

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXIV: Mittwochs, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2026

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungsbasierte Selbstorganisation

Januar

- 1. 07.01.26 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 14.01.26 Prävalenz psychischer Störungen
- 3. 21.01.26 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)
- 4. 28.01.26 Bindungsstile

Februar

- 5. 11.02.26 Bindungsrepräsentanzen
- 6. 18.02.26 Leitregeln für die Praxis

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

- 7. 25.02.26 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation

März

- 8. 04.03.26 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
- 9. 11.03.26 Gefühle und motivationale Handlungssysteme
- 10. 18.03.26 Embodiment, Rolle des Körpers
- 11. 25.03.26 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie

April

- 12. 15.04.26 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 22.04.26 Probatorik und Auftragsklärung
- 14. 29.04.26 Therapieplanung und Verlaufsevaluation

Mai

- 15. 06.05.26 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
- 16. 13.05.26 Porges: polyvagale Perspektive
- 17. 20.05.26 Neurobiologie der Stressverarbeitung
- 18. 27.05.26 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

Juni

- 19. 03.06.26 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene
- 20. 10.06.26 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus
- 21. 17.06.26 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern
- 22. 24.06.26 Störungsspezifische Interventionen

Juli

- 23. 01.07.26 Mitgefühl basierte Ansätze in der PT (CFT)
- 24. 08.07.26 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Mittwoch von 17.30 bis 21.30 Uhr