

# Posttraumatische Belastungsstörungen Traumatherapie

Gruppe XIII: Mittwochs, 9.30 bis 13.30 Uhr

## Terminübersicht 2020/21

### August

1. 12.08.20 Einführung in die Psychotraumatologie
2. 19.08.20 PTBS in der Neurobiologie
3. 26.08.20 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme

### September

4. 02.09.20 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D
5. 09.09.20 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung
6. 16.09.20 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen
7. 23.09.20 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS
8. 30.09.20 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen

### Oktober

9. 07.10.20 Übertragung / Gegenübertragungphänomene bei PTBS
10. 28.10.20 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen

### November

11. 04.11.20 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter
12. 11.11.20 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen
13. 18.11.20 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen
14. 25.11.20 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen

### Dezember

15. 02.12.20 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum
16. 09.12.20 täterimitierende Anteile (Täterintprojektarbeit)
17. 16.12.20 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen

### Januar

18. 06.01.21 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren
19. 13.01.21 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein
20. 20.01.21 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS
21. 27.01.21 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition

### Februar

22. 10.02.21 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit
23. 17.02.21 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext
24. 24.02.21 Abschlussprüfung

### Schulferien

Sommer: 25.06. bis 09.08.  
Herbst: 10.10. bis 25.10.  
Weihnachten: 19.12. bis 03.01.