

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XXII: Dienstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2025

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Januar

- 1. 14.01.25 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 21.01.25 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 28.01.25 Bindungsstile

Februar

- 4. 11.02.25 Sichere Bindungsmuster nachlernen
- 5. 18.02.25 Gefühle
- 6. 25.02.25 Allgemeiner mitgeföhlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

März

- 7. 04.03.25 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
- 8. 11.03.25 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 18.03.25 Verbalisieren von Geföhlen und Einföhrendes Verstehen (Empathie)
- 10. 25.03.25 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche

April

- 11. 01.04.25 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
- 12. 08.04.25 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 29.04.25 Vorbereitung und Erstgespräch

Mai

- 14. 06.05.25 Auftragsklärung
- 15. 13.05.25 Behandlungsplanung
- 16. 20.05.25 Übertragung- und Gegenübertragung
- 17. 27.05.25 Psychohygiene für Therapeuten

Juni

- 18. 03.06.25 „Wann ist es besser genug?“

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

- 19. 17.06.25 Warum Hypnotechniken?
- 20. 24.06.25 Utilisationsprinzip

Juli

- 21. 01.07.25 Utilisation in der Anwendung
- 22. 08.07.25 Utilisationsprinzip (Beispiele)
- 23. 15.07.25 Spezifische Indikationen
- 24. 22.07.25 Spezifische Indikationen

24 Termine am Dienstag von 17.30 bis 21.30 Uhr