

# Ressourcenorientierte Psychotherapie

Gruppe XIV: Freitag 17.30 bis 21.30 Uhr

## Terminübersicht 2020

### Modul 1: Grundlagen der Ressourcenorientierten Psychotherapie - multimodaler Ansatz

#### März

- 1. 06.03.20 Grundlagen der integrativen Psychotherapie
- 2. 13.03.20 Mentalisierungsfähigkeit
- 3. 20.03.20 Bindungsstile
- 4. 27.03.20 Sichere Bindungsmuster nachlernen

#### April

- 5. 03.04.20 Gefühle
- 6. 24.04.20 Allgemeiner mitgeföhlsbasierter Ansatz bei Bindungsstörungen

### Modul 2: Die professionelle therapeutische Grundhaltung - Ressourcenorientierung und Klientenzentriertheit

#### Mai

- 7. 08.05.20 Der klientenzentrierte (oder personenzentrierte) Therapieansatz nach Rogers
- 8. 15.05.20 Unbedingte Wertschätzung und Echtheit/ Kongruenz
- 9. 29.05.20 Verbalisieren von Gefühlen und Einführendes Verstehen (Empathie)

#### August

- 10. 14.08.20 Klientenzentrierte Reflexion maladaptiver Interventionsversuche
- 11. 21.08.20 Grundlagen der Positiven Psychologie, Stärkenorientierung
- 12. 28.08.20 Fortlaufende Stabilisierung und Ressourcenorientierung im Therapieprozess, Resilienztraining

### Modul 3: Die Psychotherapiesitzung - Auftragsklärung und Behandlungsplanung mit praktischen Übungen

#### September

- 13. 04.09.20 Vorbereitung und Erstgespräch
- 14. 11.09.20 Auftragsklärung
- 15. 18.09.20 Behandlungsplanung
- 16. 25.09.20 Übertragung- und Gegenübertragung

#### Oktober

- 17. 02.10.20 Psychohygiene für Therapeuten
- 18. 09.10.20 „Wann ist es besser genug?“

### Modul 4: Hypnosetechniken als Grundlage therapeutischer Intervention

- 19. 30.10.20 Warum Hypnotechniken?

#### November

- 20. 06.11.20 Utilisationsprinzip
- 21. 13.11.20 Utilisation in der Anwendung
- 22. 20.11.20 Utilisationsprinzip (Beispiele)
- 23. 27.11.20 Spezifische Indikationen

#### Dezember

- 24. 04.12.20 Spezifische Indikationen

#### Schulferien

Ostern: 04.04. bis 19.04.  
Sommer: 25.06. bis 09.08.  
Herbst 10.10. bis 25.10.

#### Feiertage

Tag der Arbeit: 01.05.  
Christi Himmelfahrt: 21.05., 22.05 Brückentag  
Pfingsten: 01.06.

24 Termine am Freitag von 17.30 bis 21.30 Uhr