

# Posttraumatische Belastungsstörungen Traumatherapie

Gruppe XIV-2: Donnerstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

## Terminübersicht 2021

### Januar

1. 07.01.21 Einführung in die Psychotraumatologie
2. 14.01.21 PTBS in der Neurobiologie
3. 21.01.21 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme
4. 28.01.21 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D

### Februar

5. 11.02.21 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung
6. 18.02.21 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen
7. 25.02.21 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS

### März

8. 04.03.21 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen
9. 11.03.21 Übertragung / Gegenübertragungspänomene bei PTBS
10. 18.03.21 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen
11. 25.03.21 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter

#### Schulferien

Winter: 30.01. bis 07.02.  
Ostern: 27.03. bis 11.04.  
Sommer: 24.06. bis 08.08.

#### Feiertage

Tag der Arbeit: 01.05.  
Christi Himmelfahrt 13.05.  
Pfingstmontag: 24.05.

### April

12. 15.04.21 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen
13. 22.04.21 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen
14. 29.04.21 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen

### Mai

15. 06.05.21 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum
16. 20.05.21 täterimitierende Anteile (Täterintrojektarbeit)
17. 27.05.21 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen

### Juni

18. 03.06.21 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren
19. 10.06.21 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein
20. 17.06.21 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS

### August

21. 12.08.21 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition
22. 19.08.21 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit
23. 26.08.21 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext

### September

24. 02.09.21 Abschlussprüfung