

Ausbildung Traumatherapie

Gruppe XVIII: Donnerstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2025/26/27

Block „Posttraumatische Belastungsstörungen“

Februar

1. 13.02.25 Einführung in die Psychotraumatologie
2. 20.02.25 PTBS in der Neurobiologie
3. 27.02.25 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme

März

4. 06.03.25 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D
5. 13.03.25 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung
6. 20.03.25 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen
7. 27.03.25 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS

April

8. 03.04.25 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen
9. 10.04.25 Übertragung / Gegenübertragungphänomene bei PTBS

Mai

10. 08.05.25 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen
11. 15.05.25 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter
12. 22.05.25 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen

Juni

13. 05.06.25 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen
14. 12.06.25 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen
15. 19.06.25 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum
16. 26.06.25 täterimitierende Anteile (Täterintprojektarbeit)

Juli

17. 03.07.25 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen
18. 10.07.25 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren
19. 17.07.25 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein

September

20. 11.09.25 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS
21. 18.09.25 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition
22. 25.09.25 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit

Oktober

23. 02.10.25 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext
24. 09.10.25 Abschlussprüfung

Block „Komplexe Traumafolgestörungen“

Oktober

1. 16.10.25 Einführung in die Begleitung und Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen

November

2. 06.11.25 Klienten-Therapeuten-Verhältnis: Arbeitsbündnis bei Komplextrauma
3. 13.11.25 Traumabezogene strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit
4. 20.11.25 Herausforderungen bei komplexen Traumafolgestörungen
5. 27.11.25 Psychohygiene für Therapeutinnen

Dezember

6. 04.12.25 Behandlungsstruktur bei komplexen Traumafolgestörungen / Abschlussklausur Modul 1
7. 11.12.25 Einführung in die Grundlagen der Entwicklungstraumatologie
8. 18.12.25 Bindungsformen bei Entwicklungstrauma

Januar

9. 08.01.26 Bedürfnisse bei Entwicklungstrauma
10. 15.01.26 Behandlungsansatz bei Entwicklungstrauma
11. 22.01.26 Selbstwertschätzung / Psychohygiene für TherapeutInnen
12. 29.01.26 Entwicklungstrauma / offene Fragen / Abschlussklausur Modul 2

Februar

13. 12.02.26 Behandlung: Einführung in die Begleitung komplex traumatisierter Menschen
14. 19.02.26 Behandlung: Auftragsklärung mit mehreren Anteilen
15. 26.03.26 Behandlung: therapeutische Präsenz

März

16. 05.03.26 Behandlung: pendeln und Anteile verbinden
17. 12.03.26 Psychohygiene für Therapeutinnen
18. 19.03.26 offene Fragen zur Behandlung / Abschlussklausur Modul 3
19. 26.03.26 Integration: Was bedeutet „Integration“ für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen

April

20. 16.04.26 Integration: Herausforderungen bei der Integration für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen
21. 23.04.26 Integration: Realisation
22. 30.04.26 Integration: Personifikation

Mai

23. 07.05.26 Integration: Präsentifikation
24. 21.05.26 Abschlussklausur und Abschlussprüfung

Block „EMDR und Hypnotherapie“

Mai

1. 28.05.2026 Einführung und Überblick

Juni

2. 04.06.2026 Hypnotherapeutische Begrifflichkeiten und Phänomenologie
3. 11.06.2026 Hypnotherapeutische Kommunikationsstrategien und interaktionelles Verständnis
4. 18.06.2026 Hypnosystemischer (non-direktiver) Ansatz
5. 25.06.2026 Hypnotherapeutische Sprache und Kommunikationsstile

Juli

6. 02.07.2026 Indirekte Suggestion und beiläufige Induktionen

August

7. 27.08.2026 Paradoxe und kongruente Interventionen

September

8. 03.09.2026 Einstreutechniken und Utilisation
9. 10.09.2026 provokative Kommunikationsstrategien
10. 17.09.2026 Utilisation von Problemtrancen
11. 24.09.2026 Problemkonstruktionen dekonstruieren und umkonstruieren

Oktober

12. 01.10.2026 Aktivierung des SES = Social Engagement Systems
13. 08.10.2026 Grundlagen und Geschichte des EMDR
14. 15.10.2026 EMDR & bifokale multisensorielle Interventionsstrategien

November

15. 05.11.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
16. 12.11.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
17. 19.11.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
18. 26.11.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Dezember

19. 03.12.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
20. 10.12.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
21. 17.12.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Januar

22. 07.01.2027 Psychohygiene: Übertragungen und Gegenübertragungen
23. 14.01.2027 Psychohygiene: Selbstfürsorge
24. 21.01.2027 Fragen und Antworten, Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung