Dein Studienplan

So funktioniert HPweekend!

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Herzlich willkommen beim HP*weekend!* Diese bewährte Ausbildung verbindet feste Medizin-Wochenenden, Online-Vertiefung und praktische Ausbildung zu einem klaren, machbaren Weg.

Mit festen Wochenenden geben wir Dir Planbarkeit und Struktur. Online vertiefst Du flexibel zwischen den Wochenend-Terminen.

Praxis-Wochenenden, unser Lernraum und unsere seit über 35 Jahren bewährte individuelle Begleitung geben Dir Sicherheit. Schritt für Schritt bis zur Prüfung.

Wir begleiten Dich persönlich, kompetent und mit Herz. Du schaffst das - wir sind für Dich da.

Alles, was Du brauchst

Mit unseren aufeinander abgestimmten Bausteinen baust Du Wissen, Sicherheit und Handlungskompetenz kontinuierlich auf - in Deinem Tempo und mit klarer Struktur.

Das erwartet Dich hier

Die Bausteine und Dein Start	1-2
Ringvorlesung und Vertiefung	3-4
Praxis, Prüfung und Lernraum	5-6
Wenn Du mehr willst	7
Was Du noch wissen solltest	8

1 Einführungstag

Wir starten gemeinsam, klären Deine Fragen und geben Dir Orientierung für Deinen Weg.

2 12 Medizin-Wochenenden

An 12 festen Wochenenden baust Du Dein medizinisches Wissen Schritt für Schritt auf.

3 23 Vertiefungen online

Hier vertiefst, wiederholst und überprüfst Dein Wissen zwischen den Wochenenden.

4 Drei Praxis-Wochenenden

Erlebe Anamnese bis Untersuchung ganz praktisch - angeleitet und im Austausch.

5 Zwei Prüfungs-Wochenenden

Gezielte Vorbereitung, Prüfungswissen und Simulationen für Deine Sicherheit.

6 Lernraum - die Online-Schule

Hier findest, übst und organisierst Du alles Wichtige zwischen den Wochenenden.

Dein Lernrhythmus: strukturiert und flexibel

Einführung
Wir starten gemeinsam, Du lernst Deine neuen Mitschüler:innen kennen.

Medizin-Wochenenden
An 12 Wochenenden schaffen wir Deine medizinische Basis.

Vertiefung
Wir schauen Differential-Diagnostik an und verknüpfen Dein Wissen.

Praxiskurse
An drei Wochenenden in der Schule kommst Du in die Anwendung.

Prüfungskurse
Gut vorbereitet und mit Sicherheit in Deine Prüfung.

Gut zu wissen

Du musst nicht sofort alles perfekt planen. Gemeinsam finden wir den Rhythmus, der zu Deinem Alltag, Deiner Lernzeit und Deinem gewünschten Prüfungstermin passt. In jedem Schritt begleiten wir Dich persönlich und individuell.

So planst Du Deinen Start

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Entscheidungshilfe für Deinen Starttermin

Du entscheidest, in welchem Tempo Du Deine Ausbildung absolvierst. Diese Tabelle hilft Dir dabei, Deinen persönlichen Starttermin so zu wählen, dass Du zu Deinem gewünschten Prüfungsmonat passt.

Ausbildungs-dauer	Dein geplanter Prüfungstermin			
	Oktober 2027	März 2028	Oktober 2028	März 2029
12 Monate	Sep. 2026	Nov. 2026 Jan. 2027 März 2027	Mai 2027 Sep. 2027	Nov. 2027 Jan. 2028 März 2028
15 Monate	Juni 2026	Sep. 2026 Nov. 2026	März 2027 Mai 2027	Sep. 2027 Nov. 2027
18 Monate	-	Sept. 2026	Jan. 2027 März 2027	Mai 2027 Sep. 2027
24 Monate	-	-	Mai 2026 Sep. 2026	Nov. 2026 Jan. 2027

Wenn Du weißt, wann Du Deine Prüfung machen möchtest, zeigt Dir die Tabelle mögliche Startmonate. Welcher Einstieg am besten passt, hängt von Deiner Lernzeit, Deinem Alltag und Deinem gewünschten Tempo ab.

① Dein Start: Der Einführungstag

Dein Einstieg beginnt mit dem **Einführungstag**. Hier lernst Du uns, Deinen Ausbildungsplan und die digitale Lernumgebung kennen. Wir geben Dir einen ersten Einblick in die Ausbildung, erklären die Organisation und beantworten alle Fragen rund um Deinen Start.

Du bekommst auch eine Einführung in das medizinische Latein sowie in Lerntechniken, die Dich während der gesamten Ausbildung begleiten und unterstützen.

Startmonat	Dein Einführungstag	Die erste Vorlesung
Mai/Juni 2026	23.05.26	06.06. & 07.06.26
September 2026	06.09.26	19.09. & 20.09.26
November 2026	08.11.26	14.11. & 15.11.26
Januar 2027	16.01.27	23.01. & 24.01.27

Gut zu wissen

Der Einführungstag findet online über Zoom statt.

Die Zugangsdaten erhältst Du rechtzeitig vorab per E-Mail.

Spät dran?

Wenn Du den Einführungstag verpasst hast, aber gern noch dabei sein möchtest: Sprich uns einfach an. In den ersten Wochen ist ein Einstieg meistens noch gut möglich, weil Inhalte online nachholbar sind.

2. Deine Medizin-Wochenenden

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Dein schulmedizinisches Fundament: Die Ringvorlesung

Einmal im Monat – jeweils samstags und sonntags – tauchst Du mit uns tief in ein zentrales medizinisches Thema ein. Jedes Wochenende ist in sich geschlossen und thematisch vollständig, damit Du flexibel und ohne Vorwissen einsteigen kannst.

Die 12 Medizin-Wochenenden (auch Ringvorlesung genannt) kannst Du ganz nach Deinem Leben verteilen: über 12, 15, 18 oder 24 Monate.

Uhrzeit & Ort

Samstag & Sonntag

09:00-14:30

Handjerystr. 23
12159 Berlin

Vor Ort oder im Livestream

Januar bis Juni

Themenkomplex	2026	2027
Blut, Immunsystem, Lymphsystem	24./25.01.26	23./24.01.27
Harnapparat	21./22.02.26	13./14.02.27
Genitalapparat, Schwangerschaft, Geburt / Hormonsystem	28.02./01.03.26	27./28.02.27
Bewegungsapparat	18./19.04.26	10./11.04.27
Nervensystem	09./10.05.26	22./23.05.27
Sinnesorgane / Psychiatrie	06./07.06.26	12./13.06.27

Juni bis Dezember

Themenkomplex	2026	2027
Notfall / Gesetzes- und Berufskunde	27./28.06.26	26./27.06.27
Mikrobiologie, Infektionskrankheiten	29./30.08.26	28./29.08.27
Verdauungssystem	19./20.09.26	18./19.09.27
Gallenblase, Leber, Pankreas	10./11.10.26	30./31.10.27
Atmungssystem	14./15.11.26	13./14.11.27
Herz, Kreislauf, Gefäße	28./29.11.26	27./28.11.27

Wichtig

Während der Berliner Schulferien findet kein Unterricht statt.

Diese Zeiten kannst Du nutzen, um Gelerntes zu vertiefen, Inhalte nachzuholen oder bewusst eine Pause einzuplanen.

Mehr als nur Wochenenden: Deine Extra-Lernfenster

Zusätzlich zu den Wochenenden kannst Du **online** auch an allen gestreamten Veranstaltungen des HP*classic* teilnehmen. Themen werden dort ausführlicher behandelt und Du kannst auch andere Dozent:innen erleben. Während ein Wochenende 11 Stunden Unterricht umfasst, werden im HP*classic* die Themen in 21 Stunden behandelt.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vormittagskurs 10:00-13:00 Uhr	Ringvorlesung	-	Vertiefung Untersuchung	Ringvorlesung
Abendkurs 18:00-21:00 Uhr	Ringvorlesung	Vertiefung Untersuchung	-	Ringvorlesung

Im HP*weekend* finden die regulären Vertiefungssitzungen mittwochabends von 18:00 bis 21:00 Uhr statt. Was Vertiefung und Untersuchung genau sind, erklären wir Dir auf den folgenden Seiten.

Dein Studienplan

3. Die Vertiefung

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Hier vernetzt sich Dein Wissen. Lebendig und prüfungsnah.

Was ist die Vertiefung?

Die Vertiefungen sind Deine begleitenden Webinare zwischen den HP*weekend*-Wochenenden.

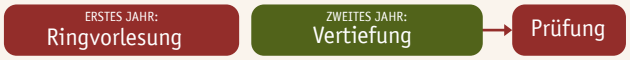
- ✓ **Differentialdiagnostisch denken:** Wir ordnen Symptome ein und grenzen Krankheiten voneinander ab.
- ✓ **Leitsymptome vertiefen:** Wichtige Beschwerden werden strukturiert erklärt und in Zusammenhängen verstanden.
- ✓ **Multiple-Choice-Fragen (MC) üben:** Prüfungssimulation mit Kommentierung, Tipps und Lernstrategie.
- ✓ **Fragen klären:** Du kannst Deine offenen Fragen stellen und bekommst sie live beantwortet.

Wann besuchst Du die Vertiefung?

12, 15 oder 18 Monate

Du besuchst die Vertiefung in der Regel direkt nach dem passenden Ringvorlesungs-Wochenende. So wiederholst Du das Gelernte zeitnah und es bleibt besser hängen.

24 Monate



Im ersten Jahr konzentrierst Du Dich auf die Ringvorlesung. Die Vertiefung folgt im zweiten Jahr und festigt Dein Wissen prüfungsnah.

Januar bis Juni

Block	Themenkomplex	2026	2027
A1	Herz / Kreislauf / Gefäße: Leitsymptome	07.01.26	06.01.27
A2	Herz / Kreislauf / Gefäße: MC-Fragen	21.01.26	20.01.27
B	Labor	28.01.26	27.01.27
C1	Blut, Immunsystem, Lymphsystem: Leitsymptome	11.02.26	10.02.27
C2	Blut, Immunsystem, Lymphsystem: MC-Fragen	25.02.26	24.02.27
D1	Harnapparat: Leitsymptome	04.03.26	10.03.27
D2	Harnapparat: MC-Fragen	11.03.26	17.03.27
E1	Genitalapparat / Endokrinum: Leitsymptome	22.04.26	14.04.27
E2	Genitalapparat / Endokrinum: MC-Fragen	29.04.26	21.04.27
F1	Bewegungsapparat: Leitsymptome	13.05.26	05.05.27
F2	Bewegungsapparat: MC-Fragen	20.05.26	12.05.27
G	Pharmakologie	03.06.26	26.05.27
H	Onkologie	17.06.26	09.06.27

Juli bis Dezember

Block	Themenkomplex	2026	2027
I1	Nervensystem / Psychiatrie / Haut / Auge / Ohr: Leitsymptome	01.07.26	23.06.27
I2	Nervensystem / Haut / Auge / Ohr: MC-Fragen	08.07.26	30.06.27
J1	Pädiatrie Teil I	02.09.26	01.09.27
J2	Pädiatrie Teil II	16.09.26	15.09.27
K1	Infektionslehre / Gesetzeskunde / Notfall: Leitsymptome	30.09.26	29.09.27
K2	Infektionslehre / Gesetzeskunde / Notfall: MC-Fragen	14.10.26	13.10.27
L1	Verdauungssystem / Gallenblase / Leber / Pankreas: Leitsymptome	11.11.26	10.11.27
L2	Verdauungssystem / Gallenblase / Leber / Pankreas: MC-Fragen	25.11.26	24.11.27
M1	Atmungssystem: Leitsymptome	02.12.26	08.12.27
M2	Atmungssystem: MC-Fragen	16.12.26	15.12.27

Du kannst die Vertiefung auch online am Dienstagabend und Mittwochvormittag besuchen. Die Inhalte sind innerhalb derselben Woche identisch.

Uhrzeit & Ort

Mittwoch
18:00-21:00
Zoom

4. Deine praktische Ausbildung

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Was Dich hier erwartet

Als Heilpraktiker:in musst Du in der Lage sein, Menschen zu untersuchen, Injektionen fachgerecht durchzuführen und in Notfallsituationen sicher zu handeln.

Das lernst Du an unseren Praxis-Wochenenden mit viel Übung und persönlicher Begleitung.

Injektionstechniken

2026
03./04.10.26
07./08.11.26
05./06.12.26
2027
23./24.01.27
13./14.02.27
06./07.03.27
24./25.04.27
29./30.05.27
26./27.06.27
04./05.09.27
02./03.10.27
06./07.11.27
04./05.12.27

Bundesallee 131
12161 Berlin

Samstag & Sonntag,
9:00 bis 16:00 Uhr

Notfallmaßnahmen

2026
26./27.09.26
21./22.11.26
12./13.12.26
2027
16./17.01.27
27./28.02.27
08./09.05.27
05./06.06.27
28./29.08.27
25./26.09.27
20./21.11.27
11./12.12.27

Die Johanniter
Zinnowitzer Str. 8
10115 Berlin

Samstag & Sonntag,
9:00 bis 16:00 Uhr

Untersuchungstechniken

2027
09./10.01.27
13./14.03.27
15./16.05.27
19./20.06.27
14./15.08.27
18./19.09.27

Bundesallee 131
12161 Berlin

Samstag & Sonntag,
9:00 bis 18:00 Uhr

5. Deine Prüfungs-Wochenenden

Kurz vor dem Endspurt.

Die Heilpraktikerprüfung besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Unsere Prüfungs-Wochenenden bereiten Dich gezielt auf beide Teile vor:

Mit prüfungsnahen Aufgaben, hilfreichen Strategien und vielen praktischen Tipps.

Geplanter Prüfungstermin (Folgetermine während Deiner Ausbildung)	Schriftliche Prüfung	Mündliche Prüfung
März 2027	20.02. & 21.02.27	03.04. & 04.04.27
Oktober 2027	11.09. & 12.09.27	23.10. & 24.10.27

Uhrzeit & Ort

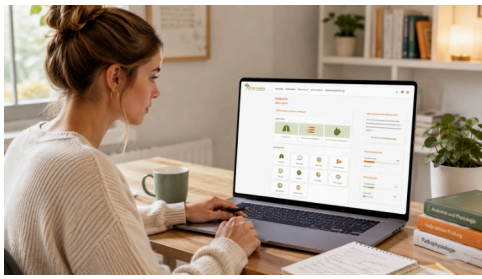
Samstag & Sonntag

09:00-17:00

Handjerystr. 23
12159 Berlin

6. Deine Online-Schule: Der Lernraum

arche medica
Akademie für Heilpraktiker



Der Lernraum: Mehr als Unterricht

Auch eine Heilpraktikerausbildung ist nicht nur mit Unterricht bewältigt. Nacharbeit, Vertiefung und Austausch sind wichtig. Im Lernraum findest Du dafür alles an einem Ort: bequem, flexibel und passend zu Deinem Alltag.

Was ist der Lernraum?

1 Dein Lernportal

Skripte, Videos, Tests, Quizzes und vieles mehr: rund um die Uhr. Auch als App.

2 Die Mediathek

Vorlesungen wiederholen, Wissen festigen und versäumte Inhalte nachholen.

3 Prüfungstrainer

Fragen aus echten Prüfungen üben, sicherer werden und Fortschritte sehen.

4 Messenger & Chat

Mitschüler:innen und Dozent:innen schnell erreichen, inklusive Push-Mitteilungen aufs Handy.

5 Triff Dich online

Im offenen Zoom-Raum kannst Du Dich jederzeit mit Deiner Lerngruppe treffen.

6 Immer aktuelle Downloads

Hier findest Du stets die aktuellsten Skripte und alles, was Du für den Unterricht brauchst.

Wozu ein Lernraum?

Für alles außerhalb des Unterrichts. Der Lernraum ist Deine Heilpraktikerschule im Netz: die perfekte Ergänzung zum Unterricht und zum nachhaltigen Lernen. Hier vertiefst Du Inhalte dann, wenn es in Dein Leben passt.

Was verpasst?

Ringvorlesung und Meilensteine werden live gestreamt und parallel aufgezeichnet. Wenn Du einmal etwas verpasst, hilft Dir die Mediathek weiter.

Prüfungen üben. Sicherheit gewinnen.

Im Prüfungstrainer spielst Du Fragen aus echten Prüfungen durch und verbesserst Deine Punktestatistik Schritt für Schritt.

So fühlt sich Unterricht bei uns an.

Schau Dir einen kurzen Ausschnitt aus einer typischen Vorlesung an und bekomme ein erstes Gefühl für unsere Art, zu unterrichten - oder mach eine Lernraum-Tour!

Demo-Lektion *Lernraum*

7. Wenn Du mehr willst: TheraPlus & LernPlus

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Vertiefen. Erleben. Begleitet lernen.

TheraPlus und LernPlus sind Zusatzbausteine, die Deine HPweekend-Ausbildung sinnvoll ergänzen – je nach Deinen Zielen und Deinem persönlichen Lernstil. **Diese Plus-Angebote sind freiwillig und für das Bestehen der Prüfung nicht erforderlich.**

TheraPlus

Naturheilverfahren lernen vor Ort in Berlin

Einjähriges Praxisseminar mit fünf bewährten Naturheilverfahren - praxisnah, lebendig und mit viel Raum für Übung und Erfahrung. Du lernst Methoden, die Patient:innen häufig nachfragen, und bekommst konkretes Handwerkszeug für Deine spätere Praxis.

Ausleiten und Entgiften
Stoffwechsel entlasten

Ohrakupunktur
Gezielt regulieren, wirksam begleiten

Bachblüten
Natürlich seelisch begleiten

Fußreflexzonen-therapie
Ganzheitlich wirken über die Füße

Homöopathie für die Praxis
Sanft regulieren, tiefgreifend wirken

	Gruppe I Di., 09:30 bis 13:30 Uhr	Gruppe II Mi., 17:00 bis 21:00 Uhr
Ausleiten & Entgiften	6 Termine: 12.01. - 23.02.27	6 Termine: 13.01. - 24.02.27
Ohrakupunktur	10 Termine: 02.03. - 25.05.27	10 Termine: 03.03. - 26.05.27
Bachblüten	6 Termine: 01.06. - 06.07.27	6 Termine: 02.06. - 07.07.27
Fußreflexzonentherapie	7 Termine: 31.08. - 26.10.27	7 Termine: 01.09. - 27.10.27
Homöopathie für die Praxis	7 Termine: 02.11. - 14.12.27	7 Termine: 03.11. - 15.12.27

Du kannst die Kurse einzeln buchen oder TheraPlus als vergünstigtes Paket wählen. Alle fünf Kurse sind in sich abgeschlossen.

- ✓ **Praxisnah:** Du übst in kleinen Gruppen und bekommst persönliche Anleitung.
- ✓ **Gefragt:** Du lernst Verfahren kennen, nach denen Patient:innen oft fragen.
- ✓ **Anwendbar:** Du nimmst konkretes Handwerkszeug für Deine spätere Praxis mit.

LernPlus

Begleitetes Online-Lernen

Deine betreute Lerngruppe für mehr Struktur, Austausch und Motivation während der Ausbildung.

- ✓ **Live & interaktiv:** regelmäßige Online-Treffen mit der Dozentin Hanna Ott und Deinen Mitschüler:innen.
- ✓ **Kleine feste Gruppe:** Austausch auf Augenhöhe, Raum für Fragen und gemeinsames Lernen.
- ✓ **Mehr Struktur & Verbindlichkeit:** Begleitung, die Dich dranbleiben lässt und Deinen Lernerfolg stärkt.

	Dienstags, 14:00 bis 17:00 Uhr
Juni bis Dezember	16.06. bis 15.12.26
September bis April	15.09.26 bis 06.04.27
Januar bis Juni	12.01. bis 08.06.27
April bis September	13.04. bis 07.09.27

LernPlus begleitet die Themen Deiner Medizin-Wochenenden. Du wiederholst und vertiefst den Stoff, der in Deinem Ausbildungsabschnitt gerade wichtig ist.

Die Themenübersicht findest Du auf Seite 3.

Zum Schluss

Was Du noch wissen solltest

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Online und vor Ort

Der Einführungstag und die Meilensteine finden **online via Zoom** statt - bequem von zu Hause aus. Die Medizin-Wochenenden kannst Du ganz flexibel besuchen: **vor Ort** in Berlin oder bequem per **Livestream**.

Lernraum & Mediathek

Vor dem Start Deiner Ausbildung bekommst Du Zugang zu unserem Lernraum. Dort findest Du alle Unterlagen, Zoom-Links, Aufzeichnungen sowie hilfreiche Materialien, die Dich optimal durch die Ausbildung begleiten.

Beratung & Begleitung

Wir lassen Dich nicht allein. Unser Team und Deine Dozent:innen unterstützen Dich gern bei der Planung, bei Fragen und auf Deinem Weg durch die Ausbildung **- persönlich, kompetent und mit Herz.**

Warum dieser Studienplan mehr ist als ein Terminplan

Er zeigt Dir nicht nur Termine, sondern Deinen Weg durch die Ausbildung: vom Einführungstag bis zur Prüfung. So wird aus vielen Terminen ein verlässlicher Überblick: für mehr Orientierung, mehr Sicherheit und ein gutes Gefühl beim Start.

Die nächsten Schritte zum Start

Beraten lassen oder direkt anmelden
Melde Dich online an oder buche Deine persönliche Beratung mit der Schulleitung.

Bestätigung & Unterlagen
Du bekommst Deine Bestätigung, die ersten Unterlagen und Deine Rechnung per E-Mail.

Erinnerung vor dem Start
Etwa 1–2 Wochen vor Deinem ersten Termin schicken wir Dir eine Erinnerungs-Mail mit den wichtigsten Infos.

Zugang zum Lernraum
Kurz darauf erhältst Du Deine Einladung in den Lernraum mit allen wichtigen Zugangsdaten.

Es geht los!
Am Einführungstag starten wir gemeinsam in Deine Ausbildung.

Immer da. Deine Beratung.

Dein Team der *arche medica*

Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge begleiten Dich als Schulleitung fachlich und persönlich. Sie helfen Dir, Deinen Weg einzuordnen und gute Entscheidungen für Deine Ausbildung zu treffen.

Nicole, Jürgen und Janine sind für organisatorische Fragen da: Anmeldung, Termine, Unterlagen, Zugangsdaten und alles, was unterwegs auftaucht.

Isabelle Guillou
Schulleitung

Ralf Barenbrügge
Schulleitung

Nicole Schidlowski
Sekretariat

Jürgen Hüttner
Sekretariat

Janine Ellwanger
Sekretariat

Schön, wenn Du Deinen Weg mit uns gehst. Du musst nicht alles allein sortieren. Sprich uns einfach an. Wir helfen Dir, Deinen nächsten Schritt sorgfältig zu planen und freuen uns auf Dich. Das wirst Du spüren.

Herzlich,
Isabelle und Ralf
und das Team der *arche medica*

Beratung und Anmeldung