

# Posttraumatische Belastungsstörungen Traumatherapie

Gruppe XII: Mittwochs, 17.30 bis 21.30 Uhr

## Terminübersicht 2019/20

### Dezember

1. 04.12.19 Einführung in die Psychotraumatologie
2. 11.12.19 PTBS in der Neurobiologie
3. 18.12.19 Stresstoleranzfenster und neurobiologische Handlungssysteme

### Januar

4. 08.01.20 akute PTBS / Symptome & Diagnostik, SKID-D
5. 15.01.20 therapeutische Haltung und Übungen zum Umgang mit PTBS / Stabilisierung
6. 22.01.20 PTBS und Psychohygiene für Therapeutinnen
7. 29.01.20 „Safety first“: äußere und innere Sicherheit bei PTBS

### Februar

8. 12.02.20 Hilfe bei PTBS mit Imaginationsübungen
9. 19.02.20 Übertragung / Gegenübertragungsphänomene bei PTBS
10. 26.02.20 Täterübertragungen und idealisierenden Übertragungen

### März

11. 04.03.20 Arbeit mit verletzten Selbstanteilen bei PTBS, affektfreier Beobachter
12. 11.03.20 PTBS und Arbeit mit verletzten Selbstanteilen
13. 18.03.20 Persönlichkeitsanteile in den verschiedenen Therapierichtungen
14. 25.03.20 Unterschiede zwischen willkürlichen und unwillkürlichen mentalen Handlungen

### April

15. 01.04.20 Anteile mit eigenem Selbstbild und Weltbild, Dissoziationskontinuum
16. 22.04.20 täterimitierende Anteile (Täterintrojektarbeit)
17. 29.04.20 Arbeit mit täterimitierenden Anteilen

### Mai

18. 06.05.20 Arbeit mit den Selbstanteilen, die „Täter“ imitieren
19. 13.05.20 BASK-Modell, Verstärkung von Ko-Bewusstsein
20. 20.05.20 Voraussetzung für den Umgang mit traumatischen Erinnerungen bei PTBS
21. 27.05.20 Reflexion und negative Kognitionen bei PTBS, kontrollierte, graduierte Exposition

### Juni

22. 03.06.20 Screentechniken, Training der Mentalisierungsfähigkeit
23. 10.06.20 Umgang Täterübertragungen im therapeutischen Kontext
24. 17.06.20 Abschlussprüfung

### Schulferien

Weihnachten: 21.12. bis 05.01  
Winter: 01.02. bis 09.02.  
Ostern: 04.04. bis 19.04.  
Pfingsten: 30.05. bis 01.06.