

# Ganzheitliche Massage

Samstag/Sonntag, 09.00 bis 18.00 Uhr

## Terminübersicht 2026

### Januar

17.01./18.01. "Zurück zum Körper" Rücken und Nacken Basistechniken.

### Februar

28.02./01.03. "Schritt für Schritt" Beine Becken Füße Basistechniken.

### März

21.03./22.03. "Berührung ist die Antwort" Brustkorb Arme Bauch Basistechniken.

### Mai

09.05./10.05. "Aufrichtung in Gelassenheit" Tiefengewebsmassage Rücken und Nacken.

### Juni

13.06./14.06. "Stehen wie ein Baum" Tiefengewebsmassage Beine und Füße.

### August

29.08./30.08. "Atme tief- Fliege hoch" Tiefengewebsmassage Brustkorb Zwerchfell.

### September

19.09./20.09. "Gehaltensein und Rückhalt" Tiefengewebsmassage Bauch und Becken.

### Oktober

10.10./11.10. "Kraftquellen" Berührungskunst Verbindung der ganzen Rückseite: Füße, Beine, Gesäß, Rücken, Nacken.

### November

21.11./22.11. "Lauschende Hände" Berührungskunst zur Verbindung der ganzen Vorderseite: Beine- Becken - Bauch -Zwerchfell- Brustkorb -Arme -Hände.

### Dezember

12.12./13.12. "Ja, Ich kann es!" Vertrauen in die persönliche Kompetenz.