

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XVIII: Dienstags, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2023

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Januar

1. 03.01.23 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
2. 10.01.23 Mentalisierungsfähigkeit
3. 17.01.23 Bindungsstile
4. 24.01.23 Sichere Bindungsmuster nachlernen

Februar

5. 07.02.23 Gefühle
6. 14.02.23 Allgemeiner mitgeföhlbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

7. 21.02.23 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
8. 28.02.23 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz

März

9. 07.03.23 Verbalisieren von Geföhlen und Einföhlendes Verstehen (Empathie)
10. 14.03.23 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche
11. 21.03.23 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
12. 28.03.23 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

April

13. 18.04.23 Vorbereitung und Erstgespräch
14. 25.04.23 Auftragsklärung

Mai

15. 02.05.23 Behandlungsplanung
16. 09.05.23 Übertragung- und Gegenübertragung
17. 16.05.23 Psychohygiene für Therapeuten
18. 23.05.23 „Wann ist es besser genug?“

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

Juni

19. 06.06.23 Warum Hypnotechniken?
20. 13.06.23 Utilisationsprinzip
21. 20.06.23 Utilisation in der Anwendung
22. 27.06.23 Utilisationsprinzip (Beispiele)

Juli

23. 04.07.23 Spezifische Indikationen
24. 11.07.23 Spezifische Indikationen

Schulferien

Winter: 28.01. bis 05.02.
Ostern: 01.04. bis 16.04.
Pfungsten: 27.05. bis 30.05.

24 Termine am Dienstag von 17.30 bis 21.30 Uhr