

# Ganzheitliche Massage

Samstag/Sonntag, 09.00 bis 18.00 Uhr

## Terminübersicht 2021

### Februar

13.02./14.02. "Zurück zum Körper" Rücken und Nacken Basistechniken.

### März

06.03./07.03. "Schritt für Schritt" Beine Becken Füße Basistechniken.

### April

17.04./18.04. "Berührung ist die Antwort" Brustkorb Arme Bauch Basistechniken.

### Mai

01.05./02.05. "Aufrichtung in Gelassenheit" Tiefengewebsmassage Rücken und Nacken.

### Juni

05.06./06.06. "Stehen wie ein Baum" Tiefengewebsmassage Beine und Füße.

### August

28.08./29.08. "Atme tief- Fliege hoch" Tiefengewebsmassage Brustkorb Zwerchfell.

### September

18.09./19.09. "Gehaltensein und Rückhalt" Tiefengewebsmassage Bauch und Becken.

### Oktober

02.10./03.10. "Kraftquellen" Berührungskunst Verbindung der ganzen Rückseite: Füße, Beine, Gesäß, Rücken, Nacken.

### November

13.11./14.11. "Lauschende Hände" Berührungskunst zur Verbindung der ganzen Vorderseite: Beine- Becken - Bauch -Zwerchfell- Brustkorb -Arme -Hände.

### Dezember

11.12./12.12. "Ja, Ich kann es!" Vertrauen in die persönliche Kompetenz.

### Schulferien

Ostern: 29.03. bis 09.04.  
Sommer: 24.06. bis 06.08.  
Herbst: 11.10. bis 22.10.