

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXV-2: Montags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2026/27

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Juni

- 1. 15.06.26 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 22.06.26 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 29.06.26 Bindungsstile

Juli

- 4. 06.07.26 Sichere Bindungsmuster nachlernen

August

- 5. 24.08.26 Gefühle
- 6. 31.08.26 Allgemeiner mitgefühlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

September

- 7. 07.09.26 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
- 8. 14.09.26 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 21.09.26 Verbalisieren von Gefühlen und Einführendes Verstehen (Empathie)
- 10. 28.09.26 Weiterentwicklungen in der Psychotherapie, Rosenberg: GfK, Gendlin: Focusing

Oktober

- 11. 05.10.26 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
- 12. 12.10.26 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

November

- 13. 02.11.26 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 09.11.26 Auftragsklärung
- 15. 16.11.26 Behandlungsplanung
- 16. 23.11.26 Übertragung- und Gegenübertragung
- 17. 30.11.26 Psychohygiene für Therapeuten

Dezember

- 18. 07.12.26 „Wann ist es besser genug?“

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

- 19. 14.12.26 Warum Hypnotechniken?

Januar

- 20. 04.01.27 Utilisationsprinzip
- 21. 11.01.27 Utilisation in der Anwendung
- 22. 18.01.27 Utilisationsprinzip (Beispiele)
- 23. 25.01.27 Spezifische Indikationen

Februar

- 24. 08.02.27 Spezifische Indikationen

24 Termine am Montag von 17.30 bis 21.30 Uhr