

Curriculum Interventionstechniken für die Psychotherapeutische Praxis

Modul 1 : Grundlagen der psychotherapeutischen Interventionstechniken

1. Einführung und Überblick: Was ist Psychotherapie?
2. Begrifflichkeiten und Phänomenologie
3. Kommunikationsstrategien und interaktionelles Verständnis
4. Hypnosystemischer (non-direktiver) Ansatz
5. Sprache und Kommunikationsstile
6. Indirekte Suggestion und beiläufige Induktionen

Modul 2: Hypno-systemische Interventionstechniken

1. Paradoxe und kongruente Interventionen
2. Einstreutechniken und Utilisation
3. Ideomotorische Bewegungen und Körpersprache / Hypnosystemische Arbeit mit Subsystemen
4. Reparentisierung & regressive Neukonstruktion
5. Hypnosystemische Ressourcenarbeit
6. Phasenorientierung in der hypnosystemischen Therapie

Modul 3 : Bilaterale Stimulationstechniken

1. Grundlagen & Überblick: Einsatz von BLS / Standardprotokolle, die 8 Phasen / Übungen
2. BLS / Übungen
3. Stabilisierung mit BLS / Ressourcenentwicklungs- und Verankerungsübungen
4. BLS / Übungen
5. BLS bei komplexen Traumafolge- und dissoziativen Störungen / Übungen
6. BLS / Übungen

Modul 4: BLS und Psychohygiene

1. BLS / Übungen
2. BLS / Übungen
3. BLS / Übungen
4. Psychohygiene: Übertragungen und Gegenübertragungen
5. Psychohygiene: Selbstfürsorge
6. Abschlussprüfung