

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XX-2: Montags, 09.30 bis 13.30 Uhr

Terminübersicht 2024

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Januar

- 1. 08.01.24 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 15.01.24 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 22.01.24 Bindungsstile
- 4. 29.01.24 Sichere Bindungsmuster nachlernen

Februar

- 5. 12.02.24 Gefühle
- 6. 19.02.24 Allgemeiner mitgeföhlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

- 7. 26.02.24 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers

März

- 8. 04.03.24 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 11.03.24 Verbalisieren von Geföhlen und Einföhrendes Verstehen (Empathie)
- 10. 18.03.24 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche

April

- 11. 08.04.24 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
- 12. 15.04.24 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 22.04.24 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 29.04.24 Auftragsklärung

Mai

- 15. 06.05.24 Behandlungsplanung
- 16. 13.05.24 Übertragung- und Gegenübertragung
- 17. 27.05.24 Psychohygiene für Therapeuten

Juni

- 18. 03.06.24 „Wann ist es besser genug?“

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

- 19. 10.06.24 Warum Hypnotechniken?
- 20. 17.06.24 Utilisationsprinzip
- 21. 24.06.24 Utilisation in der Anwendung

Juli

- 22. 01.07.24 Utilisationsprinzip (Beispiele)
- 23. 08.07.24 Spezifische Indikationen
- 24. 15.07.24 Spezifische Indikationen

Schulferien

Winter: 05.02. bis 09.02.
Ostern: 25.03. bis 05.04.

Feiertag

Pfingstmontag 20.05.

24 Termine am Montag von 09.30 bis 13.30 Uhr