

Ganzheitliche Massage

Samstag/Sonntag, 09.00 bis 18.00 Uhr

Terminübersicht 2023

Januar

28.01./29.01. "Zurück zum Körper" Rücken und Nacken Basistechniken.

Februar

11.02./12.02. "Schritt für Schritt" Beine Becken Füße Basistechniken.

März

11.03./12.03. "Berührung ist die Antwort" Brustkorb Arme Bauch Basistechniken.

April

01.04./02.04. "Aufrichtung in Gelassenheit" Tiefengewebsmassage Rücken und Nacken.

Mai

13.05./14.05. "Stehen wie ein Baum" Tiefengewebsmassage Beine und Füße.

Juni

24.06./25.06. "Atme tief- Fliege hoch" Tiefengewebsmassage Brustkorb Zwerchfell.

September

16.09./17.09. "Gehaltensein und Rückhalt" Tiefengewebsmassage Bauch und Becken.

Oktober

14.10./15.10. "Kraftquellen" Berührungskunst Verbindung der ganzen Rückseite: Füße, Beine, Gesäß, Rücken, Nacken.

November

25.11./26.11. "Lauschende Hände" Berührungskunst zur Verbindung der ganzen Vorderseite: Beine- Becken - Bauch -Zwerchfell- Brustkorb -Arme -Hände.

Dezember

09.12./10.12. "Ja, Ich kann es!" Vertrauen in die persönliche Kompetenz.