

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe 29: Mittwochs, 09.30 bis 13.30 Uhr

Terminübersicht 2028/29

Modul 1: Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungs-basierte Selbstorganisation

Juni

1. 21.06.28 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
2. 28.06.28 Prävalenz psychischer Störungen

August

3. 16.08.28 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)
4. 23.08.28 Bindungsstile
5. 30.08.28 Bindungsrepräsentanzen

September

6. 06.09.28 Leitregeln für die Praxis

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

7. 13.09.28 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation
8. 20.09.28 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
9. 27.09.28 Gefühle und motivationale Handlungssysteme

Oktober

10. 18.10.28 Embodiment, Rolle des Körpers
11. 25.10.28 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie

November

12. 01.11.28 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

13. 08.11.28 Probatorik und Auftragsklärung
 14. 15.11.28 Therapieplanung und Verlaufsevaluation
 15. 22.11.28 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
 16. 29.11.28 Porges: polyvagale Perspektive
- ##### Dezember
17. 06.12.28 Neurobiologie der Stressverarbeitung
 18. 13.12.28 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

19. 20.12.28 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene
- ##### Januar
20. 10.01.29 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus
 21. 17.01.29 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern
 22. 24.01.29 Störungsspezifische Interventionen
- ##### Februar
23. 07.02.29 Mitgefühl-basierte Ansätze in der PT (CFT)
 24. 14.02.29 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Mittwoch von 09.30 bis 13.30 Uhr