

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XVII: Mittwochs, 09.30 bis 13.30 Uhr

Terminübersicht 2022/23

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Juni

- 1. 22.06.22 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 29.06.22 Mentalisierungsfähigkeit

Juli

- 3. 06.07.22 Bindungsstile

August

- 4. 24.08.22 Sichere Bindungsmuster nachlernen
- 5. 31.08.22 Gefühle

September

- 6. 07.09.22 Allgemeiner mitgeföhlbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

- 7. 14.09.22 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
- 8. 21.09.22 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 28.09.22 Verbalisieren von Geföhlen und Einföhlendes Verstehen (Empathie)

Oktober

- 10. 05.10.22 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche
- 11. 12.10.22 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
- 12. 19.10.22 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

November

- 13. 09.11.22 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 16.11.22 Auftragsklärung
- 15. 23.11.22 Behandlungsplanung
- 16. 30.11.22 Übertragung- und Gegenübertragung

Dezember

- 17. 07.12.22 Psychohygiene für Therapeuten
- 18. 14.12.22 „Wann ist es besser genug?“
- 19. 21.12.22 Warum Hypnotechniken?

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

Januar

- 20. 04.01.23 Utilisationsprinzip
- 21. 11.01.23 Utilisation in der Anwendung
- 22. 18.01.23 Utilisationsprinzip (Beispiele)
- 23. 25.01.23 Spezifische Indikationen

Februar

- 24. 08.02.23 Spezifische Indikationen

Schulferien

- Sommer: 07.07. bis 21.08.
- Herbst: 22.10. bis 06.11.
- Weihnachten: 22.12. bis 02.01.
- Winter: 28.01. bis 05.02.

24 Termine am Mittwoch von 09.30 bis 13.30 Uhr