

# Ressourcenorientierte Psychotherapie

## HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Gruppe XIX: Dienstags, 09.30 bis 13.30 Uhr

### Terminübersicht 2023/24

#### Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

##### Juni

- 1. 20.06.23 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 27.06.23 Mentalisierungsfähigkeit

##### Juli

- 3. 04.07.23 Bindungsstile
- 4. 11.07.23 Sichere Bindungsmuster nachlernen

##### August

- 5. 29.08.23 Gefühle

##### September

- 6. 05.09.23 Allgemeiner mitgefühlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

#### Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

- 7. 12.09.23 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
- 8. 19.09.23 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 26.09.23 Verbalisieren von Gefühlen und Einführendes Verstehen (Empathie)

##### Oktober

- 10. 10.10.23 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche
- 11. 17.10.23 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung

##### November

- 12. 07.11.23 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

#### Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

- 13. 14.11.23 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 21.11.23 Auftragsklärung
- 15. 28.11.23 Behandlungsplanung

##### Dezember

- 16. 05.12.23 Übertragung- und Gegenübertragung
- 17. 12.12.23 Psychohygiene für Therapeuten
- 18. 19.12.23 „Wann ist es besser genug?“

#### Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

##### Januar

- 19. 09.01.24 Warum Hypnotechniken?
- 20. 16.01.24 Utilisationsprinzip
- 21. 23.01.24 Utilisation in der Anwendung
- 22. 30.01.24 Utilisationsprinzip (Beispiele)

##### Februar

- 23. 13.02.24 Spezifische Indikationen
- 24. 20.02.24 Spezifische Indikationen

##### Schulferien

- Sommer: 13.07. bis 27.08.
- Herbst: 21.10 bis 05.11.
- Weihnachten: 23.11. bis 07.01.
- Winter: 03.02. bis 11.02.

24 Termine am Dienstag von 09.30 bis 13.30 Uhr