

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe 29-2: Montags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2028/29

Modul 1: Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungs-basierte Selbstorganisation

Juni

1. 19.06.28 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
2. 26.06.28 Prävalenz psychischer Störungen

August

3. 14.08.28 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)
4. 21.08.28 Bindungsstile
5. 28.08.28 Bindungsrepräsentanzen

September

6. 04.09.28 Leitregeln für die Praxis

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

7. 11.09.28 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation
8. 18.09.28 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
9. 25.09.28 Gefühle und motivationale Handlungssysteme

Oktober

10. 16.10.28 Embodiment, Rolle des Körpers
11. 23.10.28 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
12. 30.10.28 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

November

13. 06.11.28 Probatorik und Auftragsklärung
14. 13.11.28 Therapieplanung und Verlaufsevaluation
15. 20.11.28 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
16. 27.11.28 Porges: polyvagale Perspektive

Dezember

17. 04.12.28 Neurobiologie der Stressverarbeitung
18. 11.12.28 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

19. 18.12.28 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene

Januar

20. 08.01.29 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus
21. 15.01.29 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern
22. 22.01.29 Störungsspezifische Interventionen

Februar

23. 05.02.29 Mitgefühl-basierte Ansätze in der PT (CFT)
24. 12.02.29 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Montag von 17.30 bis 21.30 Uhr