

# Ressourcenorientierte Psychotherapie

## HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XV: Dienstags, 09.30 bis 13.30 Uhr

### Terminübersicht 2021/22

#### Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

##### Juni

1. 01.06.21 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
2. 08.06.21 Mentalisierungsfähigkeit
3. 15.06.21 Bindungsstile
4. 22.06.21 Sichere Bindungsmuster nachlernen

##### August

5. 10.08.21 Gefühle
6. 17.08.21 Allgemeiner mitgefühlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

#### Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

7. 24.08.21 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
8. 31.08.21 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz

##### September

9. 07.09.21 Verbalisieren von Gefühlen und Einführendes Verstehen (Empathie)
10. 14.09.21 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche
11. 21.09.21 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
12. 28.09.21 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

#### Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

##### Oktober

13. 05.10.21 Vorbereitung und Erstgespräch
14. 26.10.21 Auftragsklärung

##### November

15. 02.11.21 Behandlungsplanung
16. 09.11.21 Übertragung- und Gegenübertragung
17. 16.11.21 Psychohygiene für Therapeuten
18. 23.11.21 „Wann ist es besser genug?“

#### Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

19. 30.11.21 Warum Hypnotechniken?

##### Dezember

20. 07.12.21 Utilisationsprinzip
21. 14.12.21 Utilisation in der Anwendung
22. 21.12.21 Utilisationsprinzip (Beispiele)

##### Januar

23. 04.01.22 Spezifische Indikationen
24. 11.01.22 Spezifische Indikationen

##### Schulferien

- Sommer: 24.06. bis 08.08.  
Herbst: 09.10 bis 24.10.  
Weihnachten: 23.12. bis 02.01.

24 Termine am Dienstag von 09.30 bis 13.30 Uhr