

# Ganzheitliche Massage

Samstag/Sonntag, 09.00 bis 18.00 Uhr

## Terminübersicht 2025

### Januar

25.01./26.01. "Zurück zum Körper" Rücken und Nacken Basistechniken.

### Februar

22.02./23.02. "Schritt für Schritt" Beine Becken Füße Basistechniken.

### März

22.03./23.03. "Berührung ist die Antwort" Brustkorb Arme Bauch Basistechniken.

### April

05.04./06.04. "Aufrichtung in Gelassenheit" Tiefengewebsmassage Rücken und Nacken.

### Mai

17.05./18.05. "Stehen wie ein Baum" Tiefengewebsmassage Beine und Füße.

### Juni

21.06./22.06. "Atme tief- Fliege hoch" Tiefengewebsmassage Brustkorb Zwerchfell.

### Juli

12.07./13.07. "Gehaltensein und Rückhalt" Tiefengewebsmassage Bauch und Becken.

### September

13.09./14.09. "Kraftquellen" Berührungskunst Verbindung der ganzen Rückseite: Füße, Beine, Gesäß, Rücken, Nacken.

### Oktober

11.10./12.10. "Lauschende Hände" Berührungskunst zur Verbindung der ganzen Vorderseite: Beine- Becken - Bauch -Zwerchfell- Brustkorb -Arme -Hände.

### November

22.11./23.11. "Ja, Ich kann es!" Vertrauen in die persönliche Kompetenz.