

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe 28-2: Montags, 09.30 bis 13.30 Uhr

Terminübersicht 2028

Modul 1: Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungsbasierte Selbstorganisation

Januar

- | | |
|-------------|--|
| 1. 10.01.28 | Grundlagen der integrativen Psychotherapie |
| 2. 17.01.28 | Prävalenz psychischer Störungen |
| 3. 24.01.28 | Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen) |

Februar

- | | |
|-------------|---------------------------|
| 4. 07.02.28 | Bindungsstile |
| 5. 14.02.28 | Bindungsrepräsentanzen |
| 6. 21.02.28 | Leitregeln für die Praxis |

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

- | | |
|-------------|--|
| 7. 28.02.28 | Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation |
|-------------|--|

März

- | | |
|--------------|---|
| 8. 06.03.28 | Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken |
| 9. 13.03.28 | Gefühle und motivationale Handlungssysteme |
| 10. 20.03.28 | Embodiment, Rolle des Körpers |
| 11. 27.03.28 | Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie |

April

- | | |
|--------------|--|
| 12. 03.04.28 | Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung |
|--------------|--|

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

13. 24.04.28 Probatorik und Auftragsklärung

Mai

- | | |
|--------------|--|
| 14. 08.05.28 | Therapieplanung und Verlaufsevaluation |
| 15. 15.05.28 | Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele |
| 16. 22.05.28 | Porges: polyvagale Perspektive |
| 17. 29.05.28 | Neurobiologie der Stressverarbeitung |

Juni

- | | |
|--------------|---|
| 18. 12.06.28 | Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung |
|--------------|---|

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

- | | |
|---------------|---|
| 19. 19.06.28 | Polyvagale Perspektive, Psychohygiene |
| 20. 26.06.28 | Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus |
| August | |
| 21. 14.08.28 | Interventionstechniken, Sprache und Metaphern |
| 22. 21.08.28 | Störungsspezifische Interventionen |
| 23. 28.08.28 | Mitgefühlsbasierte Ansätze in der PT (CFT) |

September

- | | |
|--------------|----------------------------------|
| 24. 04.09.28 | Compassion focused therapy (CFT) |
|--------------|----------------------------------|

24 Termine am Montag von 09.30 bis 13.30 Uhr