

---

## Curriculum Werkzeugkoffer I

### Samstag

10:00 – 11:15	Lebensstern (systematisch das Positive suchen)
11:15 – 11:30	Pause
11:30 – 12:45	Zeitungsredakteurin (Komplexes überschaubar machen)
12:45 – 13:45	Mittagspause
13:45 – 15:00	Alternativrad (Lösungen finden)
15:00 – 15:15	Pause
15:15 – 16:30	Entscheidungsmatrix (Entscheidungsfindung)

### Sonntag

10:00 – 11:15	Fehlersonne (positiv mit Fehlern umgehen)
11:15 – 11:30	Pause
11:30 – 12:45	Vorbildübung (Ressourcen entdecken)
12:45 – 13:45	Mittagspause
13:45 – 15:00	Ressourcenwaage (Ressourcen in schwierigen Lebenslagen finden)
15:00 – 15:15	Pause
15:15 – 16:30	Hands-on (Umsetzung unterstützen)