

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXVI: Dienstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2027

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungsbasierte Selbstorganisation

Januar

- 1. 05.01.27 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 12.01.27 Prävalenz psychischer Störungen
- 3. 19.01.27 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)
- 4. 26.01.27 Bindungsstile

Februar

- 5. 09.02.27 Bindungsrepräsentanzen
- 6. 16.02.27 Leitregeln für die Praxis

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

- 7. 23.02.27 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation

März

- 8. 02.03.27 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
- 9. 09.03.26 Gefühle und motivationale Handlungssysteme
- 10. 16.03.26 Embodiment, Rolle des Körpers

April

- 11. 06.04.27 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
- 12. 13.04.27 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 20.04.27 Probatorik und Auftragsklärung
- 14. 27.04.27 Therapieplanung und Verlaufsevaluation

Mai

- 15. 04.05.27 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
- 16. 11.05.27 Porges: polyvagale Perspektive
- 18.05.27 **kein Unterricht**
- 17. 25.05.27 Neurobiologie der Stressverarbeitung

Juni

- 18. 01.06.27 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

- 19. 08.06.27 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene
- 20. 15.06.27 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus
- 21. 22.06.27 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern
- 22. 29.06.27 Störungsspezifische Interventionen

August

- 23. 17.08.27 Mitgefühl basierte Ansätze in der PT (CFT)
- 24. 24.08.27 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Dienstag von 17.30 bis 21.30 Uhr