

Ganzheitliche Massage

Samstag/Sonntag, 09.00 bis 18.00 Uhr

Terminübersicht 2024

Januar

27.01./28.01. "Zurück zum Körper" Rücken und Nacken Basistechniken.

Februar

17.02./18.02. "Schritt für Schritt" Beine Becken Füße Basistechniken.

März

09.03./10.03. "Berührung ist die Antwort" Brustkorb Arme Bauch Basistechniken.

April

06.04./07.04. "Aufrichtung in Gelassenheit" Tiefengewebsmassage Rücken und Nacken.

Mai

11.05./12.05. "Stehen wie ein Baum" Tiefengewebsmassage Beine und Füße.

Juni

22.06./23.06. "Atme tief- Fliege hoch" Tiefengewebsmassage Brustkorb Zwerchfell.

September

14.09./15.09. "Gehaltensein und Rückhalt" Tiefengewebsmassage Bauch und Becken.

Oktober

12.10./13.10. "Kraftquellen" Berührungskunst Verbindung der ganzen Rückseite: Füße, Beine, Gesäß, Rücken, Nacken.

November

23.11./24.11. "Lauschende Hände" Berührungskunst zur Verbindung der ganzen Vorderseite: Beine- Becken - Bauch -Zwerchfell- Brustkorb -Arme -Hände.

Dezember

14.12./15.12. "Ja, Ich kann es!" Vertrauen in die persönliche Kompetenz.