

Posttraumatische Belastungsstörungen Traumatherapie

Gruppe XIV: Dienstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2021

Januar

1. 12.01.21 Einführung in die Psychotraumatologie
2. 19.01.21 PTBS in der Neurobiologie
3. 26.01.21 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme

Februar

4. 09.02.21 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D
5. 16.02.21 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung
6. 23.02.21 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen

März

7. 02.03.21 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS
8. 09.03.21 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen
9. 16.03.21 Übertragung / Gegenübertragungspänomene bei PTBS
10. 23.03.21 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen

Schulferien

Winter: 30.01. bis 07.02.
Ostern: 27.03. bis 11.04.
Sommer: 24.06. bis 08.08.

Feiertage

Tag der Arbeit: 01.05.
Christi Himmelfahrt 13.05.
Pfingstmontag: 24.05.

April

11. 13.04.21 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter
12. 20.04.21 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen
13. 27.04.21 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen

Mai

14. 04.05.21 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen
15. 11.05.21 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum
16. 18.05.21 täterimitierende Anteile (Täterintrojektarbeit)
17. 25.05.21 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen

Juni

18. 01.06.21 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren
19. 08.06.21 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein
20. 15.06.21 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS
21. 22.06.21 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition

August

22. 10.08.21 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit
23. 17.08.21 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext
24. 24.08.21 Abschlussprüfung