

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXIII-2: Montags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2025/26

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Juni

1. 16.06.25 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
2. 23.06.25 Mentalisierungsfähigkeit
3. 30.06.25 Bindungsstile

Juli

4. 07.07.25 Sichere Bindungsmuster nachlernen
5. 14.07.25 Gefühle
6. 21.07.25 Allgemeiner mitgeföhlbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

September

7. 08.09.25 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
8. 15.09.25 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
9. 22.09.25 Verbalisieren von Geföhlen und Einföhlendes Verstehen (Empathie)
10. 29.09.25 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche

Oktober

11. 06.11.25 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
12. 13.11.25 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

November

13. 03.11.25 Vorbereitung und Erstgespräch
14. 10.11.25 Auftragsklärung
15. 17.11.25 Behandlungsplanung
16. 24.11.25 Übertragung- und Gegenübertragung

Dezember

17. 01.12.25 Psychohygiene für Therapeuten
18. 08.12.25 „Wann ist es besser genug?“

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

19. 15.12.25 Warum Hypnotechniken?

Januar

20. 05.01.26 Utilisationsprinzip
21. 12.01.26 Utilisation in der Anwendung
22. 19.01.26 Utilisationsprinzip (Beispiele)
23. 26.01.26 Spezifische Indikationen

Februar

24. 09.02.26 Spezifische Indikationen