

Ausbildungen Seminare Workshops

2026

Deine Schule. Deine Zukunft.



Für alle, die sich für Gesundheit
interessieren, Heilpraktiker:innen
und alle, die es werden möchten!



Bundesallee

Sarrazinstraße



Albestraße



Handjerystraße

CAMPUS arche medica
Deine Schule. Dein Campus.



WILLKOMMEN AN BORD DER arche medica!

Hier beginnt Deine Reise in die Welt der Naturheilkunde – lebendig, fundiert, praxisnah und getragen von einem echten Wir-Gefühl.

Seit fast vierzig Jahren begleiten wir Menschen, die mehr über Gesundheit wissen, verstehen und weitergeben wollen. Menschen wie Dich.

Mit über 30 Dozent:innen, viel Erfahrung und Herz haben wir schon tausende Schüler:innen sicher durch die Heilpraktikerprüfung geführt (inzwischen auch viele komplett online) – mit weit überdurchschnittlichen Erfolgsquoten. In fast 200 Google-Rezensionen kannst Du nachlesen, warum man gern bei uns lernt.

Wir stehen für Kompetenz, Verlässlichkeit, Vertrauen und bezahlbare Ausbildungen. Ob in Berlin oder online: Du lernst live, interaktiv – und wirst auch außerhalb der Schule online hervorragend begleitet.

Wir haben mit der arche medica einen Ort geschaffen, an dem Lernen leichtfällt und Menschen an Dich glauben – auch dann, wenn Du selbst einmal zweifelst.

Und das Beste: In vielen Kursen kannst Du uns gleich im Video kennenlernen und spüren, wie Unterricht bei uns wirklich ist.

Wir freuen uns darauf, Dich bald an Bord zu begrüßen!

Herzlich,
Isabelle Guillou & Ralf Barenbrügge
Inhaber & Schulleitung

10 Gründe für die arche medica	6
Deine Infoabende 2026	9
Tag der offenen Tür	10
Die freundlichen Gesichter – das arche medica-Team	11
Das ist Online-Unterricht bei uns	12

PRÜFUNGSVORBEREITUNG FÜR HEILPRAKTIKER 15

Großer Heilpraktiker	16
<i>HPclassic</i> – Schule während der Woche	17
<i>HPweekend</i> – die Wochenend-Ausbildung	17
<i>HPonline</i> – Schule, wo Du willst	17
Prüfungsvorbereitung für Heilpraktiker: Das ist drin	18
Das Extra: Schule XXL	20
Unsere HP-Ausbildungen im Vergleich	22
TheraPlus – Naturheilverfahren für Deine Praxis	24
Refresher-Kurs – Intensiv-Prüfungsvorbereitung	26
Multiple-Choice Klausurenkurs	27
Untersuchungs- und Diagnosetechniken	28
Mündliche Prüfungsvorbereitung (für den großen Heilpraktiker)	29
Heilpraktiker Psychotherapie	30
Heilpraktiker Physiotherapie	33

FACHAUSBILDUNGEN 34

Ganzheitliche Massage-Ausbildung	35
Intensivkurs Akupunktur	36
Systemisch erfolgreich in der Praxis	38
Coaching und Persönlichkeitsentwicklung	40
Ressourcenorientierte Psychotherapie	41
Traumatherapie	42
TheraPlus – der Basiskurs Naturheilkunde	44

SEMINARE / WORKSHOPS	45
Aromatherapie	46
Entgiften & Ausleiten NEU!	47
Ohrakupunktur	48
Bachblüten	50
Fußreflexzonentherapie	51
Homöopathie für die Praxis	52
Naturheilkundliche Arzneien – Schüßler, NEU! Spagyrik, Isopathie & Co.	54
Theatertherapie NEU!	55
Embodiment	56
Systemische Beratungsmethoden	57
Coaching-Kompass – die 8 Essentials	58
Körpersprache und Mimik verstehen	59
Clean Language	60
Clean Space	61
Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers NEU!	62
Traumaisensibles Arbeiten	63
Hypnosystemik	64
Von Kopf bis Fuß – Praxis-WE Klinische Untersuchung	65
Notfallmaßnahmen in der Naturheilpraxis	66
Injektionstechniken	67
Massage-Wochenende: Kunst der Berührung	68
Dorn-Therapie & Breuß-Massage	69

ARBEITSKREISE	70
----------------------	-----------

Coaching, Fußreflexzonen-Massage, Ganzheitliche Massage und Homöopathie	71
--	----

Alle Termine unter:
archemedia.de/kalender





10 Gründe für die arche medica

1. Maßgeschneidert zum Heilpraktiker

Dein Leben steht bei uns im Mittelpunkt. Darum gibt es bei uns Ausbildungen, die sich an Dich anpassen – nicht umgekehrt. Neben Beruf oder Familie, am Wochenende, vormittags, abends oder komplett online: Wir machen Deinen Weg zum Heilpraktiker möglich.

2. Die Schule mit Bestnoten

Unsere Schüler:innen kennen uns am besten. Überzeuge Dich selbst – über 190 Fünf-Sterne-Bewertungen bei Google zeigen, warum man gern bei uns lernt.

3. Die Schule mit dem innovativen Online-Unterricht

Live, persönlich und interaktiv – unser Online-Unterricht bringt echte Klassenatmosphäre zu Dir nach Hause. Moderiert und mit Mediathek zum Wiederholen: So bleibst Du flexibel – und immer dabei.

4. Die Schule mit Brief und Siegel

Als Verbandsschule des Bundes Deutscher Heilpraktiker (BDH) erfüllen wir strenge Anforderungen und sind mit unseren Partnerschulen bundesweit stark aufgestellt. Wir integrieren ständig aktuelle medizinische und rechtliche Entwicklungen in unseren Unterricht und lassen unsere Ausbildungen von offiziellen Stellen und Verbänden zertifizieren.

5. Die Schule mit Tradition und Zukunft

Seit 1987 begleiten wir Menschen erfolgreich durch die Heilpraktikerprüfung – mit Erfahrung, Herz und Haltung. Heute umfasst unser Campus drei Standorte und ist online überall dort, wo Du ihn brauchst.



6. Die Schule mit Lehrpraxis

Echte Patient:innen. Echte Fälle. Unter Aufsicht erfahrener Lehrender sammelst Du Praxiserfahrung unter realen Bedingungen – vom ersten Handgriff bis zur sicheren Anwendung.

7. Die Schule mit den Top-Dozent:innen

Unsere Dozent:innen stehen mitten im Berufsleben und bringen Klarheit, Erfahrung und Herz in Deinen Unterricht. Fast dreißig Lehrende, alle mit eigener Praxis, sorgen dafür, dass Du nicht nur lernst, sondern verstehst.

8. Körper und Psyche in einer Hand

Ganzheitliches Denken heißt: Körper und Psyche. Darum bilden wir Dich auch in Psychotherapie, Coaching und Traumatherapie aus – damit Du Menschen wirklich ganzheitlich begleiten kannst.

9. Inhabergeführt

Unabhängig, persönlich, nahbar – wir gehören zu keiner Kette und keinem Konzern. Wir stehen für unsere Schule ein: Deine Ausbildung zählt, nicht Umsatz oder Schülerzahlen.

10. Mission: Deine Schule. Deine Zukunft.

Wir bilden kompetente, verantwortungsbewusste Heilpraktiker:innen und Therapeut:innen aus, die ihren Beruf mit Wissen, Herz und Haltung leben. So tragen wir dazu bei, dass naturheilkundliche Medizin und menschliche Werte ihren festen Platz in der Gesellschaft behalten.



KOMM DOCH NÄHER.

Infoabende

An unseren Infoabenden lernst Du unsere Ausbildungen, Dozent:innen und die Atmosphäre an der arche medica kennen – fast immer auch online. Wir nehmen uns Zeit, bis alle Fragen beantwortet sind.

Die aktuellen Termine findest Du rechts – oder gleich online als Aufzeichnung, wenn Du nicht warten möchtest.

Tag der offenen Tür

Am Tag der offenen Tür erwarten Dich spannende Vorträge, Begegnungen und ein Sommerfest voller Inspiration. Schnuppere in Themen rund um die körperliche und psychische Gesundheit – und entdecke, was Dich wirklich anspricht.

Wir beraten Dich jederzeit persönlich!

Du interessierst Dich für eine Ausbildung oder hast Fragen? Unsere Schulleitung berät Dich persönlich – telefonisch, per Zoom oder vor Ort – und hilft Dir, Deine Ausbildung genau auf Deine Lebenssituation abzustimmen.



Diese Termine gibt's vor Ort und im Livestream!



Nur in Präsenz.



Nur online.



DEINE INFOABENDE 2026

Zu allen größeren Ausbildungen laden wir Dich zu unseren Infoabenden ein – moderiert von den Dozent:innen, die Dich vielleicht später selbst unterrichten.

Immer um 18 Uhr.

Für die **große HP-Ausbildung** gibt es **alle paar Wochen einen Infoabend** – auch online. Den nächsten Termin findest Du unter **archemedia.de/hp**

- 13.01. Infoabend: Ganzheitliche Massage
- 20.01. Heilpraktiker Psychotherapie, Coaching, ressourcenorientierte Psychotherapie
- 15.06. Aromatherapie
- 23.06. Heilpraktiker Psychotherapie, Coaching, ressourcenorientierte Psychotherapie
- 25.08. Akupunktur- und TCM-Ausbildung
- 05.10. Erlebnisabend: Ganzheitliche Massage
- 10.11. Traumatherapie

Alle Infoabende und Anmeldung:
archemedia.de/infoabend





TAG DER OFFENEN TÜR

Ob Du uns neu entdeckst oder als ehemalige Schüler:in frische Begeisterung suchst – einmal im Jahr locken vielfältige Vorträge zu unseren Aus- und Fortbildungen sowie spannenden Alltagsthemen rund um die Gesundheit.

Neue Gesichter sind herzlich willkommen! Lerne unsere Dozent:innen, Ausbildungen und Gleichgesinnte in entspannter Atmosphäre kennen – und erlebe die archē medica live.

Dich erwarten Einblicke in Akupunktur und TCM, chinesische Kräuter, das Heilpraktiker:in-Werden – und vieles mehr.

Auch die psychische Gesundheit kommt nicht zu kurz: Wir sprechen über Traumatherapie, systemische Arbeit oder plaudern über Hormone, Synapsen und andere spannende Zusammenhänge.

Unsere Heilpraktiker-Ausbildungen und Themen zur Prüfung dürfen nicht fehlen – ebenso Einblicke und Spezialthemen rund um die Ausbildung selbst

Schnuppere in spannende Themen und finde Dein nächstes Ziel!

Samstag, 20.06.26, ab 10 Uhr

Gesamtes Programm und kostenlose Anmeldung:
archemedica.de/tdot





DIE FREUNDLICHEN GESICHTER

Im Maschinenraum der arche medica gibt es täglich viel zu tun, manchmal auch etwas Seegang. Auch bei Wind und Wetter hält unser Sekretariat alles im Gleichgewicht.

Die wichtigste Mission: Dich während Deiner Ausbildung gut zu betreuen. Ansprechpartner:in zu sein, Dir schon beim ersten Anruf zu helfen, die passende Ausbildung zu finden und Dich auf den ersten Schritten in einen neuen Lebensabschnitt zu begleiten.

Wenn Du anrufst, schreibst oder vorbeikommst, begegnest Du **Nicole Schidlowski, Jürgen Hüttner** und **Janine Ellwanger**. Sie wissen alles über unsere Ausbildungen, beantworten Dir gern Deine Fragen und haben auch während Deiner Ausbildung stets ein offenes Ohr für alles, was Dich bewegt.

Nicole verbindet ihre herzliche Art und ihren Coaching-Hintergrund mit Erfahrungen aus einem internationalen Konzern.

Jürgen ist seit über zwanzig Jahren Heilpraktiker – ein allwissend-junggebliebenes Urgestein unserer Schule.

Janine ist examinierte Krankenschwester, hat ihre Heilpraktiker-Ausbildung bei uns absolviert und vertieft parallel zum Job die TCM. Wenn Du genau hinsiehst, entdeckst Du sie auf manchen Fotos dieser Broschüre...

Du wirst schnell merken: Diese drei sind weit mehr als nur freundliche Gesichter.



DAS IST ONLINE-UNTERRICHT BEI UNS

Viele Schulen bieten inzwischen Online-Unterricht an, doch es gibt große Unterschiede. **Bei uns bist Du wirklich mittendrin.**

- Du bist von überall Teil unserer Präsenzkasse – und erlebst echte Unterrichts Atmosphäre.
- Du kannst jederzeit Fragen stellen oder Lehrende und Mitlernende direkt per Chat erreichen.
- Alle begleitenden Präsentationen siehst Du in Echtzeit auf Deinem Bildschirm.
- Die Tafel ist immer im Bild – so siehst Du spontane Skizzen und Begriffe noch besser als aus der ersten Reihe.
- Unsere Dozent:innen sind ausgeleuchtet und tragen Spezialmikrofone. So erlebst Du den Unterricht in HD und mit klarem Ton.
- Wir nutzen Zoom, die weltweit meistverwendete Plattform für Videokonferenzen und sind technisch auf dem neuesten Stand.
- Die meisten gestreamten Vorlesungen findest Du schon am Folgetag in der Mediathek. Ob Du Inhalte wiederholen oder nachholen willst: Dir entgeht nichts.

Alles zum Online-Unterricht:
archemedia.de/hybrid





DAS HIGHLIGHT: DIE MODERATION

Unterricht so zu streamen, dass Du wirklich dabei bist, ist gar nicht so einfach. Deshalb müssen unsere Dozent:innen das nicht nebenbei leisten – sie sind ganz für Deinen Unterricht da.

In fast allen gestreamten Kursen stehen den Lehrenden erfahrene Moderator:innen zur Seite, die sich um Technik, PC und Streaming kümmern und Dich gleichzeitig im Live-Unterricht begleiten. Sie achten darauf, dass keine Deiner Fragen untergeht und Du Dich immer gut aufgehoben fühlst.

Die Moderator:innen geben Deine Fragen aus dem Chat weiter und steuern, was Du siehst: Dozent:in, Präsentation und Tafel. Sie sorgen sogar dafür, dass Du Einwände und Lacher aus der Klasse mitbekommst und Dich wirklich mittendrin fühlst.

Dadurch entsteht ein Unterrichtserlebnis, das sich ganz persönlich anfühlt – auch wenn Du viele Kilometer entfernt sitzt. Viele sagen uns, dass sie online oft sogar konzentrierter lernen können als vor Ort. Immer direkt aus der ersten Reihe.

So entsteht eine Unterrichtsqualität, die kaum eine andere Schule erreicht.

Kein Wunder, dass wir heute Schüler:innen von Kiel bis München und sogar aus Venezuela begrüßen – über PC, Mac, Tablet und Smartphone.



DEIN OFFIZIELLER ARCHE MEDICA „SCHÜLER:INNENSTATUS“

Bei uns spürst Du vom ersten Tag an, dass Du Teil einer Schule bist, die Dich langfristig begleitet und nicht nur durch die Prüfung bringen will.

Für die größeren Ausbildungen erheben wir eine Anmeldegebühr. Das ist an vielen Schulen üblich. Sie deckt den organisatorischen Aufwand und die Kosten für Skripte, Beratung und Betreuung und bringt zugleich einen echten Mehrwert für Dich.

Mit Deiner Anmeldung erhältst Du den offiziellen arche-medica-Schüler:innenstatus.

Dieser Status schenkt Dir ein Therapeut:innenleben lang zwei unschlagbare Vorteile:

- Bei jeder weiteren Ausbildung, jedem Seminar oder Workshop zahlst Du keine Anmeldegebühr mehr.
- Die jeweiligen Preisnachlässe findest Du in der Infobox unter jedem Angebot.

Schüler:in bei uns zu sein, war schon immer etwas Besonderes – und lohnt sich doppelt! Wir entwickeln ständig neue Fortbildungen, Verfahren und Methoden, damit Du und Deine Praxis zukunftsfähig bleiben. Dabei begleitet Dich Dein Schüler:innenstatus Jahr für Jahr.

Übrigens: Für kleinere Seminare und Workshops fällt keine Gebühr an.

Dein Status öffnet Dir Türen, die weit über die eigentliche Ausbildung hinausreichen.



PRÜFUNGSVORBEREITUNGEN

Die amtsärztliche Überprüfung (Heilpraktikerprüfung) ist Dein erster Schritt in die Zukunft als Heilpraktiker:in. Darauf bereiten wir Dich gezielt und praxisnah vor.

Als **„großer Heilpraktiker“** (ab S. 16) erhältst Du die allgemeine Therapieerlaubnis für Naturheilkunde und Psychiatrie. Dafür stehen Dir die Formate *HPclassic* (Unterricht unter der Woche), *HPweekend* (Wochenendkurse) und *HPonline* (Livestream-Unterricht) zur Wahl. Du kannst Sie in 12, 15, 18 oder 24 Monaten absolvieren. Auf Wunsch kombinierst Du sie mit naturheilkundlichen Verfahren und Praxiserfahrung. Nach der Prüfung begleiten Dich unsere Fachausbildungen in Akupunktur, Homöopathie und vielem mehr – alles, was Dich zu einer kompetenten Therapeut:in wachsen lässt.

Als **Heilpraktiker:in für Psychotherapie** (ab S. 30) darfst Du Menschen im Bereich der Psyche diagnostizieren und behandeln. Nach der Prüfung kannst Du Dich bei uns weiterbilden – etwa in ressourcenorientierter Psychotherapie, Coaching, systemischer Arbeit oder Traumatherapie. So entwickelst Du Dein therapeutisches Profil Schritt für Schritt weiter.

Auch als Physiotherapeut:in unterstützen wir Dich bei der Vorbereitung auf die **Heilpraktikererlaubnis für Physiotherapie** (S. 33). **Damit kannst Du endlich eigenständig behandeln – auch ohne ärztliche Verordnung.**

Ganz gleich, welchen Weg Du gehst: Wir haben die passende Ausbildung für Dich.



Großer Heilpraktiker

Isabelle Guillou & 12 weitere Dozent:innen



Der große Heilpraktiker ist seit Jahrzehnten ein Herzenswunsch vieler – wir haben ihn schon tausendfach wahr gemacht. Vielleicht bist Du die oder der Nächste?

Das Besondere an unserer Ausbildung: Sie passt sich Deinem Leben an. 12, 15, 18 oder 24 Monate – Wochenende, Abend, Vormittag oder Livestream: Du entscheidest. Wenn sich Dein Leben ändert, bleibt die Ausbildung flexibel – ohne Mehrkosten. Wenn Du nicht vor Ort sein kannst, bist Du online dabei – live und mit der Möglichkeit zur Nacharbeit in der Mediathek. Du kannst Dich auch spontan in jede unserer Parallelklassen innerhalb der Woche zuschalten.

So bist Du immer wirklich dabei – auch dann, wenn Dein Alltag einmal voller ist als geplant.

In den Berliner Schulferien hast Du frei. Weil diese Flexibilität so groß ist, beraten wir Dich vorab ausführlich und gestalten Deine Ausbildung so, dass sie in Dein Leben passt.

Für viele ist genau diese Mischung aus Struktur und Freiheit der Grund, warum sie die Ausbildung bei uns begonnen und erfolgreich abgeschlossen haben.

Alles zum großen Heilpraktiker:
archemedia.de/hp



Du lernst, den Körper zu verstehen – wie alles zusammenwirkt, von Anatomie bis zu den wichtigsten Krankheitsbildern. Was uns besonders macht: Du wirst Heilpraktiker:in – nicht nur jemand, der die Prüfung besteht. Dazu kommen Praxiskurse zu Untersuchung, Injektion, Notfallmaßnahmen und ein Intensivkurs kurz vor der Prüfung.



HPclassic – Schule während der Woche

Präsenzunterricht wahlweise vormittags oder abends bei über einem Dutzend Dozent:innen – ergänzt durch Live-Zuschaltungen, wenn Du nicht in der Schule sein kannst. Ein Klassenverband, mit dem Du lernst, wächst und lachst. HPclassic bietet Dir die meisten Unterrichtsstunden und den intensivsten Kontakt zu Dozent:innen und Mitschüler:innen.

Richtige Schule und seit 35 Jahren unser Klassiker. Die Mediathek hilft Dir, Inhalte bei Bedarf in Ruhe zu wiederholen.

HPweekend – die Wochenend-Ausbildung

Eine Heilpraktiker-Ausbildung, für die Du nur **ein Wochenende pro Monat** brauchst? Kompakt, praxisnah und mit Vertiefungs-Webinaren und Probeklausuren, die Dich im Lernfluss halten. Auf Wunsch kannst Du Dich auch in HPclassic-Vorlesungen live zuschalten – mehr Flexibilität geht nicht.

Zwischen den Wochenenden vertiefst Du Dein Wissen im Lernportal („Lernraum“) mit Skripten, Tests, Downloads und übst mit dem Prüfungstrainer. In der Mediathek findest Du Mitschnitte des Unterrichts zur weiteren Festigung des Gelernten.

HPonline – Schule, wo Du willst

Werde prüfungsreif von überall aus! Wir übertragen Dir den Wochenend-Unterricht live und ermöglichen Dir zusätzlich den Zugang zu den HPclassic-Livestreams. **Du lernst, wann es in Deinen Alltag passt** – immer mit einer echten Klasse vor Ort. Du bist im lebendigen Unterricht dabei, stellst Deine Fragen per Mikro oder Chat. In der Mediathek kannst Du Inhalte später wiederholen.

Vertiefungs-Webinare und das Lernportal machen Deine Ausbildung vollständig – fast wie vor Ort, nur flexibler.



Der Einführungstag – Dein Start. Dein Kompass.

Ankommen. Warm werden. Richtig lernen. Der Einführungstag ist Dein Auftakt – der Moment, in dem alles beginnt. Du lernst, medizinisch zu denken und bekommst das Werkzeug, um Fachbegriffe mit System zu verstehen – nicht bloß auswendig zu lernen.

Du startest mit Klarheit und Motivation, gemeinsam mit Menschen, die denselben Weg gehen wie Du.

Die Ringvorlesung

Das Herz Deiner Ausbildung. Monat für Monat erobert Du Dir mit uns Organsysteme, rechtliche Themen und alles, was für die Prüfung zählt. Dabei wächst Deine Klasse zu einem echten Team zusammen. Nach zwölf Monaten schließt sich der Ring – daher ihr Name. Aufzeichnungen helfen Dir, das Gelernte zu festigen und ergänzen Deinen Unterricht.

Die Vertiefung („Meilensteine“)

Hier verbindest Du Dein Wissen und trainierst ganzheitliches Denken. Du lernst die Differentialdiagnostik – also, wie man ähnliche Krankheitsbilder voneinander abgrenzt – und schreibst Übungsklausuren: zugleich Lernkontrolle und Prüfungstraining. So gewinnst Du Routine und Sicherheit, das Fundament für Deine spätere Praxis.

Die Praxiskurse

In den Praxiskursen lernst Du, Menschen zu untersuchen, Diagnosetechniken anzuwenden, Injektionen zu setzen und Notfallmaßnahmen sicher durchzuführen. Den theoretischen Teil kannst Du im [HPonline](#) auch im Livestream erleben.

Die Prüfungskurse (Seiten 26 & 27)

In der heißen Phase vor der schriftlichen und mündlichen Prüfung begleiten Dich erfahrene Dozent:innen ein ganzes



Wochenende lang intensiv – und geben Dir die Sicherheit, die Du brauchst.

Im HP*classic* (oder auf Wunsch) bereitet Dich der „Refresher“ (Seite 26) zusätzlich mit 15 Terminen zehn Wochen vor der Prüfung gezielt auf den großen Tag vor.

Dein Sicherheitsnetz: Die Mediathek

Du möchtest ein Thema noch einmal sehen oder warst krank? In der Mediathek findest Du Ringvorlesungen und Vertiefungen zur Wiederholung. Sie ersetzen nicht den Unterricht, helfen Dir aber, im Fluss zu bleiben.

Der Lernraum: Schule überall

Im Online-Portal findest Du Skripte, Tests, Downloads und Videos – alles für Deine Vor- und Nachbereitung. Im Messenger bleibst Du mit Dozent:innen und Mitlernenden in Kontakt oder triffst sie im offenen Zoom-Raum. Live dabei, egal, wo Du bist – und dennoch nie allein.

Der Prüfungstrainer

Teste Dich so oft Du willst mit Originalfragen der letzten 15 Jahre, verfolge Deine Fortschritte und geh sicher in die Prüfung.

Und das Beste

Du bleibst auf jedem Schritt begleitet – bis Du Dein Ziel erreicht hast.

Die komplette Ausbildung kannst Du
Dir auch im Video erklären lassen:
archemedia.de/hp





Das Extra: Schule XXL

Wir ermöglichen Dir eine Ausbildung, die in Dein Leben passt. Viele wünschen sich heute, Präsenz und Online flexibel zu kombinieren – genau das kannst Du bei uns.

Du kannst in jeder der drei Ausbildungen an allen anderen Klassen online dabei sein!

Wenn Du im HPweekend lernst, kannst Du während der Woche die ausführlicheren HPclassic-Vorlesungen im Livestream verfolgen.

Im HPclassic kannst Du Dich bei Bedarf in eine andere Klasse einloggen – etwa, wenn Du vormittags und abends tauschen möchtest. Oder Du nutzt die kompakten Wochenenden zur Wiederholung.

Im HPonline hast Du ohnehin freie Wahl: Deine Wochenenden sind die Basis, Du kannst aber zusätzlich auch alle HPclassic-Vorlesungen besuchen.

Das ist noch nicht alles.

In der Mediathek findest Du als extra Service Mitschnitte zum gelegentlichen Wiederholen oder Auffrischen.

Die Tabelle auf der rechten Seite zeigt Dir, wie viele Stunden Deine Ausbildung standardmäßig umfasst – ein Umfang, der sich seit Jahrzehnten als optimale Vorbereitung auf die Prüfung bewährt hat.

Weil Du online zusätzlich alle Livestreams aus anderen Klassen nutzen kannst, wächst Dein Unterrichtsumfang deutlich – beim HPclassic auf das Doppelte, beim HPweekend und HPonline sogar auf das Dreifache.

So kannst Du fast jeden Tag selbst entscheiden, wann Du bei uns bist.



Mehr Flexibilität. Weniger Stress.

Natürlich musst Du nicht über tausend Unterrichtsstunden absolvieren. Du wählst einfach selbst, wann Du in der Schule oder online dabei bist.

Ob ein Geburtstag dazwischenkommt, unverhoffter Besuch oder ein Tag, an dem Du Dich nicht fit fühlst: Dein Leben geht vor. Um die Schule musst Du Dir keine Gedanken machen.

LIVE- UNTERRICHTSSTD.	HP <i>classic</i>	HP <i>weekend</i>	HP <i>online</i>
STANDARD	557	357	305
+ LIVESTREAMS aus Parallelklassen	772	912	912
THEORETISCH BIS ZU	1.329	1.269	1.217

„Ich liebe es, immer wieder neu entscheiden zu können, ob ich online dabei bin oder zur Schule fahre – das ist großartig!“

Welcher arche-Typ bist Du?

Du siehst: Du kannst bei uns von der Pike auf ganz klassisch-analog Deine Heilpraktikerausbildung beginnen. Oder Du investierst berufsbegleitend und familienfreundlich ein Wochenende im Monat. Oder Du kommst online von Oslo bis Sydney in die Schule.

Wie versprochen: Wir haben Deine Ausbildung.

BESTANDTEILE	HP <i>classic</i>
Einführungstag	✓
Ringvorlesung	Präsenzunterricht oder Livestream
Mediathek	✓
Lernraum Online-Schule mit Skripten, Tests, Prüfungstraining, Übungen, Messenger, offenem Zoom-Raum uvm.	✓
Vertiefungskurse	Präsenzunterricht oder Livestream
Praxiskurse	✓
Prüfungskurse (Multiple-Choice-Klausurentraining & Prüfungstraining Mündliche)	✓
Refresherkurs vor Prüfung	✓
Termine	129
Unterrichtsstunden (à 45 min)	557
Unterrichtszeiten	Vormittags oder Abends
Schulgeld pro Monat (bei 24 Monaten)	210,- €
Ausbildungskosten	5.040,- €
Bei Einmalzahlung nur	4.800,- €
Anmeldegebühr	180,- €
OPTION TheraPlus, S. 24 (Basiskurs Naturheilkunde)	36 Termine + 55,- €/Monat

HPweekend	HPonline
Als Live-Webinare	Als Live-Webinare
Präsenzunterricht oder Livestream	Livestream
✓	✓
✓	✓
Als Live-Webinare	Als Live-Webinare
✓	✓ Theorie, Präsenzkurs optional buchbar
✓	✓
optional buchbar	optional buchbar
58	52
357	305
1 WE pro Monat + 2 Webinare pro Monat unter der Woche	
180,–€	150,–€
4.320,–€	3.600,–€
4.100,–€	3.400,–€
180,–€	180,–€
180 Unterrichtsstunden bei 24 Monaten (Gesamt + 1.320,–€)	



TheraPlus – Naturheilverfahren für Deine Praxis (nur in Präsenz)

Du möchtest schon während der schulmedizinischen Ausbildung praktisch arbeiten, Menschen berühren und erleben, wie Heilen sich anfühlt? In **TheraPlus lernst Du die fünf beliebtesten Naturheilverfahren für Deine spätere Praxis:** Fußreflexzonentherapie, Ohrakupunktur, Ausleitungsverfahren, Bachblüten und Homöopathie. Wenn Du magst, kannst Du auch einzelne Bausteine buchen.

Schüler:innen sagen, TheraPlus sei für sie der Moment, in dem „aus Wissen Können wird“. Du erlebst, wie sich Behandlungen anfühlen, welche Wirkung sie haben – und wie erfüllend es ist, erste Erfolge zu sehen.

Alles zu TheraPlus erfahren:
archemedia.de/thera



TheraPlus ist die ideale Ergänzung zu Deiner Heilpraktiker-Ausbildung – oder eine wertvolle Fortbildung für bereits Praktizierende. Es schenkt Dir Routine, Selbstvertrauen und Praxisnähe. Alles, was Du brauchst, um sicher aufzutreten, mit Freude zu behandeln – und vielleicht schon Dein erstes Honorar zu verdienen.

Großer Heilpraktiker

Die meisten nehmen sich 24 Monate Zeit für die Ausbildung. Wenn Du schneller vorankommen möchtest, kannst Du die Dauer auf 18, 15 oder sogar 12 Monate verkürzen. Du kannst flexibel einsteigen – neue Kurse starten alle zwei bis drei Monate.

Starttermine: Januar, März, Juni, September, November



HPclassic

(129 Termine, 557 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Vormittag I: Mo, Do und Mi 10 - 13 Uhr

Vormittag II: Di, Fr und Mi 10 - 13 Uhr

Abends: Mo, Do und Di 18 - 21 Uhr

Kosten: 24 x 210,-€ (= 5.040,-€),

Einmalzahlung: 4.800,-€

Anmeldegebühr 180,-€

HPweekend

(58 Termine, 357 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Unterrichtszeiten: je nach Fach Sa/So 9 - 14:30 Uhr
bzw. 9 - 17 Uhr, plus 2 x pro Monat Mi 18 - 20:30 Uhr

Kosten: 24 x 180,-€ (= 4.320,-€),

Einmalzahlung 4.100,-€

Anmeldegebühr 180,-€

HPonline

(52 Termine, 305 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Unterrichtszeiten: je nach Fach Sa/So 9 - 14:30 Uhr
bzw. 9 - 17 Uhr, plus 2 x pro Monat Mi 18 - 20:30 Uhr

Kosten: 24 x 150,-€ (= 3.600,-€),

Einmalzahlung 3.400,-€

Anmeldegebühr 180,-€

HPonline+ Upgrade Praxiskurse in Berlin

(6 Termine, 58 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Unterrichtszeiten: Sa/So 9 - 16 Uhr bzw. 9 - 18 Uhr

Kosten: 24 x 30,-€ (= 720,-€),

Einmalzahlung 700,-€



Refresher-Kurs – Intensiv-Prüfungsvorbereitung für den großen Heilpraktiker

Susanne Peuckert und Jaakko Laine

Du hast bereits eine fundierte medizinische Ausbildung von mindestens 300 Stunden und möchtest Dich gezielt auf die Heilpraktikerprüfung vorbereiten? Zehn Wochen vor dem großen Tag machen wir Dich in diesem kompakten Intensivkurs fit für Deine Prüfung.

Gemeinsam mit unseren erfahrenen Dozent:innen wiederholst und vertiefst Du die wichtigsten Prüfungsschwerpunkte und festigst Dein Wissen mit System. Natürlich bleibt Raum für Deine Fragen und individuelle Verständnislücken.

Statt hektischem Stresslernen bekommst Du bei uns einen klaren Rahmen, Motivation und die Sicherheit einer Gruppe. So fühlst Du Dich getragen und gehst gut vorbereitet, ruhig und selbstbewusst in Deine Prüfung.

Refresher-Kurs (Intensiv-Prüfungsvorbereitung)

(15 Termine, 60 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Frühjahr 08.01., bzw. 09.01.2026

Herbst 06.08., bzw. 07.08.2026

Gruppe A: Mo, Do 10 - 13 Uhr (Präsenz)

Gruppe B: Mo, Do 18 - 21 Uhr (online über Zoom)

Gruppe C: Di, Fr 10 - 13 Uhr (Präsenz)

Kosten: 790,-€, (530,-€ für Schüler:innen der arche medica)

Der Refresher-Kurs ist in der Heilpraktikerausbildung HPclassic (Seite 17) bereits enthalten und kann bei HPweekend und HPonline zusätzlich gebucht werden.



Multiple-Choice Klausurenkurs

Isabelle Guillou, Jaakko Laine und Hanna Ott

Der Multiple-Choice-Klausurenkurs gibt Dir einen Monat vor der schriftlichen Heilpraktikerprüfung die Sicherheit, die Du brauchst. In einer Generalprobe löst Du Multiple-Choice-Fragen aus echten Prüfungen und erlebst hautnah, wie sich die Prüfungssituation wirklich anfühlt.

Im Anschluss werten wir die Klausur gemeinsam aus und besprechen die Ergebnisse. So erkennst Du, in welchen Themen noch Unsicherheiten bestehen und kannst gezielt nacharbeiten.

Der Clou dieses Kurses liegt in der ausführlichen Fehleranalyse: Unsere Dozent:innen kommentieren jede Frage, erklären typische Denkfallen und zeigen, wie Prüfungsformulierungen Dich aufs Glatteis führen können. Du bekommst also nicht nur Antworten, sondern auch ein sicheres Gespür dafür, wie Prüfer:innen denken.

Immer wieder erleben wir, wie unsere Prüflinge mit Zuversicht und Sicherheit in die Prüfung gehen. Mit dem guten Gefühl, vorbereitet zu sein. Das ist schon der halbe Erfolg.

Multiple-Choice Klausurenkurs

(je 2 Termine, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Prüfung März 2026: 14./15.02.2026

Prüfung Oktober 2026: 12./13.09.2026

Unterrichtszeiten: Sa und So 9 - 17 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Der Multiple-Choice Klausurenkurs ist in allen drei Heilpraktiker-Ausbildungen (ab Seite 16) inklusive.



Untersuchungs- und Diagnosetechniken

Claudia Camps, Dr. Jutta Mönnich, Dr. Brigitte Hoppe-Graf u.a.

Klinische Untersuchungen wie Anamnese, Palpation, Auskultation, Reflexprüfung sowie Puls- und Blutdruckmessung gehören für jeden Prüfling dazu – sie sind in der mündlichen Überprüfung Pflichtprogramm und im Praxisalltag ohnehin unverzichtbar.

Gemeinsam mit erfahrenen Dozent:innen übst Du alle wichtigen **Untersuchungs- und Diagnosemethoden für**

- Herz/Kreislauf/Gefäße
- Urogenitaltrakt
- Bewegungsapparat
- Neurologie und Sinnesorgane
- Gastrointestinaltrakt
- Thorax/Lunge

Zusätzlich vermitteln wir Dir an zwei Wochenenden praxisnah die Grundlagen der **Notfallmedizin** und der **Injektionstechniken**.

Untersuchung / Diagnose

(14 Termine, 56 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstieg monatlich möglich

Vormittagsgruppe: Mi 10 - 13 Uhr plus 2 Wochenenden

Abendgruppe: Di 18 - 21 Uhr plus 2 Wochenenden

Kosten: 12 x 80,-€ (= 960,-€) oder Einmalzahlung: 925,-€; Für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica 12 x 70,-€ (= 840,-€) oder Einmalzahlung 810,-€, jeweils zzgl. 180,-€ Anmeldegebühr.

Der Kurs Untersuchung/Diagnose ist in allen Heilpraktikerausbildungen HPclassic, HPweekend (Seite 17) bereits enthalten.



Mündliche Prüfungsvorbereitung großer HP

Isabelle Guillou, Jaakko Laine u.a.

Ob Lampenfieber oder Blackout-Angst: Unsere Dozentinnen (eine davon ehemalige Amtsärztin) wissen genau, wie Du Dich fühlst und welche Vorbereitung Du brauchst.

An diesem Intensivwochenende bereiten wir Dich gezielt auf die Situation in der mündlichen Heilpraktikerprüfung vor.

Wir üben intensiv mit Dir,

- Dich in der mündlichen Prüfung klar und sicher auszudrücken.
- die Struktur Deines Themas souverän zu beherrschen,
- eine Verdachtsdiagnose in einem Fallbeispiel zu entwickeln,
- und ein fachlich fundiertes Gespräch auf Augenhöhe mit Amtsärzt:innen zu führen.

Geh nicht auf gut Glück in die Mündliche. Sichere Dir die Erfahrung, in einer geschützten Umgebung zu trainieren.

Mit Dozentinnen, die wissen, worauf es ankommt, und einer Gruppe, die Dich stärkt.

Mündliche Prüfungsvorbereitung (Großer HP)
(je 2 Termine, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Prüfung März 2026: 11./12.04.2026

Sa und So 9 - 17 Uhr (eine Stunde Mittagspause)

Prüfung Oktober 2026: 31.10./01.11.2026

Sa und So 9 - 17 Uhr (eine Stunde Mittagspause)

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Die mündliche Prüfungsvorbereitung ist in allen drei Heilpraktiker-Ausbildungen (ab Seite 16) inklusive.



Heilpraktiker Psychotherapie Komplettausbildung („kleiner Heilpraktiker“)

Christina Klähn-Schmidt, Patric Tavanti, Isabelle Guillou u. a.

Werde in drei Schritten fit für die psychotherapeutische Praxis. Die drei Bausteine bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln buchbar. Jeder dauert 7–8 Monate – die gesamte Ausbildung rund 24 Monate.

- 1. Modul:** Du startest mit psychiatrischen und rechtlichen Grundlagen als Vorbereitung auf die Überprüfung beim Gesundheitsamt.
- 2. Modul:** Du entwickelst mit „Coaching & Persönlichkeitsentwicklung“ Deine Kompetenzen in Gesprächsführung und Selbstreflexion.
- 3. Modul:** Du lernst mit der ressourcenorientierten Psychotherapie die Grundlagen psychotherapeutischer Arbeit.

Alles zum HP Psychotherapie:
archemedia.de/hp-psych



**24-monatiges Komplettpaket
Heilpraktiker Psychotherapie** (inkl. Coaching/
Persönlichkeitsentwicklung, Ressourcenorientierte Psychotherapie)
(84 Termine, 421 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe 27: ab 03.03.2026, Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe 27-2: ab 04.03.2026, Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28: ab 02.09.2026, Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28-2: ab 31.08.2026, Mo 09:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 24 x 195,–€ (= 4.680,–€) oder
Einmalzahlung 4.440,–€, Anmeldegebühr 180,–€

Einzelbuchungen möglich, siehe ab Seite 40, bzw. 41.



Heilpraktiker Psychotherapie

Prüfungsvorbereitung („kleiner Heilpraktiker“)

Christina Klähn-Schmidt, Patric Tavanti, Isabelle Guillou u. a.

In nur acht Monaten erreichst Du Dein Ziel – auch neben Familie und Beruf.

Die Highlights:

- **Auf Wunsch komplett live online** – ortsunabhängig und doch persönlich.
- Mal verpasst? Du kannst Dich auch live in die Parallelklasse einloggen.
- Unsere Mediathek ergänzt den Unterricht – sie bietet Dir Orientierung, aber keinen Ersatz für die gemeinsame Zeit im Kurs.
- Gute Bestehensquoten durch strukturierte Prüfungsvorbereitung.
- Vertiefungs-Webinare geben Dir zusätzliche Sicherheit.
- Zwei Intensiv-Wochenenden zu Psychotherapieverfahren und gezielter Vorbereitung vor der Prüfung.
- Übe echte Prüfungen in der Prüfungstrainer-App.
- Ein eingespieltes Dozent:innen-Team verbindet Kompetenz und Praxiswissen.

HPPclassic: Klassisch Klasse.

Deine Ausbildung im Präsenzunterricht und Klassenverband. Ihr startet, lernt und wachst gemeinsam – mit Mediathek zur Nacharbeit.

HPPonline: Von überall aus mittendrin.

Du nimmst gemeinsam mit den Präsenz-Mitschülern oder in einer Meeting-Klasse teil, stellst Fragen per Mikro oder Chat – die Mediathek unterstützt Dich, Dein Wissen aufzufrischen. Nur den Schulweg sparst Du Dir.



8-monatige Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker Psychotherapie

HPPclassic, inkl. Prüfungswochenende

(35 Termine, 176 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe 27: ab 03.03.2026, Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe 27-2: ab 04.03.2026, Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28: ab 02.09.2026, Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28-2: ab 31.08.2026, Mo 09:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 8 x 195,-€ (= 1.560,-€) oder

Einmalzahlung 1.480,-€, Anmeldegebühr 180,-€

HPPonline+, inkl. Prüfungswochenende

(35 Termine, 176 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe 27: ab 03.03.2026, Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe 27-2: ab 04.03.2026, Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28: ab 02.09.2026, Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28-2: ab 31.08.2026, Mo 09:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 8 x 195,-€ (= 1.560,-€) oder

Einmalzahlung 1.480,-€, Anmeldegebühr 180,-€

HPPonline, ohne Prüfungswochenende

(33 Termine, 158 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe 27: ab 03.03.2026, Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe 27-2: ab 04.03.2026, Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28: ab 02.09.2026, Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28-2: ab 31.08.2026, Mo 09:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 8 x 175,-€ (= 1.400,-€) oder

Einmalzahlung 1.330,-€, Anmeldegebühr 180,-€

Die Prüfungsvorbereitung ist Teil unserer Komplettausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, die wir Dir im Paket noch günstiger anbieten. Siehe Seite 30.



Heilpraktiker Physiotherapie

Isabelle Guillou, Lea Pielock und Susanne Peuckert



Der Heilpraktiker Physiotherapie eröffnet Dir neue berufliche Wege – kompakt an drei Wochenenden plus einer Abschlussklausur. Damit erlangst Du die sektorale Heilpraktikererlaubnis für Physiotherapie auf „Überprüfung nach Aktenlage“ beim Gesundheitsamt.

Als Heilpraktiker für Physiotherapie darfst Du Deine Heilbehandlungen auch ohne ärztliche Verordnung selbständig ausüben und Diagnosen stellen. Viele private Krankenkassen und Beihilfestellen erstatten Behandlungen auch ohne ärztliche Verordnung. So erreichst Du mehr Patient:innen und gewinnst neue berufliche Freiheit und echte Selbstbestimmung.

Heilpraktiker Physiotherapie

beschränkt auf das Gebiet der Physiotherapie

Gruppe 2026: 13.03. – 27.06.2026

(10 Termine, 66 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Unterrichtszeiten: Drei Wochenenden, jeweils
Fr 18:00 - 21:15 Uhr, Sa 09:00 - 18:00 Uhr und
So 09:00 - 14:15 Uhr **plus**

Refresher mit Abschlussklausur Sa 10:00 - 16:00 Uhr

WE 1: 13. – 15.03.2026

WE 2: 17. – 19.04.2026

WE 3: 29. – 31.05.2026

Refresher mit Abschlussklausur: 27.06.2026

Kosten: 790,-€, Anmeldegebühr 180,-€

Schulinterne Klausur am 27.06.2026
(für Entscheidung nach Aktenlage)



FACHAUSBILDUNGEN

Hier wird aus Theorie die Praxis, aus Leidenschaft Dein neuer Beruf. Unsere Fachausbildungen eröffnen Dir die richtigen Perspektiven für Deinen beruflichen Weg. Hier bekommst Du naturheilkundliche und psychotherapeutische Ausbildungen und die Praxis, die Du brauchst, um richtig gut zu behandeln.

Körper oder Seele? Bei uns lernst Du Akupunktur, Homöopathie und eine Vielfalt an klassischen Naturheilverfahren von Ausleitungsverfahren bis Ohrakupunktur. Mit oder ohne Heilpraktiker-Ausbildung kannst Du auch die ganzheitliche Massage erlernen.

Wenn Du psychologisch arbeiten möchtest, findest Du bei uns Coaching, Systemik, die ressourcenorientierte Psychotherapie und die umfangreiche Traumatherapie-Ausbildung.

Alle Fachausbildungen sind berufsbegleitend und als Vormittags-, Abend- oder Wochenendkurse möglich. In unserer schuleigenen Lehrpraxis sammelst Du praktische Erfahrung, damit Du sicher und Schritt für Schritt in Deine eigene Arbeit startest.

Nach dem Bestehen der Abschlussprüfung bekommst Du Dein Zertifikat als Bestätigung Deiner neu erlernten Fähigkeiten. Ob neuer Beruf, erfüllendes Hobby oder die Erweiterung Deiner Praxis – hier bist Du richtig.



Ganzheitliche Massage-Ausbildung

Agni Rosenbusch



Das Außen spüren, den Kern berühren. Sofort umsetzbar in Praxis, Spa, Wellness und mobil ist die Ganzheitliche Massage seit Jahren beliebt. Warum? Weil sie klassische Massagetechniken mit modernen Ansätzen wie Tiefenmassagetechnik, Gelenklockerung (Joint Release) und Resourcing verbindet. **Die Verbindung von Körper und Seele macht diese Ausbildung so besonders.**

Deine Dozentin hat seit 1995 unter anderem im Hotel Adlon tausende Menschen aus aller Welt massiert und bildet seit über zehn Jahren erfolgreiche Massage-Therapeut:innen aus.

Mit guten Massagen baust Du Dir – auch als Heilpraktiker:in – einen treuen Klientenstamm auf und schaffst Dir eine neue wirtschaftliche Basis.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archemedia.de/massage



Ganzheitliche Massage (einjährige Ausbildung)

(20 Termine, 200 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 17.01. - 13.12.2026

Unterrichtszeiten: 10 Wochenenden, jeweils Sa und So 9 - 18 Uhr (Mittagspause 13 - 14 Uhr)

Kosten: 12 x 165,-€ (= 1.980,-€) oder Einmalzahlung 1.900,-€; Für Teilnehmende des Workshops Kunst der Berührung 12 x 160,-€ (= 1.920,-€) oder Einmalzahlung 1.840,-€, siehe Seite 49, jeweils zzgl. Anmeldegebühr 180,-€



Intensivkurs Akupunktur – BDH-zertifiziert

Brigitte Brüse, Sandra Wilfert, Christiane Waldner & Magdalena Gasior

Du möchtest Akupunktur, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und ein neues Verständnis von Mensch und Medizin in Deine Praxis bringen? Seit Jahrzehnten bilden wir Menschen wie Dich in Akupunktur aus und gehören zu den bekanntesten Schulen Berlins.

Unsere vom „Bund Deutscher Heilpraktiker“ (BDH) zertifizierte Ausbildung macht Dich startklar – mit gleich vier erfahrenen Dozentinnen.

Die Nachfrage nach Akupunktur und TCM ist seit Jahren groß – bei Patient:innen und in vielen naturheilkundlichen Praxen. Darum entscheiden sich viele unserer HP-Absolvent:innen gleich im Anschluss für diese Ausbildung, weil sie ein breites Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten eröffnet und in vielen Praxen zu den gefragtesten Qualifikationen gehört.

Du lernst, ein breites Spektrum an Beschwerden zu behandeln. Fachlich fundiert und wirtschaftlich sinnvoll: Von den Grundlagen der TCM mit Zungen-, Puls- und Antlitzdiagnostik bis zu Anamnesetechniken und Syndromenlehre.

Du lernst, sichere Diagnosen zu stellen und individuelle Therapiekonzepte zu entwickeln.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archemedia.de/aku



Wir vermitteln Dir wichtige Krankheitsbilder der westlichen Medizin (z. B. Kopfschmerz, Klimakterium, Hauterkrankungen...) differentialdiagnostisch aus Sicht der Chinesischen Medizin.



In zwölf Monaten entwickelst Du ein fundiertes Verständnis für Diagnostik und Therapie in der TCM. Darauf folgt ein sechsmonatiger Praxisteil – der lebendige Transfer des Gelernten in den Alltag und das Highlight unserer Ausbildung. Du erlebst Schritt für Schritt, wie aus theoretischem Wissen echte Behandlungskompetenz wird und Du Sicherheit für Deine eigene Praxis gewinnst.

Die beste Praxis: die Lehrpraxis!

Wir üben die Behandlungssituation zunächst mit Rollenspielen, bis Du Dich sicher fühlst. Dann setzt Du Dein Wissen unter Aufsicht praktisch um und gewinnst Sicherheit für die Praxis. Die chinesische Diagnostik nach den „Sechs Schichten“ und „Vier Ebenen“ geht Dir in Fleisch und Blut über.

Nach der Abschlussprüfung erhältst Du Dein Abschlusszertifikat der arche medica.

Hol Dir 2.500 Jahre Erfahrungsmedizin in die Praxis.

Erfahrene Dozent:innen, zertifizierte Qualität und ein geschütztes Lernumfeld in unserer Lehrpraxis – und das zu einem fairen Preis. Was willst Du mehr?

Intensivkurs Akupunktur – BDH-zertifiziert

5. November 2026 - 8. Juni 2028

(70 Termine, 358 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Unterrichtszeiten: wochentags und 4 Wochenenden
Do 09:30 – 13:30 Uhr plus 4 x Sa/So 10 – 15 Uhr

**13./14.02.2027, 24./25.04.2027, 05./06.06.2027,
13./14.05.2028**

Kosten: 18 x 240,-€ (= 4.320,-€) oder
Einmalzahlung 4.200,-€, Anmeldegebühr 180,-€



Systemisch erfolgreich in der Praxis

Christina Klähn-Schmidt

Vielleicht kennst Du Situationen, in denen Du in Gesprächen Dein Bestes gibst und trotzdem spürst, dass etwas festhängt. Du weißt, da steckt mehr dahinter, kommst aber nicht richtig an den Kern.

Systemische Arbeit zeigt Dir, wie sehr wir alle miteinander verbunden sind und warum echte Veränderung oft dann entsteht, wenn wir das größere Ganze sehen. In dieser Ausbildung lernst Du, Menschen immer im Zusammenhang ihrer Beziehungen, Muster und Lebensumstände zu verstehen.

Das gibt Dir die Sicherheit, in Deiner therapeutischen, beratenden oder pädagogischen Arbeit klarer und wirkungsvoller zu handeln.

Du entwickelst ein tiefes Gespür für Dynamiken in Familien, Partnerschaften, Teams sowie die inneren Anteile und siehst schneller, was wirklich wirkt. Du erkennst Muster und kannst Situationen souverän begleiten. Gleichzeitig wächst Dein Verständnis dafür, wie Systeme reagieren, wenn sich nur ein kleiner Teil verändert.

Christina führt Dich Schritt für Schritt durch Werkzeuge wie Aufstellungen, Skulpturen, Fragetechniken, Metaphern und Impact-Methoden.

Ihr klarer, ruhiger Stil sorgt dafür, dass Lernen leichtfällt und Dein Selbstvertrauen in jedem Termin wächst. Sie gibt Dir das Handwerkszeug, um Menschen sicher und mit einer inneren Klarheit zu begleiten, ganz gleich, ob Du therapeutisch arbeitest, beratend tätig bist oder Deine Fähigkeiten für Dich persönlich vertiefen möchtest.

In einer kleinen Gruppe sind Übungen, Feedback und Begegnungen selbstverständlich. So gewinnst Du die Routine, auch komplexe Situationen sicher zu führen und Menschen auf Augenhöhe zu begleiten. Der personenzentrierte An-



satz nach Rogers stärkt Deine Haltung und macht Deine Arbeit empathisch, echt und wirksam.

Du entdeckst neue Perspektiven, nutzt Ressourcen sinnvoll und entwickelst Lösungen, die dem ganzen System guttun. Jenseits des gesprochenen Wortes arbeitest Du mit Bildern, Rollen, Räumen und Ritualen, die Veränderung spürbar machen und Prozesse sichtbar werden lassen.

Besonders wertvoll ist das **Selbsterfahrungs-Wochenende**, in dem Du Deine Rolle und Biografie reflektierst und zu einer klaren inneren Haltung findest. Du erlebst, wie systemische Arbeit sich in echten Situationen anfühlt und welche Wirkung sie entfalten kann.

So gehst Du gut vorbereitet in Deine eigene Praxis und nimmst eine Haltung mit, die trägt, und eine Toolbox, die Dich sofort handlungsfähig macht.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen:
archemedia.de/systemische-therapie



Systemisch erfolgreich in der Praxis

(24 Termine, 126 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe 26/1: 16.01. - 20.09.2026

Fr 14:00 - 18:00 Uhr

Gruppe 26/2: 01.06.2026 - 24.01.2027

Mo 17:30 - 21:30 Uhr

Jeweils plus ein Wochenende Sa & So 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten: 8 x 210,-€ (= 1.680,-€) oder
Einmalzahlung 1.600,-€, Anmeldegebühr 180,-€



Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

Mathias Onnen und Christina Klähn-Schmidt



Coaching boomt – weil immer mehr Menschen Unterstützung suchen, wenn das Leben sich verändert. Ob Jobverlust, Trennung, Umzug oder Neubeginn – Coach:innen begleiten Menschen in Phasen, in denen sich Leben neu ordnet.

Coaching hilft bei Entscheidungen, Konflikten, neuen beruflichen Wegen und belastenden Alltagssituationen – und Du kannst es auch ohne Heilpraktikerprüfung beruflich einsetzen.

Niemand bringt uns bei, wie man Krisen wirklich meistert – hier lernst Du es, sogar an Deinem ersten eigenen Coachee.

Du lernst, Potenziale sichtbar zu machen, Lösungen entstehen zu lassen und Veränderungsprozesse zu begleiten – bei Deinen Klient:innen und bei Dir selbst.

Du stärkst Deine Kommunikation, Deine emotionale Intelligenz und Dein Bewusstsein für Dich selbst – für Alltag, Beruf und Praxis und für Situationen, in denen Du anderen schnell helfen möchtest.

Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

(25 Termine, 125 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XXVI: 14.04. - 01.12.2026 Di 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe XXVI-2: 16.04. - 10.12.2026 Do 13:30 - 17:30 Uhr

Gruppe 27: 03.11. - 01.06.2027 Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe 27-2: 05.11.26 - 03.06.27 Do 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28: 07.04. - 24.11.2027 Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 28-2: 05.04. - 22.11.2027 Mo 09:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 8 x 210,-€ (= 1.680,-€) oder
Einmalzahlung 1.600,-€, Anmeldegebühr 180,-€

Coaching und Persönlichkeitsentwicklung ist das 2. Modul der Komplettausbildung Heilpraktiker Psychotherapie (Seite 30) und kann auch einzeln gebucht werden.



Ressourcenorientierte Psychotherapie

Vera Dreher



Du hast Deine Prüfung zum „HP Psych“ bestanden – aber bist Du schon reif für Klienten? Diese Ausbildung macht Dich zu einem kompetenten und souveränen Therapeuten. Lerne, das Vertrauen Deiner Klient:innen aufzubauen, ihnen stets als Therapeutenpersönlichkeit zu begegnen und zum Kern ihrer Anliegen oder Probleme vorzudringen.

Die ressourcenorientierte Psychotherapie konzentriert sich zunächst auf die Stärken, Kompetenzen und Kraftquellen des Klienten, bevor sie sich mit den Belastungen beschäftigt. Dazu bekommst Du die wirksamsten therapeutischen Ansätze und Konzepte als „best of“ mit an die Hand, um professionell und erfolgreich zu behandeln und Deine Therapien sinnvoll zu gestalten.

Lerne unsere Ausbildung kennen:
archemedia.de/ropt



Ressourcenorientierte Psychotherapie

(24 Termine, 120 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XXIV: 07.01. - 08.07.2026 Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe XXV-2: 15.06.2026 - 08.02.2027

Mo 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe XXV: 17.06.2026 - 10.02.2027

Mi 09:30-13:30 Uhr

Kosten: 8 x 210,-€ (= 1.680,-€) oder
Einmalzahlung 1.600,-€, Anmeldegebühr 180,-€

Ressourcenorientierte Psychotherapie ist das 3. Modul der **Komplettausbildung Heilpraktiker Psychotherapie** (Seite 30) und kann auch einzeln gebucht werden.



Traumatherapie

Vera Dreher



Der Heilpraktiker für Psychotherapie ist nur der Anfang Deiner therapeutischen Karriere. Die meisten unserer Kursteilnehmer:innen wünschen sich eine fundierte Therapieausbildung, um Menschen begleiten zu können, die seelisch schwer belastet sind. Das ist bei uns die Traumatherapie-Ausbildung.

Etwa jeder zweite Mensch erlebt im Laufe seines Lebens ein potenziell traumatisierendes Ereignis, so dass Folgebelastungen wahrscheinlich sind - die sich in den letzten Jahren auch immer häufiger in der Gesellschaft zeigen.

Nicht umsonst ist die Traumatherapie einer unserer Bestseller: Fundierte Therapieverfahren, die perfekte Mischung aus Theorie und Praxis, eine täglich wachsende Klientel und nicht zuletzt eine erfahrene Dozentin, die wirklich Feuer und Flamme für ihre Themen ist und einen schier unerschöpflichen Wissensschatz mitbringt.

Lerne neben Theorie und Behandlungsmethoden auch Einfühlungsvermögen, wechselseitige Einstimmung und Ko-Regulation. Diese Ausbildung qualifiziert Dich, einer großen Zahl an Menschen mit Belastungsfolgen effektiv und in gegenseitigem Vertrauen zur Seite zu stehen.

Arbeite mit Belastungsstörungen und anderen Stressfolgeerkrankungen, Burnout, Depressionen, Angst- und Panikstörungen fokussiert und nachhaltig. Natürlich kannst Du unsere Traumatherapie-Ausbildung auch nebenberuflich besuchen.

Die Ausbildung besteht aus drei Modulen in 24 Monaten.

Im Block „**Posttraumatische Belastungsstörungen**“ lernst Du die Grundlagen der traumatherapeutischen Arbeit. Die Fähigkeit, traumatisierten Menschen zu begegnen, ist ein wichtiger Schritt in Deiner Entwicklung als Therapeut:in.



Was ist ein Trauma und wie erkennst Du es? Wie stabilisierst Du einen traumatisierten Menschen?

Im Abschnitt „**komplexe Traumafolgestörungen**“ arbeitest Du mit komplexen Systemen und übst den Umgang mit teil- oder volldissoziierten Persönlichkeits-Zuständen. Bindungstrauma als Ursache für diese Art der Selbstorganisation Deiner Klient:innen macht Dir die Schutzfunktion verständlich, die dahinter steht. Du lernst den Unterschied zwischen symmetrischen und asymmetrischen Beziehungen.

Im dritten Teil praktizierst Du die wichtigen Techniken **EMDR & Hypnotherapie**. Diese wissenschaftlich begründeten Methoden sind hilfreich bei der Bewältigung belastender Erinnerungen.

Stelle Deine psychotherapeutischen Kompetenzen auf ein neues Niveau – in einer kompakten, bewährten und spannenden Ausbildung.

Nach den drei absolvierten Modulen, nach denen Du jeweils eine Abschlussarbeit schreibst, verleihen wir Dir für die Ausbildung ein **Zertifikat**.

Alles zur Traumatherapie:
archemedia.de/trauma



Komplettausbildung Traumatherapie

(72 Termine, 360 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe 19: 27.02.2026 - 11.02.2028

Fr 09:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 24 x 160,-€ (= 3.840,-€) oder

Einmalzahlung 3.600,-€, Anmeldegebühr 180,-€



TheraPlus – der Basiskurs Naturheilkunde

Fachdozent:innen der jeweiligen Therapieverfahren

Lerne fünf (auch einzeln buchbare) bewährte Naturheilverfahren bei erfahrenen Fachdozent:innen – gefragt in jeder Praxis, effektiv, praxisnah und gut zu meistern.

Mit TheraPlus wirst Du praxisfit und kannst Deine Patient:innen mit einem vielseitigen Angebot begleiten und begeistern, zum Beispiel mit:

- **Entgiften & Ausleiten** (Seite 47)
- **Ohrakupunktur** (Seite 48)
- **Bachblüten** (Seite 50)
- **Fußreflexzonentherapie** (Seite 51)
- **Homöopathie für die Praxis** (Seite 52)

Alles zu TheraPlus erfahren:
archemedia.de/thera



TheraPlus – der Basiskurs Naturheilkunde

(36 Termine, 180 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine 2026:

13.01., 03.03., 02.06., 01.09., 03.11.

Gruppe I: Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe II: Mi 17:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 12 x 145,-€ (= 1.740,-€) oder Einmalzahlung: 1.680,-€; Für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica 12 x 135,-€ (= 1.620,-€) oder Einmalzahlung 1.560,-€, jeweils zzgl. Anmeldegebühr 180,-€

Einzelbuchungen möglich! Aus der Seminarreihe können ein oder mehrere Verfahren gesondert gebucht werden.



SEMINARE / WORKSHOPS

Du möchtest Deinen Patient:innen mehr bieten und Deine Praxis mit wirkungsvollen Methoden erweitern?

Die arche medica ist Deine Schule für Deinen ganzen beruflichen Weg. Wir begleiten Dich mit Seminaren, die Dich wirklich voranbringen. Jedes Jahr kommen neue dazu.

Wir helfen Dir dabei, Dich weiterzuentwickeln und gefragte Verfahren anzubieten, die Deine Praxis stärken – für mehr Resonanz und stärkere Patientenbindung. Auch als Einsteiger:in findest Du einen guten Zugang zu naturheilkundlichen und psychologischen Grundlagen.

Was unsere Workshops ausmacht:

- **Praxisfreundliche Kurzformate, meist an ein bis zwei Wochenenden, berufs- und familienfreundlich.**
- **Vieles kannst Du sofort am nächsten Tag in Deiner Praxis umsetzen!**
- **Wirksame und bewährte Verfahren, die Dir und Deinen Patienten spürbar etwas bringen.**
- **Therapien, die nachgefragt sind und sich für Dich wirtschaftlich lohnen.**
- **Dozent:innen, die alle Methoden täglich in ihrer eigenen Praxis anwenden.**
- **Immer mit Abschlussprüfung und Zertifikat.**



Aromatherapie – himmlische Düfte

Agni Rosenbusch



Mit Düften Stress reduzieren, erholsamen Schlaf oder Konzentration fördern und depressive Verstimmungen abmildern?

Das und viel mehr kann die Aromatherapie. Die Apotheke der ätherischen Öle kennt man seit 5.000 Jahren. Warum sollte sie in Deiner Praxis fehlen?

Lerne, was Kopf-, Herz- und Basisnote bedeuten und wie Du die wichtigsten 60 Öle aromatherapeutisch einsetzt. Kreiere nach eingehender Beratung mit Deinen Patient:innen eigene Düfte und Cremes.

Du bekommst ein Grundverständnis der Chemie, Kontraindikationen und Herstellung der ätherischen Öle. Du erfährst außerdem, wie sanft und gleichzeitig wirkungsvoll Düfte Körper und Stimmung beeinflussen können.

Wir führen Dich in die wichtigsten Anwendungsbereiche ein, etwa wie Du Kinder mit Lernschwierigkeiten, Patient:innen mit bestimmten Organschwächen und sogar Paare mit Aromatherapie behandelst.

Nach diesem Kurs kannst Du Deine Patient:innen fachgerecht beraten und zusammen mit ihnen den sprichwörtlichen Geist aus der Flasche lassen. So entsteht Schritt für Schritt eine Behandlung, die berührt und stärkt.

Aromatherapie – himmlische Düfte

(7 Termine, 35 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termine: 01.09. – 13.10.2026

Unterrichtszeit: Di 17 - 21 Uhr

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

**NEU!**

Entgiften & Ausleiten – von innen und außen

Susanne Peuckert



Entgiften und Ausleiten gehören zu den zentralen und bewährten Prinzipien der Naturheilkunde und haben in vielen naturheilkundlichen Behandlungen ihren festen Platz.

In diesem Kurs lernst Du, wie der Körper mit inneren und äußeren Belastungen umgeht und wie Du ihn dabei unterstützen kannst, wieder ins Gleichgewicht zu kommen, Stoffwechsel und Regeneration anzuregen und Menschen ganzheitlich zu begleiten.

Du lernst typische Beschwerdebilder kennen, bei denen Ausleitung sinnvoll ist, etwa Haut, Verdauung oder Erschöpfung, und erfährst, welche Rolle das Bindegewebe dabei spielt.

In praktischen Übungen setzt Du verschiedene Verfahren der Entlastung und Regeneration ein: Einreibungen, Hydrotherapie, Colon-Massage®, Schröpfen und Schröpfmassage. Außerdem lernst Du klassische Ausleitungsverfahren in der Theorie kennen, etwa Aderlass, Baunscheidtieren, Cantharidenpflaster und Blutegel, sowie Ernährung, Fasten und pflanzliche Präparate.

Der Kurs verbindet fundiertes Wissen mit viel Praxis – für Deine Patient:innen und für Dich selbst.

Entgiften & Ausleiten – von innen und außen

(6 Termine, 30 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Gruppe I: 13.01. - 24.02.2026 Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe II: 14.01. - 25.02.2026 Mi 17 - 21 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Ohrakupunktur

Christiane Waldner und Magdalena Gasior



Die Ohrakupunktur stammt nicht aus China, sondern wurde erst in den 1950er-Jahren in Frankreich entwickelt – und gehört heute fest zur naturheilkundlichen Praxis. Sie nutzt die Reflexzonen am Ohr und verbindet sie mit Prinzipien der chinesischen Akupunktur. Die Idee dahinter: Mit feinen Nadeln gezielte Impulse setzen, die den Körper wieder ins Gleichgewicht bringen.

Das Beste: Die Ohrakupunktur lässt sich deutlich schneller und leichter erlernen als die klassische Körperakupunktur. Im Ohr spiegelt sich der ganze Körper unsichtbar wider – deshalb lassen sich mit Ohrakupunktur häufig erstaunlich schnelle Veränderungen erreichen. Besonders bei Schmerzen berichten viele Patient:innen von einer spürbaren Entlastung.

Viele Teilnehmende erleben schon im Kurs, wie unmittelbar und nachvollziehbar die Methode wirkt, und entwickeln schnell ein Gefühl für die feinen Reaktionen des Ohres.

Allergien, Sportverletzungen, Verspannungen, Stressreaktionen, Migräne, Erschöpfungszustände oder Verdauungsbeschwerden gehören zu den typischen Einsatzbereichen. Das alles vermitteln Dir lebendig unsere erfahrenen Dozentinnen aus der TCM-Ausbildung.

Ohrakupunktur

(10 Termine, 50 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Gruppe I: 03.03. - 19.05.2026 Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe II: 04.03. - 20.05.2026 Mi 17:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 560,-€, (510,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Dabei entsteht eine Lernatmosphäre, in der Du Dich ausprobieren kannst, Fragen stellst und die Methode Stück für Stück sicher beherrschst.

Live-Behandlungen und viele praktische Übungen gehören selbstverständlich dazu, damit Du Dich später sicher in der Anwendung fühlst.

So verbindet die Ausbildung Theorie, Erfahrung und Gefühl – eine Kombination, die Dir langfristig Sicherheit in der Praxis gibt.

In nur zehn Terminen machen wir Dich mit dieser faszinierenden Methode sicher und vertraut. Du lernst Schritt für Schritt:

- die Topografie und Reflexzonen des Ohres
- alle wichtigen Akupunkturpunkte des Ohres
- wie Du die Punkte sicher und zuverlässig findest
- wann Ohrakupunktur nicht angezeigt ist
- wie Du den Punktsensor richtig einsetzt
- sicheres und sauberes Nadeln
- wie Du ein stimmiges Behandlungskonzept entwickelst
- wie Du Deine Behandlungen klar und rechtssicher dokumentierst
- wie Du hygienisch und verantwortungsvoll arbeitest
- wo die Grenzen der Ohrakupunktur liegen

Mit der Ohrakupunktur wählst Du ein Verfahren, das bei Patient:innen schnell Interesse weckt und sich in der Praxis seit vielen Jahren bewährt.

Unsere Ausbildung ist nach den Richtlinien des Dachverbandes Deutscher Heilpraktikerverbände (DDH) zertifiziert.



Bachblüten – Die sanfte Kraft der Natur

Petra Veit



Rescue-Tropfen kennen viele – doch die Bachblüten sind weit mehr als nur ein Notfall-Fläschchen. **Hinter ihnen steht ein System aus 38 Essenzen, das Dr. Edward Bach entwickelt hat, um das seelische Gleichgewicht zu stärken und innere Belastungen wie Unruhe, Ängste oder Schlafschwierigkeiten sanft auszugleichen.**

In diesem Kurs lernst Du jede einzelne Bachblüte kennen: ihre Themen, ihre Anwendung und die Idee, die dahintersteckt. Du wirst Bachblüten sicher auswählen, ein persönliches Blütenprofil erstellen und die Essenzen sinnvoll in Deine Arbeit integrieren.

Die Methode ist leicht zu lernen und lässt sich wunderbar mit naturheilkundlichen und psychologischen Verfahren verbinden. Viele Teilnehmer:innen schätzen besonders, dass sie durch die Arbeit mit den Bachblüten auch ihre eigenen emotionalen Muster besser verstehen und Klient:innen einfühlsamer begleiten können.

Eine erfahrene Dozentin zeigt Dir Geschichte, Praxis und Anwendung und gibt Dir ein Werkzeug an die Hand, das Deinen Patient:innen wirklich guttut.

Bachblüten: Die sanfte Kraft der Natur

(6 Termine, 30 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Gruppe I: 02.06. - 07.07.2026 Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe II: 03.06. - 08.07.2026 Mi 17:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Fußreflexzonentherapie

Agni Rosenbusch



Die Fußreflexzonentherapie ist eine sanfte und natürliche Methode, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Es ist faszinierend, wie breit das Verfahren wirkt – von Schmerzen über Allergien, Verdauungsbeschwerden und Migräne bis hin zu seelischen Belastungen wie depressiven Verstimmungen. Mit achtsamen Griff- und Massagetechniken erreichst Du Bereiche, die sofort reagieren – kein Vergleich zu einer klassischen Wellnessmassage.

Viele Therapeut:innen schätzen die Methode besonders bei funktionellen Beschwerden, vegetativen Dysbalancen und in Phasen, in denen der Körper einfach Unterstützung braucht.

Du lernst die Anatomie der Füße kennen und bekommst eine klare Orientierung in der Topografie und Topologie der Reflexzonen. So wirst Du Schritt für Schritt sicherer und kannst Gelerntes schnell anwenden.

Du übst das Abtasten, verschiedene Grifftechniken, den Behandlungsaufbau und die Dokumentation – und spürst nach jeder Einheit, wie Du sicherer wirst und die Technik sofort anwenden kannst.

Fußreflexzonentherapie

(7 Termine, 35 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Gruppe I: 01.09. - 13.10.2026 Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe II: 02.09. - 14.10.2026 Mi 17:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Homöopathie für die Praxis

Isabelle Guillou & Bea Durst



Die Homöopathie gehört für viele Heilpraktiker:innen zum festen Kern ihrer Arbeit und begleitet die Naturheilkunde seit über zwei Jahrhunderten. Kein Wunder, dass sie auch bei uns einen zentralen Platz hat.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat bereits homöopathische Mittel genutzt. Die Nachfrage ist seit Jahren ungebrochen. Viele Patient:innen verbinden den Heilpraktikerberuf ganz selbstverständlich mit Homöopathie, oft wird beides sogar gleichgesetzt.

In diesem Kurs lernst Du, das beliebte Verfahren sicher anzuwenden und sofort in Deiner Praxis einzusetzen. Ob als Erweiterung Deines therapeutischen Repertoires oder als Einstieg in die Naturheilkunde: Du wirst schnell handlungsfähig.

Viele Teilnehmende erleben schon früh, wie logisch und nachvollziehbar homöopathisches Arbeiten werden kann, wenn man die Grundprinzipien einmal verstanden hat. Gerade dieser Aha-Moment macht den Kurs so motivierend. Du wirst staunen, wie gut sich Theorie und Praxis verzahnen und wie schnell Du ein Gefühl für die richtige Mittelwahl entwickelst.

Das Besondere an diesem Kurs:

Die Homöopathie ist ein weites Feld, in das man sich – wie Deine Dozentin Isabelle – ein Leben lang vertiefen kann. Für Deinen Praxisalltag brauchst Du jedoch vor allem ein übersichtliches Grundgerüst und ein Gefühl dafür, wie homöopathische Arbeit funktioniert und wie Du passende Mittel auswählst.

Genau diese Basics bekommst Du hier. Alles klar erklärt, gut strukturiert und direkt praxistauglich.

Du wirst merken, dass sich viele homöopathische Entscheidungen leichter treffen lassen, als man zunächst denkt –



besonders, wenn man typische Muster und Mittelbilder erkennt.

Du lernst, akute Beschwerden schnell und sicher zu behandeln, bei denen die Homöopathie bisweilen erstaunliche Effekte zeigt. Du erkennst, welche Arzneien sich ähneln (homöopathische Differenzialdiagnose) und weißt, welche Mittel in welcher Situation ihre Stärken entfalten.

Auch chronische Fälle bekommen Raum, damit Du ein stimmiges Bild der Mittel entwickelst und flexibel damit arbeiten kannst.

Alles, was Du wirklich brauchst:

Du erhältst das Handwerkszeug, um mit Literatur, Repertorien und Arzneimittellehren zuverlässig zu arbeiten und auch in neuen Fällen sicher zu einer guten Lösung zu finden. Denn oft muss man nur wissen, wo es steht.

Wir bilden immer für die Praxis aus. Darum üben wir ausführlich die wichtigsten Situationen aus dem Praxisalltag: Fallaufnahme, Gesprächsführung, Beziehungsarbeit und sichere Entscheidungsfindung. So anschaulich, dass Du Deine Kenntnisse oft schon während des Kurses anwenden kannst – erst im Freundes- und Familienkreis, später souverän in Deiner Praxis.

Isabelle vermittelt Dir nicht nur Wissen, sondern auch die Freude und innere Haltung, die Homöopathie zu einer der beliebtesten Methoden in der Naturheilkunde macht.

Homöopathie für die Praxis

(7 Termine, 35 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Gruppe I: 03.11. - 15.12.2026 Di 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe II: 04.11. - 16.12.2026 Mi 17:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 440,-€, (400,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Naturheilkundliche Arzneien – Schüßler, Spagyrik, Isopathie & Co.

Susanne Peuckert



Viele Menschen kommen mit alltäglichen Beschwerden in die Praxis – von Hautproblemen bis zu Magen-Darm-Unruhe, Infekten oder Insektenstichen. In diesem Kurs lernst Du genau die naturheilkundlichen Medikamente kennen, die sich im Praxisalltag besonders bewährt haben.

Du arbeitest mit Schüßler-Salzen und lernst antlitzdiagnostische Hinweise auf mögliche Mangelerscheinungen sicher einzuschätzen. Du lernst die Spagyrik als besondere Form der Pflanzenheilkunde kennen, ebenso die anthroposophische Medizin.

Auch die Isopathie gehört dazu, eine Therapieform, die mit dem Gleichheitsprinzip arbeitet. Danach erfährst Du, **wie Du in der Anamnese die richtigen Mittel auswählst, kombinierst und daraus ein stimmiges Behandlungskonzept entwickelst.**

So entwickelst Du ein sicheres Gespür für Rezepturen und gewinnst therapeutische Sicherheit – ein praxisnaher Einstieg, der Dich in Deiner späteren Behandlungsarbeit wirklich weiterbringt.

Naturheilkundliche Arzneien – Schüßler, Spagyrik, Isopathie & Co.

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 21./22.11.2026

Unterrichtszeit: Sa 10 - 18 Uhr, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Theatertherapie – das Unsichtbare sichtbar machen

Sonja Narr & Patric Tavanti



Mit der Theatertherapie kannst Du Menschen spielerisch und fantasievoll auf eine tiefere, körperlich-emotionale Ebene führen, wenn Worte nicht mehr genügen oder sogar fehlen.

Wochenend-Workshop mit 2 Dozent:innen

NEU!

Im Schutz der Rolle werden unbewusste Muster, Blockaden und Konflikte sichtbar und können sich im Spiel wandeln. Du wirst staunen, wie Bewegung, Ausdruck und Improvisation Veränderung in Gang bringen und Prozesse spürbar vertiefen oder sogar erst in Gang bringen. Erst danach folgt das Verstehen, vom körperlich-emotionalen und kreativ-spielerischen Ausdruck zur bewussten Erfahrung.

Theatertherapie lässt sich in jedes psychotherapeutische Verfahren integrieren, im Einzel- oder Gruppensetting. Sie öffnet neue Wege für Dich und Deine Klient:innen und bringt Lebendigkeit, Tiefe und Bewegung in Deine therapeutische Arbeit.

Komm mit auf eine besondere Reise und eröffne Deinen Klient:innen neue Perspektiven.

Theatertherapie – das Unsichtbare sichtbar machen

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 05./06.09.2026

Unterrichtszeit Sa 10 - 18 Uhr, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 300,-€, (280,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Embodiment

Vera Dreher



„Tue es, bis Du es wirst“.

Das haben wir alle schon erlebt: Eine große Herausforderung, ein unangenehmes Gespräch, eine Konfrontation: Du gehst in eine gespannte Haltung, Dein Stressprogramm aus den Urzeiten der Evolution fährt hoch.

Du kannst Deine Gefühle und Deine Reaktion darauf mit Embodiment (Verkörperung) beeinflussen und bislang ungenutzte Ressourcen freisetzen. Embodiment hilft, mittelfristig Einstellungen und – im Doppelsinn – Haltungen zu verändern.

Embodiment macht es möglich, Körper und Geist in angespannten Situationen schneller in einen Zustand zu regulieren, der sich besser anfühlt und produktiver ist – für Dich und Deine Klient:innen.

Im Seminar erarbeiten wir Haltungen oder „Haltungsziele“, die Deine gewünschte Einstellung verkörpern. Dabei lernst Du, das zu verkörpern, was Du fühlen möchtest und tust es, bis Du es fühlst!

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archemedia.de/embodiment



Embodiment

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 14./15.03.2026

Unterrichtszeit: Sa 10 - 18, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Systemische Beratungsmethoden

Christina Klähn-Schmidt



Der Alleskönner im Coaching: Hilf Klient:innen in Konflikten oder Krisen, ihre Entwicklung selbst in die Hand zu nehmen.

Konflikte entstehen selten zufällig – oft liegen sie im System selbst. In der systemischen Arbeit lernst Du Methoden, festgefahrene Sichtweisen zu lockern und Veränderungen in Gang zu setzen.

Du lernst, Systeme und Lebensumstände klar zu erfassen und so zu begleiten, dass neue Perspektiven entstehen können. Du machst Themen und Beziehungsmuster Deiner Klient:innen durch Aufstellungen sichtbar und erlebbar.

Mit systemischer Arbeit bringst Du auch in blockierten Situationen neue Bewegung ins Denken. Du lernst Reframing, die „Walt-Disney-Methode“, diverse Aufstellungstechniken, paradoxe Interventionen und vieles mehr aus der systemischen Werkzeugkiste.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archimedica.de/systemik-we



Systemische Beratungsmethoden

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 25./26.04.2026

Unterrichtszeiten: Sa 10 – 18 Uhr, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Coaching-Kompass – die 8 Essentials

Mathias Onnen



In diesem Intensiv-Wochenende bekommst Du acht Coaching-Methoden an die Hand, die Dein Coaching richtig stark machen – kompakt vermittelt und sofort einsetzbar.

Du lernst, wie Du Klarheit schaffst, Unsicherheiten sortierst und innere Blockaden auflöst, ohne Dich in theoretischen Konstrukten zu verlieren.

Du probierst alle Methoden direkt aus und bekommst schnell ein Gefühl dafür, wie sicher und stimmig sie sich in der Praxis anfühlen.

Alle Techniken lassen sich sowohl im Coaching als auch in der Psychotherapie sinnvoll einsetzen. Wir arbeiten in kleinen Gruppen, üben Schritt für Schritt und schaffen eine Atmosphäre, in der Du Dich ausprobieren kannst. Strukturiert, entspannt und im Austausch mit Menschen, die ähnlich denken und arbeiten wie Du.

Durch die Mischung aus Ruhe, Struktur und einer guten Portion Humor entsteht ein Wochenende, das leicht wirkt und gleichzeitig viel Substanz hat. Du gehst mit einem soliden Methodenrepertoire nach Hause, das Deine Arbeit routinierter macht und Dich auch in schwierigen Situationen souverän reagieren lässt. Ein echtes Update für Deine professionelle Haltung und Dich selbst.

Coaching-Kompass – die 8 Essentials

(1 Wochenende, 14 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 10./11.10.2026

Unterrichtszeiten: Sa/So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Körpersprache und Mimik verstehen

Christina Klähn-Schmidt



Körpersprache zu verstehen heißt, Menschen besser zu verstehen. In diesem Intensiv-Wochenende entdeckst Du, wie viel Menschen ausdrücken, ohne ein Wort zu sagen. Eine Fähigkeit, die Du rund um die Uhr brauchen kannst. Gerade im Coaching und in der Psychotherapie verschafft Dir dieses Wissen einen Vorsprung, weil Du Stimmungen wahrnimmst, bevor sie ausgesprochen werden.

Spannend und kurzweilig lernst Du, Haltungen, Gesten und mimische Signale sicher zu deuten und bekommst Zugang zu Gefühlen, die sonst oft unausgesprochen bleiben. Du schärfst Deine Wahrnehmung, erkennst Feinheiten und hinterfragst Deine Deutungen. Ganz nebenbei lernst Du viel über Dich selbst – über Deine eigene Haltung, Deinen Ausdruck und die kleinen Botschaften, die Du unbewusst aussendest.

Du wirst merken, wie viel sicherer und ruhiger Du reagierst, wenn Du die Signale Deines Gegenübers klar einordnen kannst.

Mit Fotos, Videobeispielen und vielen praktischen Übungen trainierst Du Deinen Blick Schritt für Schritt: Du wirst die Sprache verstehen, die alle sprechen und die nur wenige wirklich wahrnehmen.

Körpersprache und Mimik verstehen

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 07./08.11.2026

Unterrichtszeiten: Sa 10 – 18 Uhr, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Clean Language

Vera Dreher



Clean Language steht für eine Grundhaltung in der Kommunikation, vor allem in Coaching und Therapie, aber auch in der Mitarbeiterführung. „Clean“ hat dabei nichts mit political correctness oder Wokeness zu tun, sondern heißt, dass man exakt die Worte und Begriffe des Gegenübers verwendet.

Denn in Deiner Wiedergabe des Verstandenen können sich Wertungen, Interpretationen und Deine persönlichen Erfahrungen einschleichen, die Du unbewusst und unwillkürlich mit ins Gespräch bringst und die das Gesagte Deiner Klientin einfärben. Clean Language vermeidet genau das.

Durch Deine „cleane“ Haltung können Deine Klient:innen ihre eigenen Metaphern und Sprachbilder wie eine innere Landschaft vor sich ausbreiten. Dadurch werden sie die noch in ihrem Unbewussten liegenden Lösungen zu Tage bringen und ihre eigenen Lösungskompetenzen aktivieren.

Du übst die Arbeit mit den Metaphern Deiner Klient:innen und steigst in diese spannende Methode ein.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archemedica.de/clean-language



Clean Language

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 25./26.04.2026

Unterrichtszeit: Sa 10 - 18, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Clean Space

Vera Dreher



In vielen Therapie- und Coachingverfahren nutzt man räumliche Positionen.

In „Clean Space“ können Klient:innen nicht nur ihre eigenen Metaphern und Sprachbilder wie eine innere Landschaft vor sich ausbreiten, diese Landschaft wird für sie dreidimensional begehbar. Sie bewegen sich kreativ durch ihre innere Landschaft, um die verschiedenen Seiten ihres Themas und deren Wechselwirkungen zu erforschen. Was wissen sie in Position A? Was wissen sie in Position B? Was weiß der Raum dazwischen?

Mit der freien Bewegung im Raum änderst Du Deine Perspektive, entdeckst neue Landschaftsmerkmale und interessante Beziehungen zwischen den Positionen. So entstehen unglaublich schnell „Jetzt ist mir alles klar!“-Momente.

Wenn Du Menschen begleitest, die feststecken und wieder in „Flow“ kommen wollen, ist Clean Space eine super Lösung, auch für Dich selbst.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archemedia.de/clean-space



Clean Space

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 06./07.06.2026

Unterrichtszeit: Sa 10 - 18, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



NEU!

Klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Rogers

Christina Klähn-Schmidt



Rogers ging davon aus, dass Menschen alles in sich tragen, was sie für Veränderung brauchen – und dass Lösungen entstehen, wenn die Beziehung von Vertrauen und Respekt getragen ist. Veränderung entsteht dort, wo Annahme, Empathie und Echtheit spürbar werden. Genau diese Haltung macht therapeutische Gespräche wirksam.

Du lernst die Grundhaltungen Wertschätzung, Kongruenz und Empathie kennen, das Fundament jeder therapeutischen Beziehung. Du übst, Empathie wirklich spürbar zu machen und Deine Präsenz im Gespräch zu stärken. Du lernst, wirklich zuzuhören, ohne zu deuten oder zu bewerten, damit Gespräche auf Augenhöhe entstehen können.

So begleitest Du Klient:innen noch besser dabei, eigene Lösungen zu entwickeln und innere Schritte wirklich zu gehen. Mit Übungen, Feedback und Supervision gewinnst Du Sicherheit in Deinem Kommunikationsstil und in einer Gesprächshaltung, die trägt.

Klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Rogers

(5 Termine + 1 WE, 43 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termine 2026:

04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07.

Intensiv-Wochenende: 04. /05.07.

Unterrichtszeiten: Do 09:30 - 13:30 Uhr und
1 WE Sa. & So. 10 - 18:00 Uhr

Kosten: 560,-€, (520,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Traumasensibles Arbeiten

Patric Tavanti



Eine Klient:in kommt mit akuten körperlichen Beschwerden – und im Gespräch wird deutlich, dass mehr dahintersteckt. Plötzlich tauchen Hinweise auf eine traumatische Belastung auf. Ohne gute Vorbereitung und klare Orientierung kannst Dich das verunsichern.

Wie gehst Du damit um? **Wie erkennst Du eine Traumatisierung? Worauf musst Du im Kontakt mit traumatisierten Menschen achten? Wie kannst Du konkret stabilisieren?** Und genauso wichtig: Wie schützt Du Dich selbst vor einer möglichen sekundären Belastung?

All diese Fragen greift Patric in dieser Fortbildung auf – klar, praxisnah und gut verständlich. Er führt Dich in die Psychotraumatologie ein und gibt Dir Werkzeuge und Techniken an die Hand, die traumasensibles Arbeiten in der Praxis deutlich erleichtern.

Durch die sofort umsetzbaren Inhalte eignet sich dieses Seminar auch ideal als Einstieg in die Traumatherapie-Ausbildung (Seite 42).

Lerne unsere Ausbildung & Dozent kennen: archemedia.de/traumasensibel



Traumasensibles Arbeiten

(1 Wochenende, 14 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 21./22.11.2026

Unterrichtszeit: Sa/So 10:00 - 16:30 Uhr

Kosten: 230,-€, (210,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Hypnosystemik

Vera Dreher



Wie wäre es, wenn Du das implizite Wissen Deiner Klienten in einer entspannenden, wohltuenden Trance-Induktion entfalten könntest, in der sie ganz von selbst in Kontakt mit ihren tiefen inneren Quellen kommen? So, dass Mühelosigkeit und Leichtigkeit Deinen Begleitungsprozess kennzeichnen? Wie wäre es, wenn Du statt im Transformations-Business im Wunder-Business arbeiten würdest?

An diesem Wochenende erwirbst Du professionelle Techniken, um bei Deinen Klient:innen eine hypnotherapeutische Trance-Induktion hervorzurufen. Du wirst Deine Sprache und den interaffektiven Rhythmus zwischen Euch nutzen lernen, um die Trance professionell zu begleiten, damit die Wunder in ihren Leben ganz von selbst geschehen.

Anstatt Dich mühsam durch Vermeidungsstrategien arbeiten zu müssen, kannst Du mit Deinen Klient:innen ganz einfach im Flow mitschwingen und ihre kreativen „Blüten“ bezeugen. Ein erhebendes Erlebnis, mühelos, leicht und manchmal wirklich ansteckend inspirierend.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archemedia.de/hypno



Hypnosystemik

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 26./27.09.2026

Unterrichtszeit: Sa 10 - 18, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Von Kopf bis Fuß – Intensiv- Wochenende Klinische Untersuchung

Dr. Jutta Mönnich, Susanne Peuckert und andere



Für unsere HP-Schüler:innen ist dieses Wochenende Pflicht, für jeden Prüfling eine wertvolle Auffrischung. Die körperliche Untersuchung ist ein zentraler Teil der Heilpraktiker-Prüfung – und entscheidend, um Diagnostik und Pathologie sicher zu beherrschen.

Wir vermitteln Dir alle prüfungsrelevanten Untersuchungstechniken – systematisch, praxisnah und nach Organsystemen strukturiert. Unter Anleitung unserer erfahrenen Dozent:innen lernst und übst Du so lange, bis jede Technik sicher sitzt.

Dieser Kurs ist einer der Gründe für unsere hohen Bestehensquoten – und ein echter Vorsprung für Deine Prüfung. Du trainierst echte Untersuchungssituationen – so, wie sie auch im Prüfungszimmer vorkommen. Das gibt Dir Routine, Präsenz und ein sicheres Gefühl in jedem Schritt.

Von Kopf bis Fuß – Intensiv-Wochenende Klinische Untersuchung (2 Termine, 20 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termine:

10./11.01.2026

20./21.06.2026

07./08.02.2026

22./23.08.2026

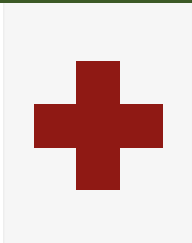
16./17.05.2026

12./13.09.2026

Unterrichtszeiten: Sa und So 9 - 18 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Das Praxiswochenende ist in den Heilpraktikerausbildungen *HPweekend* (Seite 17) bereits mit enthalten.



Notfallmaßnahmen in der Naturheilpraxis

In Kooperation mit der Johanniter-Unfall-Hilfe



Heilpraktiker:innen brauchen für die Prüfung und die Praxis sichere Notfallkompetenz.

Gemeinsam mit den Rettungsprofis der Johanniter haben wir ein Training entwickelt, das weit über einen klassischen Ersthelferkurs hinausgeht und genau auf die Anforderungen von Heilpraktiker:innen zugeschnitten ist.

Du trainierst Notfallverhalten, Reanimation sowie Infusions-, Lagerungs- und Verbandstechniken – natürlich immer mit praktischen Übungen. Die Johanniter sind erfahrene Notfallprofis, arbeiten mit umfangreicher Ausstattung und vermitteln Dir ihr Wissen aus erster Hand.

Zum Abschluss erhältst Du eine qualifizierte Teilnehmerbescheinigung, die auch als Aus- und Fortbildungsnachweis für betriebliche Ersthelfer:innen (DGUV) gilt.

Notfallmaßnahmen in der Naturheilpraxis

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

17./18.01.2026

29./30.08.2026

21./22.02.2026

26./27.09.2026

02./03.05.2026

21./22.11.2026

13./14.06.2026

12./13.12.2026

Unterrichtszeiten: Ein WE, jew. Sa und So 9 – 16 Uhr

Ort: Johanniter Ausbildungszentrum, Rungestr. 18, Berlin

Kosten: 290,–€, (260,–€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Dieses Seminar ist in den Heilpraktikerausbildungen *HPclassic*, *HPweekend* (Seite 17) sowie in dem Kurs *Untersuchung/Diagnose* (Seite 28) bereits enthalten.



Injektionstechniken – zertifiziert nach DDH-Richtlinien, Christiana Purol



Invasive Verfahren gehören zu den wichtigen Kompetenzen im Heilpraktikerberuf. Auch wenn Du Deine Ausbildung nicht bei uns absolviert hast, bist Du hier genau richtig – dieser Kurs steht allen Prüflingen und Praxisneulingen offen.

Lass Dir von einer erfahrenen und einfühlsamen Dozentin zeigen, wie Du Injektionen sicher durchführst und welche Hygieneregeln wirklich wichtig sind. Du lernst in unserer DDH-zertifizierten Ausbildung die Blutabnahme sowie Injektionen intravenös (i.v.), intramuskulär (i.m.) und subkutan (s.c.).

Ob Du Erfahrungen auffrischst oder zum ersten Mal eine Kanüle in der Hand hältst – dieser Kurs holt Dich genau dort ab, wo Du stehst. Und er gibt Dir die Sicherheit, die Du in Prüfung und Praxis wirklich brauchst. Selbst wenn Du Respekt davor hast: Bei Christiana hat es bisher noch jede:r hinbekommen.

Injektionstechniken, zertifiziert nach DDH-Richtlinien (1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

24./25.01.2026	04./05.07.2026
07./08.03.2026	05./06.09.2026
25./26.04.2026	03./04.10.2026
30./31.05.2026	07./08.11.2026
27./28.06.2026	05./06.12.2026

Unterricht: Ein WE, je Sa und So 9 - 16 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Dieses Seminar ist in den Heilpraktikerausbildungen HPclassic, HPweekend (Seite 17) sowie in dem Kurs Untersuchung/Diagnose (Seite 28) bereits enthalten.



Massage-Wochenende – Kunst der Berührung

Agni Rosenbusch



Fragst Du Dich, ob Massage etwas für Dich ist – als Hobby, in Deiner Praxis oder vielleicht sogar als neuer beruflicher Weg? Dann bist Du bei Agni Rosenbusch richtig, die jahrzehntelange Erfahrung aus ihrer Heilpraxis und der Leitung mehrerer 5-Sterne-Spas mitbringt.

Ihr Konzept der Ganzheitlichen Massage verbindet Techniken, die sie auf ihren Stationen rund um die Welt kennengelernt und verfeinert hat. Massage bedeutet mehr als Durchkneten – aber was ist echtes Berühren?

Du lernst die wichtigsten Techniken der klassischen Massage und bekommst in praktischen Übungen Einblicke in Tiefengewebsmassage und Joint Release (Gelenklockerung). Du gibst Deine erste Rückenmassage und tastest Dich auf Wunsch bis zur Ganzkörpermassage vor.

Entdecke Berührung ganz neu: mit Sicherheit, Vertrauen und klaren, gut lernbaren Techniken.

Wenn Dich dieses Wochenende begeistert, kannst Du danach bei uns die einjährige Ausbildung in Ganzheitlicher Massage beginnen (Seite 35).

Massage-Wochenende – Kunst der Berührung

(1 Wochenende, 20 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 31.10./01.11.2026

Unterrichtszeiten: Sa und So 9 - 18 Uhr

Kosten: 190,-€, (160,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Dorn-Therapie & Breuß-Massage

Christiana Purol



Möchtest Du Wirbelsäule und Gelenke sanft und wirkungsvoll behandeln – wenn Muskelverspannungen, Fehlhaltungen oder funktionelle Schmerzen eine Rolle spielen?

Die Dorn-Breuß-Behandlungen lassen sich gut in die naturheilkundliche Arbeit integrieren und werden in akuten wie länger bestehenden Beschwerdesituationen häufig eingesetzt. **Ärzt:innen und Heilpraktiker:innen schätzen die Methode, weil sie gut verträglich ist und oft rasch Erleichterung bringt.**

Angeleitet wirst Du von Christiana Purol, bei der Lernen leichtfällt. Sie vermittelt Dir die Grundlagen, zeigt Dir hilfreiche Körperzusammenhänge und gibt Dir praktische Selbstübungen mit, die Du später an Deine Patient:innen weitergeben kannst.

Du erlebst die Methode zuerst am eigenen Körper und übst sie danach Schritt für Schritt an Deinen Lernpartner:innen – klar angeleitet, sicher begleitet und mit viel Raum für Fragen.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archemedia.de/dorn-breuss



Dorn-Therapie & Breuß-Massage

(1 Wochenende, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termine: 21./22.02. bzw. 17./18.10.2026

Unterrichtszeit: Sa 9 - 18 Uhr, So 9 - 16 Uhr

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



ARBEITSKREISE

Die Arbeitskreise sind ein besonderes Angebot für Schüler:innen und Ehemalige.

Denn nach Deiner Ausbildung geht das Lernen täglich weiter: Wer ist für Dich da, wenn sich im Alltag Fragen ergeben? Welche Themen würdest Du gerne mal genauer besprechen? Wie bleibst Du im Austausch mit Dozent:innen und Mitschüler:innen?

Klar, in unseren Arbeitskreisen.

Details und Anmeldung

Coaching

Christina Klähn-Schmidt

die-heilpraktikerin@gmx.de

Fußreflexzonen-Massage

Agni Rosenbusch

agnirosenbusch@gmx.de

Ganzheitliche Massage

Agni Rosenbusch

agnirosenbusch@gmx.de

Homöopathie

Bea Durst

kontakt@beadurst.de



Diese Arbeitskreise unterstützen Dich auf Deinem weiteren Weg:

Coaching

Hier hast Du Raum für alles, wofür im Unterricht manchmal wenig Zeit bleibt. Wir vertiefen Beratungstechniken, trainieren Gesprächsführung in Rollenspielen und arbeiten mit inneren Anteilen und systemischen Ansätzen. Du übst Situationen aus Deinem Praxis- oder Berufsalltag und bekommst direktes Feedback.

Fußreflexzonen-Massage

Es ist normal, dass sich nach einiger Zeit in der Praxis neue Fragen ergeben. Wir arbeiten uns Schritt für Schritt durch Anamnese, Choreographien, Grifftechniken, Organsysteme – bis hin zur Aromatherapie. Natürlich gibt es auch Raum für Deine Fragen aus der Welt der Fußreflexe.

Ganzheitliche Massage

Gemeinsam mit Agni vertiefst Du Themen wie Druckstärke in der Tiefengewebsmassage, intuitives Arbeiten und stimmige Behandlungskonzepte. Das Thema „Money & Marketing“ wird extra und online behandelt. So kannst Du nicht nur Deine bisherigen Erfahrungen teilen und Feedback einsammeln, sondern Dinge perfektionieren, die Dir erst in der Praxis begegnet sind.

Homöopathie

Wir bringen Ordnung in die Vielfalt der homöopathischen Mittel und besprechen konkrete Anliegen aus der Praxis. Wir wiederholen typische Akutbeschwerden, besprechen Verschreibungen, vergleichen Arzneien und schaffen gemeinsam neue Sicherheit.

Noch mehr arche medica?

Mit unserem Newsletter verpasst Du keinen Termin, kein Highlight und keine wichtige Nachricht mehr. Trage Dich ein und sei dabei, wenn bei uns etwas Neues passiert. Das ist noch mehr als in dieser Broschüre. **Versprochen.**

Abonniere gleich unseren Newsletter:
archemedia.de/news



arche medica. Deine Schule. Deine Zukunft.



Konzept & Gestaltung: ninafleck.de

arche medica – Akademie für Heilpraktiker

Inhaber: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge

Handjerystraße 22

12159 Berlin

Tel.: 030 / 851 68 38

Fax: 030 / 859 33 92

schule@archemedia.de

www.archemedia.de

