

# Ressourcenorientierte Psychotherapie

## HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXVI: Dienstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

### Terminübersicht 2027

#### Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

##### Januar

- 1. 05.01.27 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 12.01.27 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 19.01.27 Bindungsstile
- 4. 26.01.27 Sichere Bindungsmuster nachlernen

##### Februar

- 5. 09.02.27 Gefühle
- 6. 16.02.27 Allgemeiner mitgeföhlbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

#### Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

- 7. 23.02.27 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers

##### März

- 8. 02.03.27 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 09.03.26 Verbalisieren von Geföhlen und Einföhlendes Verstehen (Empathie)
- 10. 16.03.26 Weiterentwicklungen in der Psychotherapie, Rosenberg: GfK, Gendlin: Focusing

##### April

- 11. 06.04.27 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
- 12. 13.04.27 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

#### Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 20.04.27 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 27.04.27 Auftragsklärung

##### Mai

- 15. 04.05.27 Behandlungsplanung
- 16. 11.05.27 Übertragung- und Gegenübertragung
- 18.05.27 **kein Unterricht**
- 17. 25.05.27 Psychohygiene für Therapeuten

##### Juni

- 18. 01.06.27 „Wann ist es besser genug?“

#### Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

- 19. 08.06.27 Warum Hypnotechniken?
- 20. 15.06.27 Utilisationsprinzip
- 21. 22.06.27 Utilisation in der Anwendung
- 22. 29.06.27 Utilisationsprinzip (Beispiele)

##### August

- 23. 17.08.27 Spezifische Indikationen
- 24. 24.08.27 Spezifische Indikationen

24 Termine am Dienstag von 17.30 bis 21.30 Uhr