

Ausbildung Traumatherapie

Gruppe 19: Freitags, 09.30 bis 13.30 Uhr

Terminübersicht 2026/27/28

Block „Posttraumatische Belastungsstörungen“

Februar

1. 27.02.26 Einführung in die Psychotraumatologie

März

2. 06.03.26 PTBS in der Neurobiologie
3. 13.03.26 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme
4. 20.03.26 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D
5. 27.03.26 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung

April

6. 17.04.26 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen
7. 24.04.26 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS

Mai

8. 08.05.26 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen
9. 22.05.26 Übertragung / Gegenübertragungspänomene bei PTBS
10. 29.05.26 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen

Juni

11. 05.06.26 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter
12. 12.06.26 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen

13. 19.06.26 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen
14. 26.06.26 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen

Juli

15. 03.07.26 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum

August

16. 28.08.26 täterimitierende Anteile (Täterintroyektarbeit)

September

17. 04.09.26 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen
18. 11.09.26 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren
19. 18.09.26 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein
20. 25.09.26 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS

Oktober

21. 02.10.26 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition
22. 09.10.26 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit
23. 16.10.26 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext

November

24. 06.11.26 Abschlussprüfung

Block „Komplexe Traumafolgestörungen“

November

1. 13.11.26 Einführung in die Begleitung und Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen
2. 20.11.26 Klienten-Therapeuten-Verhältnis: Arbeitsbündnis bei Komplextrauma
3. 27.11.26 Traumabezogene strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit

Dezember

4. 04.12.26 Herausforderungen bei komplexen Traumafolgestörungen
5. 11.12.26 Psychohygiene für Therapeutinnen
6. 18.12.26 Behandlungsstruktur bei komplexen Traumafolgestörungen / Abschlussklausur Modul 1

Januar

7. 08.01.27 Einführung in die Grundlagen der Entwicklungstraumatologie
8. 15.01.27 Bindungsformen bei Entwicklungstrauma
9. 22.01.27 Bedürfnisse bei Entwicklungstrauma
10. 29.01.27 Behandlungsansatz bei Entwicklungstrauma

Februar

11. 12.02.27 Selbstwertschätzung / Psychohygiene für TherapeutInnen
12. 19.02.27 Entwicklungstrauma / offene Fragen / Abschlussklausur Modul 2
13. 26.02.27 Behandlung: Einführung in die Begleitung komplex traumatisierter Menschen

März

14. 05.02.27 Behandlung: Auftragsklärung mit mehreren Anteilen
15. 12.03.27 Behandlung: therapeutische Präsenz
16. 19.03.27 Behandlung: pendeln und Anteile verbinden

April

17. 09.04.27 Psychohygiene für Therapeutinnen
18. 16.04.27 offene Fragen zur Behandlung / Abschlussklausur Modul 3
19. 23.04.27 Integration: Was bedeutet „Integration“ für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen
20. 30.04.27 Integration: Herausforderungen bei der Integration für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen

Mai

21. 14.05.27 Integration: Realisation
22. 21.05.27 Integration: Personifikation
23. 28.05.27 Integration: Präsentifikation

Juni

24. 04.06.27 Abschlussklausur und Abschlussprüfung

Block „EMDR und Hypnotherapie“

Juni

1. 11.06.2027 Einführung und Überblick
2. 18.06.2027 Hypnotherapeutische Begrifflichkeiten und Phänomenologie
3. 25.06.2027 Hypnotherapeutische Kommunikationsstrategien und interaktionelles Verständnis

August

4. 20.08.2027 Hypnosystemischer (non-direktiver) Ansatz
5. 27.08.2027 Hypnotherapeutische Sprache und Kommunikationsstile

September

6. 03.09.2027 Indirekte Suggestion und beiläufige Induktionen
7. 10.09.2027 Paradoxe und kongruente Interventionen
8. 17.09.2027 Einstreutechniken und Utilisation
9. 24.09.2027 provokative Kommunikationsstrategien

Oktober

10. 01.10.2027 Utilisation von Problemtrancen
11. 08.10.2027 Problemkonstruktionen dekonstruieren und umkonstruieren
12. 29.10.2027 Aktivierung des SES = Social Engagement Systems

November

13. 05.11.2027 Grundlagen und Geschichte des EMDR
14. 12.11.2027 EMDR & bifokale multisensorielle Interventionsstrategien
15. 19.11.2027 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
16. 26.11.2027 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Dezember

17. 03.12.2027 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
18. 10.12.2027 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
19. 17.12.2027 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Januar

20. 07.01.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
21. 14.01.2028 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
22. 21.01.2028 Psychohygiene: Übertragungen und Gegenübertragungen
23. 28.01.2028 Psychohygiene: Selbstfürsorge

Februar

24. 11.02.2028 Fragen und Antworten, Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung