

Ausbildung Traumatherapie

Gruppe 20: Donnerstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2027/28/29

Block „Posttraumatische Belastungsstörungen“

Februar

1. 11.02.27 Einführung in die Psychotraumatologie
2. 18.02.27 PTBS in der Neurobiologie
3. 25.02.27 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme

März

4. 04.03.27 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D
5. 11.03.27 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung
6. 18.03.27 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen

April

7. 08.04.27 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS
8. 15.04.27 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen
9. 22.04.27 Übertragung / Gegenübertragungsphänomene bei PTBS
10. 29.04.27 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen

Mai

11. 13.05.27 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter
12. 20.05.27 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen
13. 27.05.27 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen

Juni

14. 03.06.27 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen
15. 10.06.27 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum
16. 17.06.27 täterimitierende Anteile (Täterintrojektarbeit)
17. 24.06.27 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen

August

18. 19.08.27 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren
19. 26.08.27 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein

September

20. 02.09.27 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS
21. 09.09.27 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition
22. 16.09.27 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit
23. 23.09.27 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext
24. 30.09.27 Abschlussprüfung

Block „Komplexe Traumafolgestörungen“

Oktober

1. 07.10.27 Einführung in die Begleitung und Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen
2. 28.10.27 Klienten-Therapeuten-Verhältnis: Arbeitsbündnis bei Komplextrauma

November

3. 04.11.27 Traumabezogene strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit
4. 11.11.27 Herausforderungen bei komplexen Traumafolgestörungen
5. 18.11.27 Psychohygiene für Therapeutinnen
6. 25.11.27 Behandlungsstruktur bei komplexen Traumafolgestörungen / Abschlussklausur Modul 1

Dezember

7. 02.12.27 Einführung in die Grundlagen der Entwicklungsstraumatologie
8. 09.12.27 Bindungsformen bei Entwicklungsstrauma
9. 16.12.27 Bedürfnisse bei Entwicklungsstrauma

Januar

10. 06.01.28 Behandlungsansatz bei Entwicklungsstrauma
11. 13.01.28 Selbstwertschätzung / Psychohygiene für TherapeutInnen
12. 20.01.28 Entwicklungsstrauma / offene Fragen / Abschlussklausur Modul 2
13. 27.01.28 Behandlung: Einführung in die Begleitung komplex traumatisierter Menschen

Februar

14. 10.02.28 Behandlung: Auftragsklärung mit mehreren Anteilen
15. 17.02.28 Behandlung: therapeutische Präsenz
16. 24.02.28 Behandlung: pendeln und Anteile verbinden

März

17. 02.03.28 Psychohygiene für Therapeutinnen
18. 09.03.28 offene Fragen zur Behandlung / Abschlussklausur Modul 3
19. 16.03.28 Integration: Was bedeutet „Integration“ für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen
20. 23.03.28 Integration: Herausforderungen bei der Integration für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen
21. 30.03.28 Integration: Realisation

April

22. 06.04.28 Integration: Personifikation
23. 27.04.28 Integration: Präsentifikation

Mai

24. 04.05.28 Abschlussklausur und Abschlussprüfung

Block „EMDR und Hypnotherapie“

Mai

1. 11.05.2028 Einführung und Überblick
2. 18.05.2028 Hypnotherapeutische Begrifflichkeiten und Phänomenologie

Juni

3. 08.06.2028 Hypnotherapeutische Kommunikationsstrategien und interaktionelles Verständnis
4. 15.06.2028 Hypnosystemischer (non-direktiver) Ansatz
5. 22.06.2028 Hypnotherapeutische Sprache und Kommunikationsstile
6. 29.06.2028 Indirekte Suggestion und beiläufige Induktionen

August

7. 17.08.2028 Paradoxe und kongruente Interventionen
8. 24.08.2028 Einstreutechniken und Utilisation
9. 31.08.2028 provokative Kommunikationsstrategien

September

10. 07.09.2028 Utilisation von Problemtrancen
11. 14.09.2028 Problemkonstruktionen dekonstruieren und umkonstruieren
12. 21.09.2028 Aktivierung des SES = Social Engagement Systems
13. 28.09.2028 Grundlagen und Geschichte des EMDR

Oktober

14. 19.10.2028 EMDR & bifokale multisensorielle Interventionsstrategien
15. 26.10.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

November

16. 02.11.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
17. 09.11.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
18. 16.11.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
19. 23.11.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
20. 30.11.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Dezember

21. 07.12.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
22. 14.12.2028 Psychohygiene: Übertragungen und Gegenübertragungen
23. 21.12.2028 Psychohygiene: Selbstfürsorge

Januar

24. 11.01.2029 Fragen und Antworten, Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung