

Curriculum Ernährungsberatung

WE	Termin	Inhalt	DozentIn
1	1	Grundlagen Verdauungstrakt, Leber: Anatomie/Physiologie/Pathologie	Mathias Onnen
	2		
2	3	Grundlagen Gallenblase, Pankreas: Anatomie/Physiologie/Pathologie	Mathias Onnen
	4	Grundlagen Diätetik: Nährstoffe, Nahrungsenergie, Wasser, Säure-Basen-Haushalt, Vitamine, Mineralstoffe, sek. Pflanzenstoffe, Antioxidantien	Jana Seifert
3	5	Einführung in die Ernährungsberatung: Anamneseerhebung, Ernährungstagebuch/Protokolle	Mathias Onnen
	6	Das Beratungsgespräch: Setting, Kommunikation, Empathie, klientenzentrierter Ansatz	
4	7	Ernährungsformen (Vergleich, ernährungsphysiologische Bewertung): Vollwertkost, Säure-Basen-Ernährung, Vegetarismus/Veganismus, Ayurveda, Rohkost, weitere	Mathias Onnen
	8		
5	9	Basen- und Heilfasten	Céline M.-Rogge
	10		
6	11	Chinesische Diätetik	Martina Westendorf
	12		
7	13	Auswertung der Ernährungsprotokolle	Mathias Onnen
	14	Erstellung von Ernährungsplänen, computergestützte Auswertung	
8	15	Lösungsorientierte Beratung bei Lebensproblemen mit Einfluss auf das Ernährungsverhalten	Mathias Onnen
	16		
9	17	Ernährung und psychische Erkrankungen: Alkoholismus, Essstörungen, Depression	Andrea Schumann
	18	Rhetorik, Methodik, Didaktik, Seminare (Verbindung mit Projektvorstellung im letzten Termin)	Mathias Onnen
10	19	Ernährungsassoziierte Erkrankungen: Adipositas, Diabetes mellitus, Hypertonie, Fettstoffwechselerkrankungen, Reizdarmsyndrom, Obstipation, Divertikulose, Reflux, Osteoporose, Rheumatoide Arthritis, Gicht, Arthrose, Neurodermitis, Asthma bronchiale, Psoriasis	Mathias Onnen
	20		

WE	Termin	Inhalt	DozentIn
11	21	Nahrungsmittelallergien- und unverträglichkeiten	Jana Seifert
	22	Orthomolekulare Medizin Funktionelle Lebensmittel, Nahrungsergänzungsmittel, diätetische Mittel	
12	23	Lebensmittelhygiene, Vorbereitung des Kochtages	Martina Westendorf
	24	Lebensmittelzubereitung, Kochtag	
13	25	Sport, Fitness, Entspannung	Tabata Wanjura
	26		
14	27	Ernährung spezieller Zielgruppen: Kinder und Jugendliche, ältere Menschen, Schwangere, Sportler	Jana Seifert
	28	Administration (Praxisführung, Buchhaltung, Marketing, Rechtsform) Recht, Grenzen Abschlussklausur	Mathias Onnen
15	29	Präsentation der Abschlussprojekte	Mathias Onnen
	30		

Insgesamt 120 Zeitstunden