

Ganzheitliche Massage

Samstag/Sonntag, 09.00 bis 18.00 Uhr

Terminübersicht 2022

Januar

29.01./30.01. "Zurück zum Körper" Rücken und Nacken Basistechniken.

Februar

12.02./13.02. "Schritt für Schritt" Beine Becken Füße Basistechniken.

März

05.03./06.03. "Berührung ist die Antwort" Brustkorb Arme Bauch Basistechniken.

April

02.04./03.04. "Aufrichtung in Gelassenheit" Tiefengewebsmassage Rücken und Nacken.

Mai

07.05./08.05. "Stehen wie ein Baum" Tiefengewebsmassage Beine und Füße.

Juli

02.07./03.07. "Atme tief- Fliege hoch" Tiefengewebsmassage Brustkorb Zwerchfell.

September

17.09./18.09. "Gehaltensein und Rückhalt" Tiefengewebsmassage Bauch und Becken.

Oktober

15.10./16.10. "Kraftquellen" Berührungskunst Verbindung der ganzen Rückseite: Füße, Beine, Gesäß, Rücken, Nacken.

November

26.11./27.11. "Lauschende Hände" Berührungskunst zur Verbindung der ganzen Vorderseite: Beine- Becken - Bauch -Zwerchfell- Brustkorb -Arme -Hände.

Dezember

10.12./11.12. "Ja, Ich kann es!" Vertrauen in die persönliche Kompetenz.