

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe 27: Dienstags, 09.30 bis 13.30 Uhr

Terminübersicht 2027/28

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie – Ressourcenaktivierung und bindungsbasierte Selbstorganisation

Juni

- 1. 15.06.27 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 22.06.27 Prävalenz psychischer Störungen
- 3. 29.06.27 Mentalisierungsfähigkeit (Meta-Ebenen)

August

- 4. 17.08.27 Bindungsstile
- 5. 24.08.27 Bindungsrepräsentanzen
- 6. 31.08.27 Leitregeln für die Praxis

Modul 2: Das professionelle therapeutische Arbeitsbündnis: Selbstmitgefühl, Self-Empowerment

September

- 7. 07.09.27 Achtsamkeit, Mitgefühl, klare „cleane“ Kommunikation
- 8. 14.09.27 Übertragungs- und Gegenübertragungsdynamiken
- 9. 21.09.27 Gefühle und motivationale Handlungssysteme
- 10. 28.09.27 Embodiment, Rolle des Körpers

Oktober

- 11. 05.10.27 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
- 12. 26.10.27 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung – Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

November

- 13. 02.11.27 Probatorik und Auftragsklärung
- 14. 09.11.27 Therapieplanung und Verlaufsevaluation
- 15. 16.11.27 Grawe: Annäherungs- und Vermeidungsziele
- 16. 23.11.27 Porges: polyvagale Perspektive
- 17. 30.11.27 Neurobiologie der Stressverarbeitung

Dezember

- 18. 07.12.27 Stresstoleranzfenster, Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4: Grundlagen psychotherapeutischer Interventionstechniken

- 19. 14.12.27 Polyvagale Perspektive, Psychohygiene

21.12.27 kein Unterricht

Januar

04.01.28 kein Unterricht

- 20. 11.01.28 Kybernetik, Systemtheorie, Enaktivismus
- 21. 18.01.28 Interventionstechniken, Sprache und Metaphern
- 22. 25.01.28 Störungsspezifische Interventionen

Februar

- 23. 08.02.28 Mitgefühl basierte Ansätze in der PT (CFT)
- 24. 15.02.28 Compassion focused therapy (CFT)

24 Termine am Dienstag von 09.30 bis 13.30 Uhr

Veranstaltungsort: Handjerystraße 23

Stand 29.07.2025