

Ausbildung Traumatherapie

Gruppe XVII: Freitags, 09.30 bis 13.30 Uhr

Terminübersicht 2024/25/26

Block „Posttraumatische Belastungsstörungen“

Februar

1. 16.02.24 Einführung in die Psychotraumatologie
2. 23.02.24 PTBS in der Neurobiologie

März

3. 01.03.24 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme
4. 15.03.24 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D
5. 22.03.24 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung

April

6. 12.04.24 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen
7. 19.04.24 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS
8. 26.04.24 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen

Mai

9. 03.05.24 Übertragung / Gegenübertragungspänomene bei PTBS
10. 17.05.24 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen
11. 24.05.24 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter
12. 31.05.24 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen

Juni

13. 07.06.24 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen
14. 14.06.24 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen
15. 21.06.24 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum
16. 28.06.24 täterimitierende Anteile (Täterintprojektarbeit)

Juli

17. 05.07.24 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen
18. 12.07.24 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren

September

19. 06.09.24 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein
20. 13.09.24 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS
21. 20.09.24 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition
22. 27.09.24 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit

Oktober

23. 11.10.24 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext
24. 18.10.24 Abschlussprüfung

Block „Komplexe Traumafolgestörungen“

November

1. 08.11.24 Einführung in die Begleitung und Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen
2. 15.11.24 Klienten-Therapeuten-Verhältnis: Arbeitsbündnis bei Komplextrauma
3. 22.11.24 Traumabezogene strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit
4. 29.11.24 Herausforderungen bei komplexen Traumafolgestörungen

Dezember

5. 06.12.24 Psychohygiene für Therapeutinnen
6. 13.12.24 Behandlungsstruktur bei komplexen Traumafolgestörungen / Abschlussklausur Modul 1
7. 20.12.24 Einführung in die Grundlagen der Entwicklungstraumatologie

Januar

8. 10.01.25 Bindungsformen bei Entwicklungstrauma
9. 17.01.25 Bedürfnisse bei Entwicklungstrauma
10. 24.01.25 Behandlungsansatz bei Entwicklungstrauma
11. 31.01.25 Selbstwertschätzung / Psychohygiene für TherapeutInnen

Februar

12. 14.02.25 Entwicklungstrauma / offene Fragen / Abschlussklausur Modul 2
13. 21.02.25 Behandlung: Einführung in die Begleitung komplex traumatisierter Menschen
14. 28.02.25 Behandlung: Auftragsklärung mit mehreren Anteilen

März

15. 07.03.25 Behandlung: therapeutische Präsenz
16. 14.03.25 Behandlung: pendeln und Anteile verbinden
17. 21.03.25 Psychohygiene für Therapeutinnen
18. 28.03.25 offene Fragen zur Behandlung / Abschlussklausur Modul 3

April

19. 04.04.25 Integration: Was bedeutet „Integration“ für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen
20. 11.04.25 Integration: Herausforderungen bei der Integration für Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen

Mai

21. 09.05.25 Integration: Realisation
22. 16.05.25 Integration: Personifikation
23. 23.05.25 Integration: Präsentifikation

Juni

24. 06.06.25 Abschlussklausur und Abschlussprüfung

Block „EMDR und Hypnotherapie“

Juni

1. 13.06.2025 Einführung und Überblick
2. 20.06.2025 Hypnotherapeutische Begrifflichkeiten und Phänomenologie
3. 27.06.2025 Hypnotherapeutische Kommunikationsstrategien und interaktionelles Verständnis

Juli

4. 04.07.2025 Hypnosystemischer (non-direktiver) Ansatz
5. 11.07.2025 Hypnotherapeutische Sprache und Kommunikationsstile
6. 18.07.2025 Indirekte Suggestion und beiläufige Induktionen

September

7. 12.09.2025 Paradoxe und kongruente Interventionen
8. 19.09.2025 Einstreutechniken und Utilisation
9. 26.09.2025 provokative Kommunikationsstrategien

Oktober

10. 10.10.2025 Utilisation von Problemtrancen
11. 17.10.2025 Problemkonstruktionen dekonstruieren und umkonstruieren

November

12. 07.11.2025 Aktivierung des SES = Social Engagement Systems
13. 14.11.2025 Grundlagen und Geschichte des EMDR
14. 21.11.2025 EMDR & bifokale multisensorielle Interventionsstrategien
15. 28.11.2025 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Dezember

16. 05.12.2025 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
17. 12.12.2025 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
18. 19.12.2025 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen

Januar

19. 09.01.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
20. 16.01.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
21. 23.01.2026 Einsatz von EMDR und bifokalen Interventionsstrategien, Übungen
22. 30.01.2026 Psychohygiene: Übertragungen und Gegenübertragungen

Februar

23. 13.02.2026 Psychohygiene: Selbstfürsorge
24. 20.02.2026 Fragen und Antworten, Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung