

# Ressourcenorientierte Psychotherapie

## HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXIV: Mittwochs, 17.30 bis 21.30 Uhr

### Terminübersicht 2026

#### Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

##### Januar

- 1. 07.01.26 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 14.01.26 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 21.01.26 Bindungsstile
- 4. 28.01.26 Sichere Bindungsmuster nachlernen

##### Februar

- 5. 11.02.26 Gefühle
- 6. 18.02.26 Allgemeiner mitgeföhlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

#### Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

- 7. 25.02.26 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers

##### März

- 8. 04.03.26 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 11.03.26 Verbalisieren von Geföhlen und Einföhrendes Verstehen (Empathie)
- 10. 18.03.26 Weiterentwicklungen in der Psychotherapie, Rosenberg: GfK, Gendlin: Focusing
- 11. 25.03.26 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie

##### April

- 12. 15.04.26 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

#### Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 22.04.26 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 29.04.26 Auftragsklärung

##### Mai

- 15. 06.05.26 Behandlungsplanung
- 16. 13.05.26 Übertragung- und Gegenübertragung
- 17. 20.05.26 Psychohygiene für Therapeuten
- 18. 27.05.26 „Wann ist es besser genug?“

#### Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

##### Juni

- 19. 03.06.26 Warum Hypnotechniken?
- 20. 10.06.26 Utilisationsprinzip
- 21. 17.06.26 Utilisation in der Anwendung
- 22. 24.06.26 Utilisationsprinzip (Beispiele)

##### Juli

- 23. 01.07.26 Spezifische Indikationen
- 24. 08.07.26 Spezifische Indikationen

24 Termine am Mittwoch von 17.30 bis 21.30 Uhr