

Systemische Beratungsmethoden

Tag I	
10.00 – 11.00	Begrüßung und Vorstellung der Seminar-Inhalte Überblick über Systemische Theorie, Grundlagen systemischer Beratung und einige darin verwendete Techniken
11.00 – 11.45	Reframing („Umdeutung“): einem Problem wird dadurch eine andere Bedeutung gegeben, indem es in einen anderen Kontext (einen anderen Rahmen, englisch: „frame“) gestellt und so eine neue Sichtweise eingeführt wird.
11.45 – 12.00	<i>Kleine Pause</i>
12.00 – 13.30	Praktische Übungen zum Reframing im Plenum, dann in kleinen Gruppen
13.30 – 14.30	<i>Mittagspause</i>
14.30 – 16.00	Aufstellungsarbeit im Coachingprozess: Systembrett, Systemaufstellungen mit Stellvertretern, Tetralemma-aufstellungen – was ist wofür geeignet? Anschauliche Beispiele, kommentierte Demonstrationen der Techniken
16.00 – 16.15	<i>Kleine Pause</i>
16.15 – 17.45	Praktisches Üben verschiedener Aufstellungsmöglichkeiten in Kleingruppen
17.45 – 18.00	Plenum, Diskutieren der gemachten Erfahrungen, vertiefende Fragen

Tag II	
10.00 – 10.30	Begrüßung, Klärungsmöglichkeit offener Fragen vom Vortag
10.30 – 11.30	Walt- Disney- Methode: eine Kreativ-Technik um noch verborgene Möglichkeiten einer Situation (oder eines Teams) zu entdecken und die Handlungsspielräume von Klienten zu erweitern
11.30 – 11.45	<i>Kleine Pause</i>
11.45 – 13.15	Praktische Übungen in kleinen Gruppen zur Disney-Methode
13.15 – 14.15	<i>Mittagspause</i>
14.15 – 15.45	Paradoxe Interventionen: das Arbeiten mit Hausaufgaben, Ritualen und Symptom- Verschreibungen, Fallbeispiele, das Umsetzen der Techniken in der Praxis
15.45 – 16.00	<i>Kleine Pause</i>
16.00 – 16.30	Plenum, Feedback und Evaluation, Verabschiedung