

Ressourcenorientierte Psychotherapie HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe 28: Mittwochs, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2028

Modul 1: Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungs-basierte Selbstorganisation

Januar

- 1. 12.01.28 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 19.01.28 Prävalenz psychischer Störungen
- 3. 26.01.28 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)

Februar

- 4. 09.02.28 Bindungsstile
- 5. 16.02.28 Bindungsrepräsentanzen
- 6. 23.02.28 Leitregeln für die Praxis

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

März

- 7. 01.03.28 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation
- 8. 15.03.28 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
- 9. 22.03.28 Gefühle und motivationale Handlungssysteme
- 10. 29.03.28 Embodiment, Rolle des Körpers

April

- 11. 05.04.28 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
- 12. 26.04.28 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung – Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

Mai

- 13. 03.05.28 Probatorik und Auftragsklärung
- 14. 10.05.28 Therapieplanung und Verlaufsevaluation
- 15. 17.05.28 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
- 16. 24.05.28 Porges: polyvagale Perspektive
- 17. 31.05.28 Neurobiologie der Stressverarbeitung

Juni

- 18. 07.06.28 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

- 19. 14.06.28 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene
- 20. 21.06.28 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus
- 21. 28.06.28 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern

August

- 22. 16.08.28 Störungsspezifische Interventionen
- 23. 23.08.28 Mitgefühl-basierte Ansätze in der PT (CFT)
- 24. 30.08.28 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Mittwoch von 17.30 bis 21.30 Uhr