

# Ressourcenorientierte Psychotherapie

## HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXI: Mittwochs, 09.30 bis 13.30 Uhr

### Terminübersicht 2024/25

#### Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

##### Juli

- 1. 03.07.24 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 10.07.24 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 17.07.24 Bindungsstile

##### September

- 4. 04.09.24 Sichere Bindungsmuster nachlernen
- 5. 11.09.24 Gefühle
- 6. 18.09.24 Allgemeiner mitgeföhlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

#### Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

- 7. 25.09.24 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers

##### Oktober

- 8. 02.10.24 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 09.10.24 Verbalisieren von Geföhlen und Einföhrendes Verstehen (Empathie)
- 10. 16.10.24 Weiterentwicklungen in der Psychotherapie, Rosenberg: GfK, Gendlin: Focusing

##### November

- 11. 06.11.24 Klaus Grawe: Wirkfaktoren in der Psychotherapie
- 12. 13.11.24 Therapeutisches Arbeitsbündnis nach Grawe, Motivationale Klärung

#### Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 20.11.24 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 27.11.24 Auftragsklärung

##### Dezember

- 15. 04.12.24 Behandlungsplanung
- 16. 11.12.24 Übertragung- und Gegenübertragung
- 17. 18.12.24 Psychohygiene für Therapeuten

##### Januar

- 18. 08.01.25 „Wann ist es besser genug?“

#### Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

- 19. 15.01.25 Warum Hypnotechniken?
- 20. 22.01.25 Utilisationsprinzip
- 21. 29.01.25 Utilisation in der Anwendung

##### Februar

- 22. 12.02.25 Utilisationsprinzip (Beispiele)
- 23. 19.02.25 Spezifische Indikationen
- 24. 26.02.25 Spezifische Indikationen

##### Schulferien

- Sommer: 18.07. bis 01.09.
- Herbst: 19.10. bis 03.11.
- Weihnachten: 21.12. bis 01.01.
- Winter: 01.02. bis 09.02.

24 Termine am Mittwoch von 09.30 bis 13.30 Uhr