

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe 28-2: Montags, 09.30 bis 13.30 Uhr

Terminübersicht 2028

Modul 1: Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungs-basierte Selbstorganisation

Januar

- 1. 10.01.28 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 17.01.28 Prävalenz psychischer Störungen
- 3. 24.01.28 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)

Februar

- 4. 07.02.28 Bindungsstile
- 5. 14.02.28 Bindungsrepräsentanzen
- 6. 21.02.28 Leitregeln für die Praxis

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

- 7. 28.02.28 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation

März

- 8. 06.03.28 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
- 9. 13.03.28 Gefühle und motivationale Handlungssysteme
- 10. 20.03.28 Embodiment, Rolle des Körpers
- 11. 27.03.28 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie

April

- 12. 03.04.28 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 24.04.28 Probatorik und Auftragsklärung

Mai

- 14. 08.05.28 Therapieplanung und Verlaufsevaluation
- 15. 15.05.28 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
- 16. 22.05.28 Porges: polyvagale Perspektive
- 17. 29.05.28 Neurobiologie der Stressverarbeitung

Juni

- 18. 12.06.28 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

- 19. 19.06.28 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene
- 20. 26.06.28 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus

August

- 21. 14.08.28 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern
- 22. 21.08.28 Störungsspezifische Interventionen
- 23. 28.08.28 Mitgefühl-basierte Ansätze in der PT (CFT)

September

- 24. 04.09.28 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Montag von 09.30 bis 13.30 Uhr