

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XX: Mittwochs, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2024

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Januar

- 1. 10.01.24 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 17.01.24 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 24.01.24 Bindungsstile
- 4. 31.01.24 Sichere Bindungsmuster nachlernen

Februar

- 5. 14.02.24 Gefühle
- 6. 21.02.24 Allgemeiner mitgefühlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

- 7. 28.02.24 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers

März

- 8. 06.03.24 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 13.03.24 Verbalisieren von Gefühlen und Einführendes Verstehen (Empathie)
- 10. 20.03.24 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche

April

- 11. 10.04.24 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
- 12. 17.04.24 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 24.04.24 Vorbereitung und Erstgespräch

Mai

- 14. 08.05.24 Auftragsklärung
- 15. 15.05.24 Behandlungsplanung
- 16. 22.05.24 Übertragung- und Gegenübertragung
- 17. 29.05.24 Psychohygiene für Therapeuten

Juni

- 18. 05.06.24 „Wann ist es besser genug?“

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

- 19. 12.06.24 Warum Hypnotechniken?
- 20. 19.06.24 Utilisationsprinzip
- 21. 26.06.24 Utilisation in der Anwendung

Juli

- 22. 03.07.24 Utilisationsprinzip (Beispiele)
- 23. 10.07.24 Spezifische Indikationen
- 24. 17.07.24 Spezifische Indikationen

Schulferien

Winter: 05.02. bis 09.02.
Ostern: 25.03. bis 05.04.

24 Termine am Mittwoch von 17.30 bis 21.30 Uhr