

Ressourcenorientierte Psychotherapie

HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XVI: Mittwochs, 17.30 bis 21.30 Uhr

Terminübersicht 2022

Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

Januar

- 1. 05.01.22 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 12.01.22 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 19.01.22 Bindungsstile
- 4. 26.01.22 Sichere Bindungsmuster nachlernen

Februar

- 5. 09.02.22 Gefühle
- 6. 16.02.22 Allgemeiner mitgeföhlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

- 7. 23.02.22 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers

März

- 8. 02.03.22 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 09.03.22 Verbalisieren von Gefühlen und Einführendes Verstehen (Empathie)
- 10. 16.03.22 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche
- 11. 23.03.22 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
- 12. 30.03.22 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

April

- 13. 06.04.22 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 27.04.22 Auftragsklärung

Mai

- 15. 04.05.22 Behandlungsplanung
- 16. 11.05.22 Übertragung- und Gegenübertragung
- 17. 18.05.22 Psychohygiene für Therapeuten
- 18. 25.05.22 „Wann ist es besser genug?“

Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

Juni

- 19. 01.06.22 Warum Hypnotechniken?
- 20. 08.06.22 Utilisationsprinzip
- 21. 15.06.22 Utilisation in der Anwendung
- 22. 22.06.22 Utilisationsprinzip (Beispiele)
- 23. 29.06.22 Spezifische Indikationen

Juli

- 24. 06.07.22 Spezifische Indikationen

Schulferien

Winter: 29.01. bis 06.02.
Ostern: 09.04. bis 24.04.
Pfingsten: 04.06. bis 07.06.

24 Termine am Mittwoch von 17.30 bis 21.30 Uhr