

Ausbildung Traumatherapie

Gruppe XVI: Donnerstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2023/24/25

Block „Posttraumatische Belastungsstörungen“

Februar 2023

1. 16.02.23 Einführung in die Psychotraumatologie
2. 23.02.23 PTBS in der Neurobiologie

März 2023

3. 02.03.22 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme
4. 09.03.23 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D
5. 16.03.23 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung
6. 23.03.23 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen
7. 30.03.23 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS

April 2023

8. 20.04.23 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen
9. 27.04.23 Übertragung / Gegenübertragungspänomene bei PTBS

Mai 2023

10. 04.05.23 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen
11. 11.05.23 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter
12. 25.05.23 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen

Juni 2023

13. 01.06.23 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen
14. 08.06.23 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen
15. 15.06.23 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum
16. 22.06.23 täterimitierende Anteile (Täterintprojektarbeit)
17. 29.06.23 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen

Juli 2023

18. 06.07.23 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren

August 2023

19. 31.08.23 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein

September 2023

20. 07.09.23 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS
21. 14.09.23 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition
22. 21.09.23 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit
23. 28.09.23 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext

Oktober 2023

24. 05.10.23 Abschlussprüfung

Block „Komplexe Traumafolgestörungen“

Oktober 2023

1. 12.10.23 Einführung in die Begleitung und Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen
2. 19.10.23 Klienten-Therapeuten-Verhältnis: Arbeitsbündnis bei Komplextrauma

November 2023

3. 09.11.23 Traumabezogene strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit
4. 16.11.23 Herausforderungen bei komplexen Traumafolgestörungen
5. 23.11.23 Psychohygiene für Therapeutinnen
6. 30.11.23 Behandlungsstruktur bei komplexen Traumafolgestörungen / Abschlussklausur Modul 1

Dezember 2023

7. 07.12.23 Einführung in die Grundlagen der Entwicklungstraumatologie
8. 14.12.23 Bindungsformen bei Entwicklungstrauma
9. 21.12.23 Bedürfnisse bei Entwicklungstrauma

Januar 2024

10. 11.01.24 Behandlungsansatz bei Entwicklungstrauma
11. 18.01.24 Selbstwertschätzung / Psychohygiene für TherapeutInnen
12. 25.01.24 Entwicklungstrauma / offene Fragen / Abschlussklausur Modul 2

Februar 2024

13. 01.02.24 Behandlung: Einführung in die Begleitung komplex traumatisierter Menschen
14. 15.02.24 Behandlung: Auftragsklärung mit mehreren Anteilen
15. 22.02.24 Behandlung: therapeutische Präsenz
16. 29.02.24 Behandlung: pendeln und Anteile verbinden

März 2024

17. 07.03.24 Psychohygiene für Therapeutinnen
18. 14.03.24 offene Fragen zur Behandlung / Abschlussklausur Modul 3
19. 21.03.24 Integration: Was bedeutet „Integration“ für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen

April 2024

20. 11.04.24 Integration: Herausforderungen bei der Integration für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen
21. 18.04.24 Integration: Realisation
22. 25.04.24 Integration: Personifikation

Mai 2024

23. 02.05.24 Integration: Präsentifikation
24. 16.05.24 Abschlussklausur und Abschlussprüfung

Block „EMDR und Hypnotherapie“

Mai 2024

1. 23.05.2024 Einführung und Überblick
2. 30.05.2024 Hypnotherapeutische Begrifflichkeiten und Phänomenologie

Juni 2024

3. 06.06.2024 Hypnotherapeutische Kommunikationsstrategien und interaktionelles Verständnis
4. 13.06.2024 Hypnosystemischer (non-direktiver) Ansatz
5. 20.06.2024 Hypnotherapeutische Sprache und Kommunikationsstile
6. 27.06.2024 Indirekte Suggestion und beiläufige Induktionen

Juli 2024

7. 04.07.2024 Paradoxe und kongruente Interventionen
8. 11.07.2024 Einstreutechniken und Utilisation

September 2024

9. 05.09.2024 provokative Kommunikationsstrategien
10. 12.09.2024 Utilisation von Problemtrancen
11. 19.09.2024 Problemkonstruktionen dekonstruieren und umkonstruieren
12. 26.09.2024 Aktivierung des SES = Social Engagement Systems

Oktober 2024

13. 10.10.2024 Grundlagen und Geschichte des EMDR
14. 17.10.2024 EMDR & bifokale multisensorielle Interventionsstrategien

November 2024

15. 07.11.2024 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
16. 14.11.2024 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
17. 21.11.2024 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
18. 28.11.2024 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Dezember 2024

19. 05.12.2024 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
20. 12.12.2024 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
21. 19.12.2024 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Januar 2025

22. 09.01.2025 Psychohygiene: Übertragungen und Gegenübertragungen
23. 16.01.2025 Psychohygiene: Selbstfürsorge
24. 23.01.2025 Fragen und Antworten, Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung