

# Ressourcenorientierte Psychotherapie

## HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXV: Mittwochs, 09.30 bis 13.30 Uhr

### Terminübersicht 2026/27

#### Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungsbasierte Selbstorganisation

##### Juni

- 1. 17.06.26 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 24.06.26 Prävalenz psychischer Störungen

##### Juli

- 3. 01.07.26 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)
- 4. 08.07.26 Bindungsstile

##### August

- 5. 26.08.26 Bindungsrepräsentanzen

##### September

- 6. 02.09.26 Leitregeln für die Praxis

#### Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

- 7. 09.09.26 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation
- 8. 16.09.26 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
- 9. 23.09.26 Gefühle und motivationale Handlungssysteme
- 10. 30.09.26 Embodiment, Rolle des Körpers

##### Oktober

- 11. 07.10.26 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
- 12. 14.10.26 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

#### Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

##### November

- 13. 04.11.26 Probatorik und Auftragsklärung
- 14. 11.11.26 Therapieplanung und Verlaufsevaluation
- 15. 18.11.26 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
- 16. 25.11.26 Porges: polyvagale Perspektive

##### Dezember

- 17. 02.12.26 Neurobiologie der Stressverarbeitung
- 18. 09.12.26 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

#### Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

- 19. 16.12.26 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene

##### Januar

- 20. 06.01.27 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus
- 21. 13.01.27 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern
- 22. 20.01.27 Störungsspezifische Interventionen
- 23. 27.01.27 Mitgefühl basierte Ansätze in der PT (CFT)

##### Februar

- 24. 10.02.27 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Mittwoch von 09.30 bis 13.30 Uhr