

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXIII-2: Montags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2025/26

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Juni

1. 16.06.25 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
2. 23.06.25 Mentalisierungsfähigkeit
3. 30.06.25 Bindungsstile

Juli

4. 07.07.25 Sichere Bindungsmuster nachlernen
5. 14.07.25 Gefühle
6. 21.07.25 Allgemeiner mitgefühlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

September

7. 08.09.25 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
8. 15.09.25 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
9. 22.09.25 Verbalisieren von Gefühlen und Einführendes Verstehen (Empathie)
10. 29.09.25 Weiterentwicklungen in der Psychotherapie, Rosenberg: GfK, Gendlin: Focusing

Oktober

11. 06.11.25 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
12. 13.11.25 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

November

13. 03.11.25 Vorbereitung und Erstgespräch
14. 10.11.25 Auftragsklärung
15. 17.11.25 Behandlungsplanung
16. 24.11.25 Übertragung- und Gegenübertragung

Dezember

17. 01.12.25 Psychohygiene für Therapeuten
18. 08.12.25 „Wann ist es besser genug?“

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

19. 15.12.25 Warum Hypnotechniken?

Januar

20. 05.01.26 Utilisationsprinzip
21. 12.01.26 Utilisation in der Anwendung
22. 19.01.26 Utilisationsprinzip (Beispiele)
23. 26.01.26 Spezifische Indikationen

Februar

24. 09.02.26 Spezifische Indikationen