

Taping für Heilpraktiker (Bianca Peters)

1.Tag:

10.00 – 10.30

Vorstellung der TN/ Erwartungen und Ziele bezüglich des Seminars

10.30 – 11.00

geschichtlicher Hintergrund des Tapes, Wissenswertes zum Thema

11.00 – 11.30

Gewebekunde und Farbenlehre

11.30 – 11.45

Pause

11.45 – 13.00

Wirkmechanismen des Tapes

Indikationen und Kontraindikationen

Einblick in unterschiedliche Anlagetechniken

13.00 – 14.00

Mittagspause

14.00 – 15.15

Theorie und Praxis der Muskeltechnik und Ligamenttechnik

15.15 – 15.30

Pause

15.30 – 16.30

Gittertape als Sonderform

Wiederholung und Zeit für Fragen

2.Tag:

10.00 – 10.30

Kurze Wiederholung und Zeit für Fragen vom Vortag

10.30 – 12.15

Praktische Anwendung bei Karpaltunnelsyndrom, Epicondylitis (Tennisellenbogen),
Subluxation der Schulter (nach Schlaganfall) und Fersensporn

12.15 – 12.45

Pause

12.45 – 14.00

Praktische Anwendung bei HWS-Beschwerden

14.00 – 15.00

Praktische Anwendung bei BWS-Beschwerden

15.00 – 16.00

Praktische Anwendung bei LWS-Beschwerden