

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXV-2: Montags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2026/27

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungsbasierte Selbstorganisation

Juni

- 1. 15.06.26 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 22.06.26 Prävalenz psychischer Störungen
- 3. 29.06.26 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)

Juli

- 4. 06.07.26 Bindungsstile

August

- 5. 24.08.26 Bindungsrepräsentanzen
- 6. 31.08.26 Leitregeln für die Praxis

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

September

- 7. 07.09.26 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation
- 8. 14.09.26 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
- 9. 21.09.26 Gefühle und motivationale Handlungssysteme
- 10. 28.09.26 Embodiment, Rolle des Körpers

Oktober

- 11. 05.10.26 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
- 12. 12.10.26 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung – Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

November

- 13. 02.11.26 Probatorik und Auftragsklärung
- 14. 09.11.26 Therapieplanung und Verlaufsevaluation
- 15. 16.11.26 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
- 16. 23.11.26 Porges: polyvagale Perspektive
- 17. 30.11.26 Neurobiologie der Stressverarbeitung

Dezember

- 18. 07.12.26 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

- 19. 14.12.26 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene

Januar

- 20. 04.01.27 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus
- 21. 11.01.27 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern
- 22. 18.01.27 Störungsspezifische Interventionen
- 23. 25.01.27 Mitgefühl basierte Ansätze in der PT (CFT)

Februar

- 24. 08.02.27 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Montag von 17.30 bis 21.30 Uhr