

Ausbildungen Seminare Workshops

2023

für Heilpraktiker &
medizinisch Interessierte



Mehr hybrid.
Mehr online.
Mehr Klasse.

Google
★★★★★

 **arche medica**
Akademie für Heilpraktiker



WILLKOMMEN AN BORD DER arche medica!

Willkommen an einer der größten Heilpraktikerschulen Berlins. Vor Dir liegt eine Vielfalt naturheilkundlicher und psychologischer Ausbildungen, spannender Wochenend-Workshops und Seminare für Heilpraktiker:innen und alle, die es werden wollen.

Wir stehen für seriöse und kompetente, eng begleitete und bezahlbare medizinische und naturheilkundliche Ausbildungen und Workshops.

Dieser Mission folgend haben wir seit 1987 weit über eintausend Menschen erfolgreich durch die Heilpraktikerprüfung begleitet, mit Bestehensquoten weit über dem Berliner Durchschnitt. Bei Google findest Du zahlreiche Rezensionen mit Lob, Erfahrungen und Einblicken unserer Schülerinnen und Schüler.

Unsere HP-Ausbildungen kannst Du auch online absolvieren – live und interaktiv, mit Mediathek zum Wiederholen oder Nachholen.

Apropos Video: Zu vielen unserer Ausbildungen und Kurse findest Du unter archemedia.de kurzweilige Vorträge!

Jetzt aber viel Spaß mit unserem Programm. Wir freuen uns schon darauf, Dich an Bord zu begrüßen!

Herzlich,

Isabelle Guillou & Ralf Barenbrügge
Inhaber & Schulleitung



Sarrazinstraße



Albestraße



Handjerystraße

Bundesallee

CAMPUS arche medica
Deine Schule. Dein Campus.

10 Gründe für die arche medica	6
Deine Infoabende 2023	9
Tag der Naturheilkunde	10
Das ist Online-Unterricht bei uns	11
PRÜFUNGSVORBEREITUNG FÜR HEILPRAKTIKER	13
Großer Heilpraktiker	14
<i>HPclassic</i>	15
<i>HPweekend</i>	15
<i>HPonline</i>	15
Medizin lernen lernen	16
HP-Ausbildungen im Vergleich	18
LERNPLUS / THERAPLUS	20
Refresher-Kurs (Intensiv-Prüfungsvorbereitung)	22
Multiple-Choice Klausurenkurs	23
Untersuchung / Diagnose	24
Mündliche Prüfungsvorbereitung (für den großen Heilpraktiker)	25
Heilpraktiker Psychotherapie	26
Heilpraktiker Physiotherapie	29
FACHAUSBILDUNGEN	30
Ganzheitliche Ernährungsberatung	31
Intensivkurs Akupunktur	32
Basiskurs Chinesische Kräuterheilkunde	33
Coaching und Persönlichkeitsentwicklung	34
Ressourcenorientierte Psychotherapie	35
Traumatherapie	36
Modul 1: Posttraumatische Belastungsstörung	36
Modul 2: Komplexe Traumafolgestörungen	37
Modul 3: EMDR & Hypnotherapie	37
Ganzheitliche Massage	38
Basiskurs Naturheilkunde „THERAPLUS“	39

SEMINARE / WORKSHOPS	40
Ausleitungs- und Segmentverfahren	41
Ohrakupunktur	42
Bachblüten, Grund- und Aufbaukurs	44
Fußreflexzonen-therapie	45
Homöopathie für die Praxis NEU!	46
Schüßler-Salze	47
Embodiment	48
Systemische Beratungsmethoden	49
Coaching Werkzeugkoffer I und II	50
Körpersprache und Mimik verstehen	51
Clean Language	52
Clean Space	53
Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers	54
Traumaisensibles Arbeiten	55
Von Kopf bis Fuß – Praxis-WE Klinische Untersuchung	56
Notfallmaßnahmen in der Naturheilpraxis	57
Injektionstechniken	58
Massage-Wochenende: Kunst der Berührung	59
Dorntherapie / Breuss-Massage	60
Aromatherapie	61
ARBEITSKREISE	62
Coaching	63
Ganzheitliche Massage	63
Fußreflexzonen-Massage	63

Alle Termine unter:
archemedia.de/kalender





10 Gründe für die arche medica

1. Maßgeschneidert zum Heilpraktiker

Dein Leben steht bei uns im Mittelpunkt. Darum haben wir Heilpraktiker-Ausbildungen entwickelt, die so flexibel sind wie keine anderen. Nebenberuflich, am Wochenende, abends, vormittags. Über ein oder zwei Jahre oder nur online: Wir machen es möglich.

2. Die Schule mit Bestnoten

Unsere Schüler kennen uns am besten. Lass Dich in über 125 5-Sterne-Erfahrungsberichten bei Google begeistern.

3. Die Schule mit dem besten Online-Unterricht

Unsere HP-Ausbildungen bringen lebendigen Unterricht direkt zu Dir. Live, moderiert, interaktiv und mit Mediathek zum immer wieder Anschauen.

4. Die Schule mit Brief und Siegel

Als Verbandsschule des Bundes Deutscher Heilpraktiker (BDH) unterliegen wir strengen Qualitätsanforderungen und sind mit unseren Partnerschulen bundesweit stark aufgestellt. Wir integrieren ständig aktuelle medizinische und rechtliche Entwicklungen in unseren Unterricht und lassen unsere Ausbildungen von offiziellen Stellen und Verbänden zertifizieren.

5. Die Schule mit Tradition und Zukunft

Seit 1987 haben wir tausende Absolvent:innen mit Erfolg durch die Prüfung begleitet. Diese vielen Menschen haben uns konstant wachsen lassen, so dass unser Campus heute drei benachbarte Standorte umfasst und auch online da ist, wo Du ihn brauchst.



6. Die Schule mit Lehrpraxis

Echte Patient:innen. Echte Fälle. Unter Aufsicht führen Dich unsere Lehrenden in Deine Arbeit als Therapeut:in ein – unter realen Bedingungen. Mehr Praxis geht nicht.

7. Die Schule mit den Top-Dozent:innen

Die freundliche Ausstrahlung und eine verständliche Art zu lehren sind nur der Anfang. Unsere Lehrenden müssen selbst Vollzeitpraxen betreiben, um Dich unterrichten zu dürfen. Mit knapp zwei Dutzend Lehrkräften haben wir ein tolles Team aufgebaut. Das wirst Du merken.

8. Körper und Psyche in einer Hand

Ohne die Psyche ist ein ganzheitliches Menschenbild undenkbar. Darum bilden wir Dich auch zum Heilpraktiker:in für Psychotherapie, Coach oder in Traumatherapie aus.

9. Inhabergeführt

Wir sind persönlich für alles verantwortlich, was an der arche medica passiert. Wir sind und bleiben unabhängig und gehören zu keiner Franchise-Kette und keinem Konzern. Deine Ausbildung steht im Zentrum – nicht Umsatzziele oder Schülerzahlen.

10. Mission: Deine Schule. Deine Zukunft.

Wir bilden auf höchstem Niveau kompetente, seriöse und ganzheitlich denkende Heilpraktiker:innen und Therapeut:innen aus und helfen ihnen, die Basis für ihre Zukunft zu legen. Naturheilkundlich Behandelnden und Coaches bieten wir attraktive Angebote zur Weiterbildung. Wir tragen mit unserer Arbeit dazu bei, dass menschenfreundliche und ganzheitliche Medizin immer weiter in die Mitte der Gesellschaft rückt.



KOMM DOCH NÄHER.

Infoabende

An unseren Infoabenden kannst Du live Themen, Lehrende und die Atmosphäre bei uns kennenlernen – fast immer auch online! Wir gehen erst nach Hause, wenn Du keine Fragen mehr hast.

Zu jedem Infoabend findest Du eine Aufzeichnung auf unserer Website, die noch kommenden gleich hier auf der rechten Seite.

Tag der offenen Tür

Am „Tag der Naturheilkunde“ erwartest Dich eine Vielzahl von Vorträgen zu Kursen und Workshops bei uns.

Von A wie Akupunktur über Massage bis Wirbelsäulentherapie. Immer auch parallel als Livestream. Melde Dich gleich an.

Persönliche Beratung

Du interessierst Dich für eine Ausbildung bei uns?

Unsere Schulleiter besprechen mit Dir persönlich in einem Beratungstermin, auch per Telefon oder Videocall alle Details und helfen Dir, Deine Kurse zeitlich und finanziell auf Deine Lebenssituation maßzuschneidern.



Diese Termine werden auch live gestreamt!



Zu dieser Ausbildung ist ein Vortragsvideo online.



Lerne die Ausbildung im Audio-Interview kennen.



DEINE INFOABENDE 2023

Zu allen größeren Ausbildungen veranstalten wir Infoabende – stets mit den Lehrenden, die Dich unterrichten werden.

Immer um 18 Uhr.

- 10.01. Ganzheitliche Massage 
- 25.01. Heilpraktiker Psychotherapie, Coaching, ressourcenorientierte Psychotherapie 
- 14.02. Heilpraktikerausbildung 
- 18.04. Ganzheitliche Ernährungsberatung 
- 23.05. Heilpraktikerausbildung 
- 14.06. Heilpraktiker Psychotherapie, Coaching, ressourcenorientierte Psychotherapie 
- 26.06. Aromatherapie 
- 27.06. Akupunktur- und TCM-Ausbildung 
- 09.10. Erlebnisabend: Ganzheitliche Massage
- 14.11. Heilpraktikerausbildung 
- 28.11. Traumatherapie 

Du bist immer herzlich eingeladen. Wir gehen erst nach Hause, wenn alle Fragen geklärt sind.

Alle Infoabende und Anmeldung:
archemedia.de/infoabend





TAG DER NATURHEILKUNDE



Ob Du uns noch gar nicht kennst oder als (Ex-)Schüler neue Begeisterung suchst: Am Tag der offenen Tür einmal im Jahr lockt eine Vielzahl abwechslungsreicher Vorträge zu unseren Aus- und Fortbildungen, aber auch zu interessanten Alltagsthemen rund um die Gesundheit.

Neulinge sind ebenfalls und ganz besonders willkommen!

Lerne unsere Dozent:innen, ihre Themen und die arche medica in lockerer Atmosphäre persönlich kennen. Dich erwarten beispielsweise Einblicke in Fußreflexzonentherapie, TCM, Ohrakupunktur, Schüßlersalze, Chinesische Kräuter und vieles mehr.

Auch die psychische Gesundheit thematisieren wir, z.B. Essstörungen, Gewichtsreduktion, Stressmanagement oder die Frage, ob eigentlich alle um Dich herum psychopathische Narzissten sind.

Natürlich gehören Einblicke und Spezialthemen rund um die Heilpraktiker-Ausbildungen auch immer dazu.

Schnuppere in aufregende Themen und finde Dein nächstes Steckpferd!

Zeit und Ort: Samstag, 01.07.23, 9 - 15 Uhr

Campus arche medica, Handjerystraße 23, 12159 Berlin, und über ZOOM.

Gesamtes Programm und kostenlose Anmeldung:
archemedia.de/tdn



DAS IST ONLINE-UNTERRICHT BEI UNS

Mittlerweile bieten viele Schulen Online-Unterricht an. Doch da gibt es große Unterschiede, die Du kennen solltest. Bei uns bist Du nämlich wirklich mittendrin.

- Du bist von überall aus Teil einer Präsenzklasse und bekommst echte Unterrichts Atmosphäre.
- Du kannst jederzeit Fragen über Dein Mikro stellen oder Lehrende und Mitlernende per Chat erreichen.
- Du bekommst alle begleitenden Präsentationen in Echtzeit auf Deinen Bildschirm. Mit dem digitalen Laserpointer zeigt man Dir, was gerade erklärt wird.
- Die Tafel ist immer hinter dem Lehrenden im Bild. So siehst Du spontane Skizzen und Begriffe noch besser als aus der ersten Reihe.
- Die Dozent:innen sind ausgeleuchtet und tragen Spezialmikrofone, so dass Du den Unterricht in HD und mit gutem Ton genießen kannst.
- Wir benutzen ZOOM, die weltweit am meisten genutzte Plattform für Videokonferenzen und haben auch bei der Technik keine Kosten gescheut.
- Die große Mehrzahl der Vorlesungen erscheint Stunden nach ihrem Ende bereits in der Mediathek. Ob Du Inhalte wiederholen möchtest oder verhindert warst: Dir entgeht nichts.

Alles zum Online-Unterricht:
archemedia.de/hybrid





DIE MAGIE: DIE MODERATION

Es ist eine Herausforderung, Unterricht zu streamen als wärst Du dabei. Das müssen unsere Lehrenden nicht parallel leisten, sie sind ungestört für Deinen guten Unterricht da.

In fast allen größeren Kursen stellen wir den Dozent:innen einen erfahrenen Moderierenden an die Seite. Das ist eine aufwändig geschulte Person, die sich nur um Technik, den PC und das Streaming kümmert und Dich parallel im Live-Unterricht betreut!

Die Moderierenden geben Deine Fragen an Lehrende weiter und steuern, was Du siehst: Dozent:in, Präsentation, Tafel. Sie haben auch den Chat im Griff und helfen Dir, Deine Fragen oder Kommentare loszuwerden und sorgen dafür, dass Du Einwände und Lacher aus der Klasse gut verstehen kannst und mitdrin bist.

Mehr als eine Handvoll Moderierende unterstützen Dich tatkräftig dabei, Deinen neuen Beruf zu lernen und machen eine Unterrichtsqualität möglich, die ein Mensch allein nie leisten könnte – und keine andere Schule, die wir kennen.

So wundert es nicht, dass wir schon heute Schüler von Kiel bis München und sogar aus Venezuela begrüßen. Über PC, Mac, Tablet und Smartphone.



PRÜFUNGSVORBEREITUNGEN

Die amtsärztliche Überprüfung (Heilpraktikerprüfung) vor dem Gesundheitsamt ist Dein erster Schritt in Deine Zukunft als Heilpraktiker:in. Auf diese Prüfung bereiten Dich unsere Ausbildungen vor.

Als **„großer Heilpraktiker“** (ab S. 14) bekommst Du die allgemeine Therapie-Erlaubnis für Allgemeinmedizin und Psychiatrie. Dafür haben wir die Formate **HPclassic** (Schule innerhalb der Woche), **HPweekend** (Wochenendunterricht) und **HPonline** (Schule im Livestream). Je nach Deinem Kenntnisstand kannst Du in 12 Monaten prüfungsfähig werden oder Dir 15, 18 oder 24 Monate Zeit lassen. Auf Wunsch lernst Du parallel erste naturheilkundliche Verfahren und sammelst Praxiserfahrung. Nach der Prüfung bieten wir Dir Fachausbildungen in Akupunktur, Homöopathie und vielem mehr, die Dich zum startbereiten Therapeuten machen.

Als **Heilpraktiker Psychotherapie** (auch „sektorale Heilpraktiker-Erlaubnis für Psychotherapie“, Seite 26) darfst Du im Bereich der Psyche diagnostizieren und behandeln. Nach der Prüfungsvorbereitung bieten sich die Anschlusskurse zum Coach und in ressourcenorientierter Psychotherapie an. Auch in Traumatherapie und in ergänzenden Workshops machen wir Dich fit für Deine Klienten.

Als **Physiotherapeut** bereiten wir Dich auf die Prüfung für die sektorale Heilpraktiker-Erlaubnis für Physiotherapeuten vor (Seite 29). **Damit darfst Du Deine Heilbehandlungen auch ohne ärztliche Verordnung ausüben.**

Egal, welcher Heilpraktiker Dein Ziel ist: Wir haben Deine Ausbildung.



Großer Heilpraktiker

Isabelle Guillou und Team



Der allgemeine Heilpraktiker mit seiner weitreichenden Therapiebefugnis ist seit Jahrzehnten der Traum vieler Menschen, den wir tausendfach wahr gemacht haben - vielleicht bist Du die oder der Nächste?

Das Besondere an unserer Ausbildung ist ihre Flexibilität:

Wähle zwischen 12, 15, 18 und 24 Monaten, ob am Wochenende, abends oder vormittags, in der Schule oder im Livestream. Sogar während der Ausbildung kannst Du die Dauer noch anpassen - bei gleichem Schulgeld. Während der Berliner Schulferien hast Du frei.

Weil diese Flexibilität so groß ist, beraten wir Dich zuvor ausführlich und maßschneidern Dir die Ausbildung, die am besten in Dein Leben passt.

Du lernst bei uns das schulmedizinische Fach- und Praxiswissen und die juristischen Grundlagen. In der Mediathek kannst Du jede Vorlesung noch einmal anschauen und wiederholen, was Dir wichtig ist.

Neben der schulmedizinischen Ringvorlesung machen uns die Zusatzfächer besonders: Du wirst Heilpraktiker, nicht bloß Prüfungsbesther. Beginnend bei „Medizin lernen lernen“ über Praxiskurse für Untersuchungs- und Injektionstechniken, Notfallmaßnahmen und Vertiefungskursen erwartet Dich kurz vor der Prüfung ein gesonderter Intensivkurs.

Alles zum großen Heilpraktiker:
archemedia.de/hp



HPclassic: Schule während der Woche

Unsere klassische Heilpraktiker-Ausbildung, familienfreundlich und berufsbegleitend: Unterricht wahlweise vormittags oder abends mit Dozenten aus allen Fachrichtungen. Ein fester Klassenverband, mit dem Du Erkenntnisse und Spaß teilst. HPclassic bietet Dir die meisten Unterrichtsstunden und damit auch die maximale Kommunikation mit Dozenten und Mitschülern. Richtige Schule und seit 30 Jahren unser Klassiker. Falls Du doch einmal nicht kommen kannst, steht Dir eine Aufzeichnung Deiner Vorlesung online zur Verfügung – oder Du holst sie in einem anderen Kurs nach.

HPweekend: Die Wochenend-Ausbildung

Eine Heilpraktiker-Ausbildung, für die Du nur ein Wochenende pro Monat brauchst? Videoaufzeichnungen zum Nachholen? Zusatz-Live-Webinare mit Vertiefung und Probeklausuren? Mehr Flexibilität geht nicht. Zu den 18 Wochenenden Unterricht vertiefst und ergänzt Du Dein Wissen in Deinem Tempo im Lernraum, unserer Online-Lernplattform, Deiner Heilpraktikerschule im Netz. Hier findest Du die Inhalte der Ringvorlesung, aber auch weiterführendes Material wie Skripte, Texte und interaktive Tests mit Animationen und Videos. Um Deinen Lernerfolg zu sichern, kannst Du außerdem an 23 Vertiefungs-Webinaren teilnehmen und bist immer eng begleitet.

HPonline: Schule, wo Du willst

Im cleveren online-Zwilling von HPweekend streamen wir Dir Deinen Wochenend-Unterricht live auf Deinen PC, Mac, Tablet oder Smartphone. So musst Du für die Praxisseminare nur drei Wochenenden in Berlin präsent sein, die restliche Ausbildung kommt zu Dir. Sei live dabei, stelle Deine Fragen per Mikro oder Chat und greife unbegrenzt auf alle Aufzeichnungen zu. In den 23 Vertiefungs-Webinaren hast Du auch Deine Dozentenprechstunde. Alles so, als wärest Du bei uns!



Medizin lernen lernen

Medizin zu lernen ist mit einer Vielzahl von Fachbegriffen verbunden. Wir haben ein spezielles Konzept entwickelt, mit dem Du die Logik der lateinischen Begriffe einfacher verstehst und selbst ableitest, anstatt auswendig zu lernen. Das lernst Du gleich zu Beginn Deiner Ausbildung.

Die Ringvorlesung

Der Kern Deiner Ausbildung. Monat für Monat arbeiten wir uns gemeinsam im Unterricht durch Organsysteme, rechtliche Aspekte und alles, was Du zur Prüfung brauchst. Weil sich diese Themen alle 12 Monate wiederholen, entsteht der namensgebende Ring. Die Aufzeichnungen bereits gehaltenen Vorlesungen liegen 24/7 in der Mediathek für Dich bereit.

Die Vertiefungskurse („Meilensteine“)

Hier verknüpfst Du Dein Wissen und trainierst ganzheitliches Denken. In diesen Kursen lernst Du darum unter anderem die wichtige Differentialdiagnostik, also die Abgrenzung verschiedener Erkrankungen mit ähnlichen Symptomen zueinander und schreibst Klausuren – gleichsam als Lernkontrolle, aber auch als Training für die Prüfung.

Die Praxiskurse

Als Heilpraktiker musst Du Menschen untersuchen, Diagnose-techniken beherrschen, Injektionen setzen und lebensrettende Notfallmaßnahmen durchführen können.

Die Praxiskurse finden immer in Präsenz bei uns in Berlin statt, denn das kannst Du wirklich nur am Menschen lernen – übrigens auch beim *HPonline*.

Die Prüfungskurse (Seiten 23 & 25)

In der heißen Phase vor der schriftlichen und mündlichen Prüfung kümmern sich erfahrene Dozent:innen jeweils ein

Wochenende lang ganz intensiv um Dich und geben Dir die nötige Sicherheit für die Prüfung.

Im *HPclassic* bekommst Du mit dem „Refresher“ (Seite 22) rund 10 Wochen vor der Prüfung zusätzliche 15 Termine für die intensive Vorbereitung.

Immer geöffnet: Die Mediathek

Du konntest einmal gar nicht kommen oder möchtest ein Thema wiederholen? In der Mediathek findest Du Deine Ringvorlesung und die Vertiefungsseminare immer als Aufzeichnung.

Der Lernraum: Schule überall

Auf unserem Online-Lernportal erwarten Dich Skripte, Tests, Downloads und Videos. So kannst Du komfortabel Deine Vorlesungen vor- und nachbereiten. Im Messenger hast Du Kontakt zu Mitlernenden und Dozent:innen – nur wenige Tasten weg. Oder Du triffst die Anderen im offenen ZOOM-Raum.

Der Prüfungstrainer

Wage Dich an Fragen aus Originalprüfungen der letzten 15 Jahre, verbessere Deine Statistik und werde sicher für Deinen großen Tag.

Die Dozentensprechstunde

Im *HPweekend* und *HPonline* kannst Du alle zwei Monate bei Deinem Lehrenden alles ansprechen, was Dir am Herzen liegt, damit Du Dich sicher in Deinem Fortschritt fühlen und mögliche Lernprobleme lösen kannst.

Die komplette Ausbildung kannst Du
Dir auch im Video erklären lassen:
archemedia.de/hp



BESTANDTEILE	HP <i>classic</i>	HP <i>weekend</i>	HP <i>online</i>
Medizin lernen lernen	✓	Als Live-Webinare	Als Live-Webinare
Ringvorlesung	Präsenzunterricht oder paralleler Livestream (evtl. einer Parallelklasse)	Präsenzunterricht oder paralleler Livestream	Livestream
Mediathek (Ringvorlesung & Vertiefungskurse)	✓	✓	✓
Dozentensprechstunde	-	Als Live-Webinare	Als Live-Webinare
Vertiefungskurse	Präsenzunterricht oder paralleler Livestream (evtl. einer Parallelklasse)	Als Live-Webinare	Als Live-Webinare
Praxiskurse	✓	✓	✓ Präsenz in Berlin
Refresherkurs vor Prüfung	✓	-	-
Prüfungskurse	✓	✓	in Präsenz vor Ort, optional zubuchbar 15,- €/Monat bei 24 Monaten (+ 360,- €)
Lernraum Online-Schule mit Skripten, Tests, MC-Fragentraining, Übungen, Messenger, offenem ZOOM-Raum uvm.	✓	✓	✓
Termine	130	68	64
Unterrichtsstunden (à 45 min)	537	362	322
Unterrichtszeiten	Vormittags oder Abends	1 WE / Monat + 2 Webinare / Monat unter der Woche	
Schulgeld pro Monat (bei 24 Monaten)	190,- €	155,- €	125,- €
Gesamt	4.560,- €	3.720,- €	3.000,- €
Bei Einmalzahlung	4.350,- €	3.550,- €	2.850,- €
Anmeldegebühr	180,- €	180,- €	180,- €
OPTION THERAPLUS, S. 20 (Basiskurs Naturheilkunde)	+ 55,- €/Monat	bei 24 Monaten (Gesamt + 1.320,- €)	
OPTION LERNPLUS, S. 20 (Dozentengeführte Lerngruppe)	+ 55,- €/Monat	bei 24 Monaten (Gesamt + 1.320,- €)	



Refresher-Kurs (Intensiv-Prüfungsvorbereitung für den großen Heilpraktiker) Hanna Ott / Jaakko Laine

Du hast eine fundierte medizinische Ausbildung von mindestens 300 Stunden und brauchst keine komplette HP-Ausbildung? Immer 10 Wochen vor der Prüfung machen wir Dich in diesem beliebten Intensivkurs fit für Deine Prüfung. Du arbeitest mit unseren erfahrenen Dozent:innen wichtige Prüfungsschwerpunkte ausführlich auf und verdichtest zielgerichtet Dein Wissen. Natürlich ist auch Platz für Deine Fragen und Verständnisprobleme.

Statt hektischem Stresslernen geben wir Dir einen festen Rahmen und motivieren Dich für die Prüfung. Zusammen mit Gleichgesinnten fühlst Du Dich sicher und gut aufgehoben. So musst Du nicht allein auf Dich gestellt die letzten Wochen vor der Prüfung durchstehen, sondern mit der Sicherheit einer Klasse – und gehst mit einem guten Gefühl in Deine Prüfung.

Refresher-Kurs (Intensiv-Prüfungsvorbereitung)
(15 Termine, 60 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Frühjahr 05.01., bzw. 06.01.2023

Herbst 07.08., bzw. 08.08.2023

Gruppe A: Mo, Do 10 - 13 Uhr – *Frühjahr ausgebucht*

Gruppe B: Mo, Do 18 - 21 Uhr

Gruppe C: Di, Fr 10 - 13 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

Kosten: 790,-€, (530,-€ für Schüler:innen der arche medica), Anmeldegebühr 180,-€

Der Refresher-Kurs ist in der Heilpraktikerausbildung HPclassic (Seite 15) bereits enthalten.



Multiple-Choice Klausurenkurs

Isabelle Guillou, Jaakko Laine und Mathias Onnen

Der Multiple-Choice Klausurenkurs gibt Dir einen Monat vor der schriftlichen Heilpraktiker-Überprüfung die Sicherheit, die Du brauchst. Du löst in einer Generalprobe Multiple Choice-Fragen aus echten Prüfungen und machst hautnah Deine erste Prüfungserfahrung.

Im Anschluss werten wir die Klausur gemeinsam aus und besprechen die Ergebnisse. Dabei findest Du heraus, bei welchen Themen Du noch Schwächen hast und kannst gezielt Lücken schließen.

Der Clou dieses Kurses liegt in der ausführlichen Fehleranalyse und Kommentierung der Klausurfragen durch die Dozent:innen. Du bekommst also nicht nur Antworten auf konkrete Fragen, sondern auch ein Gefühl dafür, wie diese Fragen gestrickt sind und welche Formulierungen Dich aufs Glatteis führen können.

Immer wieder erleben wir, wie unsere Prüflinge mit Sicherheit und Zuversicht in die Prüfung gehen. Ein Gefühl, das schon der halbe Erfolg ist.

Multiple-Choice Klausurenkurs

(je 2 Termine, 20 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Prüfung März 2023: 11./12.02.2023

Prüfung Oktober 2023: 16./17.09.2023

Unterrichtszeiten: Sa und So 9 - 17 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Der Multiple-Choice Klausurenkurs ist in den Heilpraktikerausbildungen HPclassic (Seite 15) und HPweekend (Seite 15) bereits enthalten.



Untersuchungs- und Diagnostiktechniken

Claudia Camps, Dr. Jutta Mönnich, Jeanine Rupp u.a.

Klinische Untersuchungen (Anamnese, Inspektion, Palpation, Perkussion, Auskultation, Reflexprüfung, Puls- und Blutdruckmessung) sind ein Muss für jeden Prüfling und Tagesordnung in der amtsärztlichen Überprüfung – in der Praxis ohnehin.

In diesem Praxiskurs lernst Du schrittweise und systematisch die Vorgehensweise für jedes einzelne Organsystem und übst mit Profis alle wichtigen **Untersuchungs- und Diagnostikmethoden zu**

- Herz/Kreislauf/Gefäße
- Urogenitaltrakt
- Bewegungsapparat
- Neurologie und Sinnesorgane
- Gastrointestinaltrakt
- Thorax/Lunge

Zusätzlich vermitteln wir Dir an zwei Wochenenden noch Notfallmedizin und Injektionstechniken.

Untersuchung / Diagnose

(14 Termine, 69 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstieg monatlich möglich

Vormittagsgruppe: Mi 10 - 13 Uhr plus 2 Wochenenden

Abendgruppe: Fr 18 - 21 Uhr plus 2 Wochenenden

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 22, Berlin

Kosten: 12 x 80,-€ (= 960,-€) oder Einmalzahlung: 925,-€; Für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica 12 x 70,-€ (= 840,-€) oder Einmalzahlung 810,-€, jeweils zzgl. 180,-€ Anmeldegebühr.

Der Kurs Untersuchung/Diagnose ist in der Heilpraktikerausbildung HP*classic*, HP*weekend* und HP*online* (Seite 15) bereits enthalten.



Mündliche Prüfungsvorbereitung großer HP

Isabelle Guillou, Dr. Brigitte Hoppe-Graf u. a.

Ob Lampenfieber oder Lückenangst: Unsere Dozentinnen (eine davon eine ehemalige Amtsärztin) wissen, wie Du Dich fühlst und welche Vorbereitung Du brauchst.

An diesem Intensiv-Wochenende bereiten wir Dich gezielt auf die Situation in der mündlichen Heilpraktikerprüfung vor.

Wir üben intensiv mit Dir,

- Dich in der mündlichen Prüfung richtig zu artikulieren
- die Struktur Deines Themas zu beherrschen
- eine Verdachtsdiagnose in einem Fallrätsel zu erarbeiten
- ein kompetentes Fachgespräch auf Augenhöhe mit Amtsärzt:innen zu entwickeln

Gehe nicht auf blauen Dunst in die Mündliche - sichere Dir eine Erfahrung in einer sicheren Umgebung, die schon unzähligen Teilnehmern Ruhe und Gelassenheit gegeben hat.

Mündliche Prüfungsvorbereitung (Großer HP)

(je 2 Termine, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Prüfung März 2023: 01./02.04.2023

Sa und So 9 - 17 Uhr (eine Stunde Mittagspause)

Prüfung Oktober 2023: 21./22.10.2023

Sa und So 9 - 17 Uhr (eine Stunde Mittagspause)

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 22, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Die mündliche Prüfungsvorbereitung ist in den Heilpraktikerausbildungen HP*classic* (Seite 15) und HP*weekend* (Seite 15) bereits mit enthalten. Bei HP*online* kannst Du sie dazu buchen.



Heilpraktiker Psychotherapie

Komplettausbildung („kleiner Heilpraktiker“)

Christina Klähn-Schmidt, Patric Tavanti, Isabelle Guillou u. a.

Werde in drei Modulen fit für den Beruf des Heilpraktikers für Psychotherapie. Die Module bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln buchbar. Jedes Modul erstreckt sich über 7-8 Monate, die gesamte Ausbildung also auf knapp 24 Monate.

- 1. Modul:** Du beginnst mit den **psychiatrischen** und rechtlichen Grundlagen bis zur anschließenden **Heilpraktikerprüfung** beim Gesundheitsamt.
- 2. Modul:** Du entwickelst mit **“Coaching & Persönlichkeitsentwicklung”** Deine Kompetenzen in Gesprächsführung und Selbstreflexion.
- 3. Modul:** Du lernst mit der **ressourcenorientierten Psychotherapie** die Grundlagen psychotherapeutischer Arbeit.

Alles zum HP Psychotherapie:
archemedia.de/hp-psych



24-monatiges Komplettpaket

Heilpraktiker Psychotherapie (inkl. Coaching/ Persönlichkeitsentwicklung, Ressourcenorientierte Psychotherapie) (81 Termine, 415 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XXI: ab 22.02.2023, Mi 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe XXII: ab 29.08.2023, Di 17:30 - 21:30 Uhr

Kosten: 22 x 175,-€ (= 3.850,-€) oder Einmalzahlung 3.600,-€, Anmeldegebühr 180,-€

Einzelbuchungen möglich, siehe ab Seite 34, bzw. 35.



Heilpraktiker Psychotherapie

Prüfungsvorbereitung („kleiner Heilpraktiker“)



Christina Klähn-Schmidt, Patric Tavanti, Isabelle Guillou u. a.

Wir bringen Dich innerhalb von acht Monaten (auch neben Familie und Beruf) ans Ziel.

Die Highlights:

- **Komplett online durchführbar**
- Hohe Bestehensquoten
- Vertiefungs-Webinare für ein Plus an Sicherheit.
- Nichts verpassen: Schau Dir die Vorlesungen später in der Mediathek an oder hole sie nach.
- Zwei Intensiv-Wochenenden zu Psychotherapieverfahren und ausführliche Vorbereitung vor der Prüfung.
- Übe spielend echte Prüfungen in der Prüfungstrainer-App.
- Ein eingespieltes Dozent:innen-Team bringt vielfältige Kompetenz und Praxiswissen ein.

HPPclassic: Klassisch Klasse.

Deine Ausbildung im Präsenzunterricht und Klassenverband. Ihr startet zusammen, lernt zusammen, wachst zusammen. Vorlesungsmediathek inklusive.

HPPonline: Von überall aus mittendrin im HPclassic.

Du nimmst zusammen mit den Präsenz-Mitschülern am moderierten Livestream teil, stellst Fragen per Mikro oder Chat. Der Mitschnitt bleibt Dir in unserer Mediathek erhalten. Bis auf den Schulweg verpasst Du nichts.



8-monatige Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker Psychotherapie

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

HPPclassic, inkl. Prüfungswochenende
(32 Termine, 154 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XXI: ab 22.02.2023, Mi 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe XXI-2: ab 20.02.2023, Mo 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe XXII: ab 29.08.2023, Di 17:30 - 21:30 Uhr

Kosten: 8 x 180,-€ (= 1.440,-€) oder
Einmalzahlung 1.380,-€, Anmeldegebühr 180,-€

HPPonline, inkl. Prüfungswochenende
(32 Termine, 154 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XXI: ab 22.02.2023, Mi 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe XXI-2: ab 20.02.2023, Mo 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe XXII: ab 29.08.2023, Di 17:30 - 21:30 Uhr

Kosten: 8 x 152,50€ (= 1.220,-€) oder
Einmalzahlung 1.160,-€, Anmeldegebühr 180,-€

HPPonline, ohne Prüfungswochenende
(30 Termine, 134 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XXI: ab 22.02.2023, Mi 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe XXI-2: ab 20.02.2023, Mo 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe XXII: ab 29.08.2023, Di 17:30 - 21:30 Uhr

Kosten: 8 x 130,-€ (= 1.040,-€) oder
Einmalzahlung 980,-€, Anmeldegebühr 180,-€

Dieser Kurs ist Teil unserer Komplettausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, die wir Dir als Komplettpaket sogar noch günstiger anbieten. Siehe Seite 26.



Heilpraktiker Physiotherapie

Isabelle Guillou, Jeanine Rupp und Lea Pielock



Der Heilpraktiker Physiotherapie ist Dein Ticket in die Freiheit – von dem Dich nur drei Wochenenden und die schulinterne Abschlussklausur trennen. Damit erlangst Du die sektorale Heilpraktikererlaubnis für Physiotherapie auf „Überprüfung nach Aktenlage“ beim Gesundheitsamt.

Als Heilpraktiker für Physiotherapie darfst Du Deine Heilbehandlungen auch ohne ärztliche Verordnung selbständig ausüben und Diagnosen stellen. Weil die Kostenerstattung durch private Krankenkassen und Beihilfestellen ebenfalls ohne ärztliches Attest möglich ist, eröffnest Du Dir neue Perspektiven, mehr Patient:innen, mehr Umsatz.

Heilpraktiker Physiotherapie, beschränkt auf das Gebiet der Physiotherapie

Gruppe 2023: 28.04. – 26.08.2023
(10 Termine, 62 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Unterrichtszeiten: Drei Wochenenden, jeweils
Fr 18:00 - 21:15 Uhr, Sa 09:00 - 18:00 Uhr und
So 09:00 - 14:15 Uhr **plus**
Refresher mit Abschlussklausur Sa 10:00 - 16:00 Uhr

WE 1: 28. – 30.04.2023

WE 2: 26. – 28.05.2023

WE 3: 16. – 18.06.2023

Refresher mit Abschlussklausur: 26.08.2023

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

Kosten: 790,-€, (50%-Förderung über
Bildungsprämie möglich), Anmeldegebühr 180,-€

Schulinterne Klausur am 26.08.2023
(für Entscheidung nach Aktenlage)



FACHAUSBILDUNGEN

Unsere Fachausbildungen sind neue Berufschancen, die Patient:innen und Einkommen schaffen, aber auch für neugierige Laien interessant.

Als Heilpraktiker:in brauchst Du neben der Prüfung schließlich eine naturheilkundliche bzw. psychotherapeutische Therapieausbildung und Praxis. Als etablierte Schule bieten wir Dir tolle Perspektiven: Als allgemeiner Heilpraktiker:in bekommst Du bei uns neben Akupunktur, Homöopathie und Chinesischer Kräuterheilkunde auch klassische Naturheilverfahren vermittelt.

Als psychologisch orientierte:r Heilpraktiker:in lernst Du Coaching, ressourcenorientierte Psychotherapie und Traumatherapie.

Behandelnde und Laien lernen bei uns Ernährungsberatung oder die ganzheitliche Massage. Die Therapieausbildungen sind berufsbegleitend und als Vormittags- oder Abendkurse, zum Teil als Wochenendkurse gestaltet.

Neben der fundierten Lehre legen wir großen Wert auf die praktische Ausbildung in unserer schuleigenen Lehrpraxis, damit Du richtig startklar wirst.

Nach Deiner Ausbildung verleihen wir Dir nach Bestehen der Abschlussprüfung ein Zertifikat.

Neuer Beruf, ambitioniertes Hobby oder der Erwerb einer Therapieform für Deine Praxis: Hier bist Du richtig.



Ganzheitliche Ernährungsberatung

Mathias Onnen, Martina Westendorf u. a.



„Ernährung ist Medizin. Dann ist der Ernährungsberater eine Art Arzt – in einem wachsenden Markt.“ ist das Credo dieser beliebten, vom Bund Deutscher Heilpraktiker zertifizierten Ausbildung. Du lernst von sechs Dozent:innen alle theoretischen und praktischen Kenntnisse für die umfassende Ernährungsberatung. Ganzheitlich betrachten wir psychische Aspekte, Entspannung und den Stellenwert körperlicher Bewegung bei einer Ernährungsumstellung – und die Praxis: Du wertest Ernährungsprotokolle aus, erstellst Ernährungspläne und führst Beratungs- und Anamnesegespräche. Letzte Etappe: Erarbeite und präsentiere Dein Abschlussprojekt!

Wir schauen uns neben der klassischen Vollwertkost auch alternative Ernährungsformen wie die Säure-Basen-Diät, chinesische Diätetik und auch das Heilfasten an. Ernährungsabhängige Erkrankungen wie Rheuma, Diabetes mellitus, Allergien und Adipositas sind ebenfalls Thema.

Hier kannst Du auch online teilnehmen.

Lerne unsere Ausbildung & Dozenten kennen: archemedia.de/geb



Ganzheitliche Ernährungsberatung

(30 Termine, 165 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 03.06.2023 - 26.05.2024

Unterrichtszeiten: 15 Wochenenden, jeweils Sa / So 09:30 - 13:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 22, Berlin

Kosten: 12 x 190,-€ (= 2.280,-€) oder Einmalzahlung 2.190,-€, Anmeldegebühr 180,-€



Intensivkurs Akupunktur – BDH-zertifiziert

Martina Westendorf und Brigitte Brüse

Du möchtest Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in Deine Praxis integrieren? Unsere BDH-zertifizierte Ausbildung macht Dich starkklar – mit gleich zwei erfahrenen Dozentinnen.

Sie legen Wert darauf, dass Du ein breites Spektrum an Anliegen behandeln und damit fachlich und wirtschaftlich Fuß fassen kannst. Nicht nur lernst Du die Klassiker Sūwèn und Lǐngshū, sondern akupunktierst auch schon während Deiner Ausbildung echte Patient:innen unter Supervision.

Die chinesische Diagnostik nach den „Sechs Schichten“ und „Vier Ebenen“ wird Dir in Fleisch und Blut übergehen.

Hol Dir 2.500 Jahre Erfahrungsmedizin in die Praxis!

Lerne unsere Ausbildung & Dozentinnen kennen: archemedia.de/aku



Intensivkurs Akupunktur – BDH-zertifiziert

6. Oktober 2023 - 4. April 2025

(65 Termine, 327 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Unterrichtszeiten: wochentags und 4 Wochenenden
Do 09:30 – 13:30 Uhr plus 4 x Sa/So 10 – 15 Uhr

16./17.12.2023, 27./28.04.2024, 25./26.05.2024,
25./26.01.2025

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 18 x 225,-€ (= 4.050,-€) oder
Einmalzahlung 3.950,-€, Anmeldegebühr 180,-€



Basiskurs Chinesische Kräuterheilkunde

Brigitte Brüse



Mit unserem Basiskurs bekommst Du die professionelle Grundlage für Deine therapeutische Arbeit mit chinesischen Kräutern.

Nach Abschluss des Kurses beherrschst Du:

- den sicheren Umgang mit den jeweiligen Einzelkräutern der chinesischen Materia Medica
- das Verständnis klassischer Rezepturen chinesischer Kräuterheilkunde
- die sichere Anwendung Deiner Rezepturen

Danach kannst Du nach einer gesicherten Diagnose die passende Rezeptur finden und für Deine Patient:innen individuell anpassen und verordnen.

Der Clou an unserer Ausbildung: Kräutergruppen und die dazu gehörenden Rezepturen werden im Zusammenhang erarbeitet. Du kannst Rezepturen sofort in Deiner Praxis verwenden, auch wenn Du noch nicht alle Kräuter verinnerlicht hast.

Basiskurs Chinesische Kräuterheilkunde

Einstiegstermin:

(40 Termine, 166 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

18.04.2023 - 30.04.2024 Mo 09:30 - 13:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

Kosten: 12 x 165,-€ (= 1.980,-€) oder
Einmalzahlung 1.900,-€, Anmeldegebühr 180,-€;

Ermäßigung für Teilnehmer des Wochenendseminars
„Chinesische Kräuterrezepturen“ 12 x 155,-€ (= 1.860,-€)
oder EZ 1.780,-€, Anmeldegebühr entfällt



Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

Mathias Onnen und Christina Klähn-Schmidt

Coaches sind begehrt wie nie. Sie sind da, wenn Menschen in einer schweren Lebenssituation (aber keiner psychiatrischen Erkrankung) stecken. Jobverlust, Trennungssituationen, sogar Beförderungen oder der Umzug aus einer anderen Stadt können Gründe sein, einen Coach zu brauchen.

Probleme zu lösen ist kein Schulfach und genau das, was Du hier lernst. Wir bilden Dich darin aus, Deinen Klienten (oder Dir selbst) Entwicklungspotenziale aufzuzeigen, Hilfestellung für Lösungsansätze und die Umsetzung zu geben.

Lerne professionelle Kommunikation, Selbsterkenntnis, emotionale Kompetenz, Stresstoleranz und vieles mehr.

Diese Fähigkeiten kannst Du in Deiner Praxis, aber auch als Führungskraft und in vielen anderen Zusammenhängen einsetzen. Da Du keine Erkrankungen behandelst, musst Du nicht einmal Heilpraktiker:in sein, um als Coach:in aufzutreten und zu arbeiten.

Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

(25 Termine, 133 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XX: 22.03. - 15.11.2023 Mi 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe XX-2: 20.03. - 04.12.2023 Mo 09:30 - 13:30 Uhr

Gruppe XXI: 08.11.2023 - 12.06.2024

Mi 9:30 - 13:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

Kosten: 7 x 180,-€ (= 1.260,-€) oder
Einmalzahlung 1.200,-€, Anmeldegebühr 180,-€

Coaching und Persönlichkeitsentwicklung ist das 2. Modul der Komplettausbildung Heilpraktiker Psychotherapie (Seite 26) und kann auch einzeln gebucht werden.



Ressourcenorientierte Psychotherapie

Vera Dreher und Christina Klähn-Schmidt

Du hast Deine Prüfung zum „HP Psych“ bestanden – aber bist Du schon reif für Klienten? Hier machen wir Dich zu einem kompetenten und souveränen Therapeuten. Lerne, das Vertrauen Deiner Klient:innen aufzubauen, ihnen stets als Therapeutenpersönlichkeit zu begegnen und zum Kern ihrer Anliegen oder Probleme vorzudringen.

Die ressourcenorientierte Psychotherapie konzentriert sich zunächst auf die Stärken, Kompetenzen und Kraftquellen des Klienten, bevor sie sich mit den Belastungen beschäftigt. Geistiger Pate ist das Berner Ressourcenmodell, das sich auf die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung stützt. Dazu bekommst Du die wirksamsten therapeutischen Ansätze und Konzepte als „best of“ mit an die Hand, um professionell und erfolgreich zu behandeln und Deine Therapien sinnvoll zu gestalten.

Lerne unsere Ausbildung im Interview kennen: archemedia.de/ropt



Ressourcenorientierte Psychotherapie

(24 Termine, 128 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XVIII: 03.01.2023 - 11.07.2023

Di 17:30 - 21:30 Uhr

Gruppe XIX: 20.06.2023 - 20.02.2024

Di 09:30 - 13:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

Kosten: 7 x 180,-€ (= 1.260,-€) oder
Einmalzahlung 1.200,-€, Anmeldegebühr 180,-€

Ressourcenorientierte Psychotherapie ist das 3. Modul der Komplettausbildung Heilpraktiker Psychotherapie (Seite 26) und kann auch einzeln gebucht werden.



Traumatherapie

Vera Dreher

Der Heilpraktiker für Psychotherapie ist nur der Anfang Deiner therapeutischen Karriere. Die meisten unsere Schüler wünschen sich eine fundierte Therapeutenausbildung, um Menschen zu behandeln, die in tiefen Mustern verstrickt oder seelisch schwer belastet sind. Das ist bei uns die Traumatherapie-Ausbildung.

Etwa jeder zweite Mensch erlebt im Laufe seines Lebens ein potentiell traumatisierendes Ereignis, so dass Folgebelastungen wahrscheinlich sind - die sich in den letzten Jahren auch immer häufiger in der Gesellschaft zeigen.

Nicht umsonst ist die Traumatherapie einer unserer Bestseller: Fundierte Therapieverfahren, die perfekte Mischung aus Theorie und Praxis, eine täglich wachsende Klientel und nicht zuletzt eine erfahrene Dozentin, die wirklich Feuer und Flamme für ihre Themen ist und einen schier unerschöpflichen Wissensschatz mitbringt.

Lerne neben Theorie und Behandlungsmethoden auch Achtsamkeit, Einfühlungsvermögen und Feingefühl. Diese Ausbildung macht Dich zu jemandem, der einer großen Zahl an Klient:innen sinnvoll effektiv und in beidseitigem Vertrauen weiterhelfen kann.

Arbeite mit Burnout, Depressionen, Belastungsstörungen und anderen Stressfolgeerkrankungen effektiv und zielgerichtet. Natürlich kannst Du unsere Traumatherapie-Ausbildung auch nebenberuflich besuchen.

Die Ausbildung besteht aus drei Modulen in 24 Monaten.

Im Block „**Posttraumatische Belastungsstörungen**“ lernst Du die Grundlagen der traumatherapeutischen Arbeit. Die Fähigkeit, traumatisierten Klienten zu begegnen, ist ein wichtiger Schritt in Deiner Entwicklung als Therapeut:in. Was ist ein Trauma und wie erkennst Du es? Wie stabilisierst Du einen traumatisierten Menschen?



Im Abschnitt „**komplexe Traumafolgestörungen**“ übst Du den Umgang mit abgespaltenen, voneinander unabhängigen Persönlichkeitsanteilen. Dazu zählen Entwicklungs-traumata und ihre Ursachen, Bindungsformen und die Bedürfnisse des Klienten. Du erfährst, wie die erfolgreiche Verarbeitung eines Traumas („Integration“) funktioniert.

Im dritten Teil erlernst Du die wichtigen Techniken **EMDR & Hypnotherapie**. Diese wissenschaftlich begründeten Methoden sind Deine mächtigen Werkzeuge zur Bewältigung belastender Erinnerungen. 80 Prozent aller Klienten berichten schon nach wenigen Sitzungen von deutlichen Entlastungen.

Stelle Deine psychotherapeutischen Kompetenzen auf ein neues Niveau – in einer kompakten, bewährten und spannenden Ausbildung.

Nach den drei absolvierten Modulen, nach denen Du jeweils eine Abschlussklausur ablegst, verleihen wir Dir für die Ausbildung ein Zertifikat.

Alles zur Traumatherapie:
archemedia.de/trauma



Komplettausbildung Traumatherapie

(72 Termine, 384 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe XVI: 16.02.2023 - Januar 2025

Do 17:30 - 21:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

Kosten: 24 x 145,-€ (= 3.480,-€) oder
Einmalzahlung 3.300,-€, Anmeldegebühr 180,-€



Ganzheitliche Massage-Ausbildung

Agni Rosenbusch

Das Außen spüren, den Kern berühren. Sofort umsetzbar für Praxis, Spa, Wellness und mobil ist unser Konzept der ganzheitlichen Massage seit Jahren beliebt. Warum? Die „ganzheitliche Massage“ verknüpft Techniken der klassischen Massage mit modernen Massageansätzen: Strukturelle Tiefengewebsmassage, Gelenklockerung (Joint Release) und Ressourcing. **Die Verbindung von Körper und Seele macht diese Ausbildung so besonders.**

Deine Dozentin war nicht umsonst Leiterin der Wellness-Abteilung des Hotel Adlon. Mit guten Massagen – der ursprünglichsten BEHANDLUNG – kannst Du Dir (auch als Heilpraktiker:in) einen Patientenstamm aufbauen und eine tragfähige wirtschaftliche Basis für Dich schaffen.

Massage ist eine universelle Sprache, gerade in einer berührungsarmen Gesellschaft. Zugreifen.

Lerne unsere Ausbildung & Dozentin kennen: archemedia.de/massage



Ganzheitliche Massage (einjährige Ausbildung)

(20 Termine, 186 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 28.01. - 10.12.2023

Unterrichtszeiten: 10 Wochenenden, jeweils Sa und So 9 - 18 Uhr (Mittagspause 13 - 14 Uhr)

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 12 x 165,-€ (= 1.980,-€) oder Einmalzahlung 1.900,-€; Für Teilnehmende des Workshops Kunst der Berührung 12 x 160,-€ (= 1.920,-€) oder Einmalzahlung 1.840,-€, siehe Seite 49, jeweils zzgl. Anmeldegebühr 180,-€



Basiskurs Naturheilkunde „THERAPLUS“

Fachdozent:innen der jeweiligen Therapieverfahren

Fünf bewährte Naturheilverfahren, die jeder braucht, die Patient:innen wollen und die schnell zu lernen sind! Alle sind auch einzeln buchbar, im Jahrespaket preiswerter und nicht nur bei werdenden Heilpraktikern beliebt.

Mit **THERAPLUS** wirst Du schnell fit für die Praxis und kannst Deine Patienten mit einer breiten Palette naturheilkundlicher Verfahren versorgen.

- **Ausleitungs- und Segmentverfahren** (Seite 41)
- **Ohrakupunktur** (Seite 42)
- **Bachblüten** (Seite 44)
- **Fußreflexzonthherapie** (Seite 45)
- **Homöopathie** (Seite 46)

Basiskurs Naturheilkunde / THERAPLUS

(37 Termine, 170 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

10.01.23, 28.02.23, 06.06.23, 29.08.23, 07.11.23

Gruppe I: Di 09 bzw. 10 - 13 Uhr

Gruppe II: Mi 17 bzw. 18 - 21 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 12 x 145,-€ (= 1.740,-€) oder Einmalzahlung: 1.680,-€; Für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica 12 x 135,-€ (= 1.620,-€) oder Einmalzahlung 1.560,-€, jeweils zzgl. Anmeldegebühr 180,-€

Einzelbuchungen möglich! Aus der Seminarreihe können ein oder mehrere Verfahren gesondert gebucht werden.



SEMINARE / WORKSHOPS

**Du möchtest Dein Behandlungsangebot erweitern?
Dir fehlen noch Naturheilverfahren oder Therapien
in Deiner Praxis?**

Die arche medica ist mehr als eine Heilpraktikerschule. Wir begleiten Dich durch Dein gesamtes Berufsleben und erweitern Deine Kompetenzen mit immer neuen Seminaren und Workshops.

Unsere Prinzipien:

- **Angebote mit wenigen Terminen, meist einem oder zwei Wochenenden.**
- **Sofortige Umsetzbarkeit in Deiner Praxis am nächsten Tag!**
- **Wirksame und bewährte Verfahren, die Dir und Deinen Patienten wirklich nutzen.**
- **Therapien, die nicht nur nachgefragt, sondern auch profitabel sind.**
- **Dozenten, die tagtäglich die zu lehrenden Methoden in ihrer Praxis einsetzen.**
- **Immer mit Abschlussprüfung und Zertifikat.**

Als Laie findest Du einen sanften, unverbindlichen Einstieg in die Welt der alternativen Medizin. Als Profi bleibst Du am Puls der Zeit und hast Deinen Patienten immer wieder ein bisschen mehr zu bieten und kannst von Jahr zu Jahr mehr zu einem unersetzlichen Allrounder werden.



Ausleitungs- und Segmentverfahren

Jana Seifert

Die Ausleitungsverfahren sind elementares Handwerkszeug des Heilpraktikers und schnelle Hilfe, um Beschwerden zu lindern. Sie haben ein breites Anwendungsspektrum von Kopfschmerzen über Rheuma bis hin zu Hormonstörungen und Stoffwechselerkrankungen und lassen sich auch prima mit anderen Therapieformen wie Akupunktur oder Homöopathie verbinden.

An jedem Termin wird ein bewährtes Ausleitungsverfahren vorgestellt und durch Demonstrationen und Übungen in kleinen Gruppen verinnerlicht:

- **Einreibungen**
- **Wickel**
- **Schröpfen**
- **Baunscheidtieren**
- **Setzen von Blutegeln**
- **Ohrkerzen**

Ausleitungs- und Segmentverfahren

(6 Termine, 24 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Gruppe I: 10.01. - 21.02.2023 Di 10 - 13 Uhr, *bereits ausgebucht*

Gruppe II: 11.01. - 22.02.2023 Mi 18 - 21 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Ohrakupunktur

Martina Westendorf und Brigitte Brüse

Wusstest Du, dass die Ohrakupunktur nicht aus China kommt, sondern erst in den 1950er-Jahren in Frankreich entdeckt wurde? Sie verbindet Reflexzonentherapien mit der chinesischen Akupunktur. Die Idee: Durch Nadeln wichtige Reize setzen. **Vor allem ist die Ohrakupunktur viel leichter und schneller zu lernen als ihr großer Bruder, die Akupunktur.**

Weil im Ohr ein unsichtbares Abbild des Körpers steckt, wundert es nicht, dass man mit der Ohrakupunktur vieles bewegen kann: Gerade bei Schmerzen zeigt sich recht schnell ein merkbarer Effekt, der die Ohrakupunktur auch bei Patient:innen sehr beliebt macht.

Aber auch Allergien, Sportverletzungen, rheumatische Beschwerden, Migräne, Bluthochdruck, vegetative Magen- und Darmstörungen, Regelschmerzen, Nikotinentwöhnung und Essstörungen sind Einsatzgebiete dieser faszinierenden Behandlungsmethode, die Dir zwei erfahrene (TCM-)Dozentinnen kompetent und kurzweilig nahebringen. Natürlich gehören auch Live-Behandlungen und ausführliche Übungen ins Programm.

Ohrakupunktur

(10 Termine, 50 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Gruppe I: 28.02. - 23.05.2023 Di 09 - 13 Uhr,
bereits ausgebucht

Gruppe II: 01.03. - 24.05.2023 Mi 17 - 21 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 560,-€, (510,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Dennoch brauchst Du nur zehn Termine, um in dieser kleinen großen Wissenschaft zu Hause zu sein.

Wir zeigen Dir

- die Topologie und die Reflexzonen des Ohres,
- jeden einzelnen Akupunkturpunkt des Ohres
- wie Du die Punkte richtig findest
- wann Du nicht mit Ohrakupunktur arbeiten solltest
- wie Du den Punktsensor benutzt
- das korrekte Nadeln
- wie Du ein Behandlungskonzept erarbeitest
- Deine Behandlung korrekt dokumentierst
- wie Du hygienisch arbeitest
- wann Du mit Ohrakupunktur nicht weiterkommst

Mit der Ohrakupunktur entscheidest Du Dich für ein Verfahren, das schnell Interesse und Neugierde bei Patient:innen weckt, keine Schmerzen oder Nebenwirkungen mitbringt und sich dennoch als wirksame und effektive Behandlungsmethode einen Namen gemacht hat.

Unsere Ausbildung ist zertifiziert nach den Richtlinien für die Ausbildung in Ohrakupunktur des Dachverbandes Deutscher Heilpraktikerverbände (DDH).



Bachblüten, Grund- und Aufbaukurs

Petra Veit

Nicht nur die „Rescue-Tropfen“ haben die Herzen von Patient:innen für die harmonisierenden Bachblüten geöffnet. Sich mit ihnen auszukennen, kommt immer gut an. Wie aber stellen die von Edward Bach (1886-1936) entdeckten Blütenauszüge das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele her?

Im **Grundkurs** entdeckst Du alle 38 Bachblüten und ihre Möglichkeiten.

Im **Aufbaukurs** lernst Du die praktische Umsetzung: Wie führe ich ein Erstgespräch? Wie bereite ich mich vor? Was sagt die Körpersprache eines Menschen über die Blüten aus, die ihm helfen könnten?

Bachblüten, Grund- und Aufbaukurs

Grundkurs Einstiegstermine:

(6 Termine, 24 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Gruppe I: 06.06. - 11.07.2023 Di 10 - 13 Uhr

Gruppe II: 07.06. - 12.07.2023 Mi 18 - 21 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Aufbaukurs Einstiegstermin:

(6 Termine, 24 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

04.09. - 16.10.2023 Mo 18 - 21 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Fußreflexzonen-therapie

Agni Rosenbusch

Von Schmerzen über Allergien, Verdauungsbeschwerden, Migräne, sogar Depression: Der Stimulation gewisser Fußreflexe werden erhebliche Wirkungen zugeschrieben.

Man geht davon aus, dass die Füße durch Nervenbahnen mit den Organen verknüpft sind. Durch spezielle Griff- und Massagetechniken sendest Du Signale an Körper und Seele, die weit über Wellness-Massage hinausgehen. Profis behandeln mit dieser Methode gern vegetative Dystonie und funktionelle Organstörungen.

Du lernst in dieser umfangreichen Ausbildung die Orientierung in der Anatomie der Füße und die Topografie und Topologie der Reflexzonen des Fußes. Dazu kommen das Abtasten, Diagnosetechniken, manuelle Techniken, die Akutbehandlung bis zu Aufbau und Dokumentation einer Behandlung – und kannst gleich mit Deiner Arbeit in der Praxis loslegen!

Eine Ausbildung mit Hand und Fuß, die Deine Patient:innen lieben werden.

Fußreflexzonen-therapie

(7 Termine, 35 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Grundkurs Einstiegstermine:

Gruppe I: 29.08. - 17.10.2023 Di 09 - 13 Uhr

Gruppe II: 30.08. - 18.10.2023 Mi 17 - 21 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



NEU!

Homöopathie für die Praxis

Isabelle Guillou

Die Homöopathie gewinnt immer mehr an Bedeutung und ist Fundament vieler Heilpraktikerpraxen.

Das Besondere an diesem Kurs: Homöopathie ist eigentlich eine ganze Wissenschaft für sich. Doch für eine sinnvolle Anwendung in der Praxis brauchst Du ein vergleichsweise übersichtliches Grundgerüst. Diese Basics gibt es in diesem Kurs, der Dich sofort startklar für die Praxis macht!

Du lernst, Patienten mit akuten und chronischen Beschwerden sofort und kompetent zu behandeln und welche Arzneimittel wann ihre Stärken ausspielen. Du bekommst das Handwerkszeug, mittels Literatur, Symptomrepertorien und Arzneimittellehren in so gut wie jedem Fall eine gute Lösung zu finden.

Du übst bei unserer Schulleiterin praktisch und ausführlich die besonderen Aufgaben und Situationen in der homöopathischen Praxis: Fallaufnahme, Gestaltung der Patienten-Therapeuten-Beziehung und vieles mehr.

Homöopathie für die Praxis

(8 Termine, 40 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Einstiegstermine:

Gruppe I: 07.11. - 19.12.2023 Di 09 - 13 Uhr

Gruppe II: 08.11. - 20.12.2023 Mi 17 - 21 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 440,-€, (400,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Schüßler-Salze

Astrid Kunke



Seit Jahrzehnten erfreut sich die 130 Jahre alte Biochemie nach Dr. Schüßler großer Beliebtheit und hat in fast jeder (Haus-)Apotheke einen Platz. Sie ist sowohl eigener Therapieansatz als auch eine nebenwirkungsfreie Möglichkeit, die körpereigenen Abwehr- und Selbstheilungskräfte zu unterstützen.

Mit Einsatzmöglichkeiten von Abszess bis Zungenentzündung und Dutzenden Anwendungen dazwischen hast Du damit diverse Trümpfe in der Hand. Als Schüßler-Therapeut:in verschaffst Du Dir mit schnell umsetzbaren Empfehlungen ein Kompetenzmerkmal, das Dir Deine Patient:innen und Deine Praxis danken werden. Mit Schüßler-Salzen schenkst Du immer auch Hilfe zur Selbsthilfe und bleibst im Gedächtnis.

Das Tolle: Mit 12 Basis- und 15 Ergänzungssalzen sind die Schüßlersalz ein effektives Therapiesystem, dessen Einordnung, Wirkungsweise und Verordnung Du ganz leicht lernen kannst.

So kannst Du nach einem relativ kurzen Seminar bei einer approbierten Apothekerin und Heilpraktikerin eine neue Methode in Deinen Alltag integrieren – schnell und dennoch seriös.

Schüßler-Salze

(1 Wochenende, 17 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 29./30.04.2023

Unterrichtszeit: Sa 10 - 17 Uhr, So 10 - 16 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 22, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Embodiment

Vera Dreher

„Tue es, bis Du es wirst“.

Das haben wir alle schon erlebt: Eine große Herausforderung, ein unangenehmes Gespräch, eine Konfrontation: Du gehst in eine gespannte Haltung, Dein Stressprogramm aus den Urzeiten der Evolution fährt hoch.

Du kannst Deine Gefühle und Deine Reaktion darauf mit Embodiment (Verkörperung) beeinflussen und bislang ungenutzte Ressourcen freisetzen. Embodiment hilft, mittelfristig Einstellungen und – im Doppelsinn – Haltungen zu verändern.

Embodiment macht es möglich, Körper und Geist in angespannten Situationen schneller in einen Zustand zu regulieren, der sich besser anfühlt und produktiver ist – für Dich und Deine Klient:innen.

Im Seminar erarbeiten wir Haltungen oder „Haltungsziele“, die Deine gewünschte Einstellung verkörpern. Dabei lernst Du, das zu verkörpern, was Du fühlen möchtest und tust es, bis Du es fühlst!

Embodiment

(1 Wochenende, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 18./19.02.2023

Unterrichtszeit: Sa 10 - 18, So 10 - 16:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 22, Berlin

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Systemische Beratungsmethoden

Christina Klähn-Schmidt

Der Alleskönner im Coaching: Lasse Klient:innen in Konflikt- oder Krisensituationen ihre Wachstumsprozesse selbst gestalten.

Der Konflikt steckt oft im System. In der systemischen Arbeit lernst Du Techniken, eingefahrene Sichtweisen und Verhaltensmuster aus dem Gleichgewicht zu bringen und so Veränderungen anzustoßen.

Dabei geht es darum, die Systeme und Lebensumstände der Beteiligten genau zu verstehen und schließlich zu verändern („Kontextualisierung“). Mit dem systemischen Ansatz kannst Du Themen und (Beziehungs-)Muster Deiner Klient:innen mit Aufstellungsmethoden sichtbar und erfahrbar machen. Diese Herangehensweise hilft Dir, Entscheidungskonflikte oder festgefahrene Situationen zu lösen.

Du lernst Reframing, die „Walt-Disney-Methode“, unterschiedliche Aufstellungstechniken, paradoxe Interventionen und vieles mehr.

Alle diese Methoden vermitteln wir Dir lebendig und anschaulich, demonstriert und kommentiert, bevor Du sie in der Gruppe selbst übst!

Systemische Beratungsmethoden

(1 Wochenende, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 03./04.06.2023

Unterrichtszeiten: Sa 10 – 18 Uhr, So 10 - 16:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 23, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Coaching Werkzeugkoffer I und II

Mathias Onnen



Gute Coaches brauchen gute Werkzeuge. Welche lohnen sich und welche nicht? Was ist tägliches Handwerkszeug und was Spielerei? Hier kommt die Antwort:

Der langjährige Coaching-Profi Mathias Onnen hat sein „Best of“ der Coaching-Techniken zusammengetragen, auf das kein erfolgreicher Coach verzichten sollte. Mit den Jahren sind es so viele wertvolle Werkzeuge geworden, dass es (auch wegen des großen Erfolges) sogar gleich zwei voneinander unabhängige Werkzeugkoffer-Fortbildungen gibt.

Der Coaching-Werkzeugkoffer ist das Allround-Werkzeug für alle, die besser kommunizieren und Probleme lösen möchten.

Diese Workshops finden ausschließlich online statt.

Coaching Werkzeugkoffer I

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 25./26.03.2023

Unterrichtszeiten: Sa/So 10 - 16:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 22, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Coaching Werkzeugkoffer II

(1 Wochenende, 16 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 21./22.10.2023

Unterrichtszeiten: Sa/So 10 - 16:30 Uhr

Ort: Live-Stream per Zoom

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Körpersprache und Mimik verstehen

Christina Klähn-Schmidt

„Gesten sind sichtbar gewordene Gedanken.“

Marcel Marceau (franz. Pantomime)

Körpersprache zu verstehen heißt, den Menschen besser zu verstehen. Logisch, dass Du diese Fähigkeiten rund um die Uhr brauchen kannst, beruflich und privat. Nach diesem spannend-kurzweiligen Intensiv-Wochenende weißt Du, wie Du Körperhaltungen, Gestik und Mimik Deiner Klient:innen deutest und so einen leichteren Zugang zu ihren Gefühlen findest.

Du lernst eine bessere Kenntnis der körpersprachlichen Signale, den kritischen Umgang mit Deinen eigenen Interpretationen und Deiner eigenen Körpersprache. Du gewinnst einen besseren Zugang zu den Gefühlen Deines Gegenübers abseits der Sprache.

Wir arbeiten mit vielen Foto- und Videobeispielen und praktischen Übungen zu Wahrnehmung, Beobachtung und Interpretation von Mimik und Körpersprache.

Lerne die Sprache, die jeder Mensch spricht und die nur wenige richtig verstehen!

Körpersprache und Mimik verstehen

(1 Wochenende, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 18./19.11.2023

Unterrichtszeiten: Sa 10 - 18 Uhr, So 10 - 16:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Clean Language

Vera Dreher

Clean Language steht für eine Grundhaltung in der Kommunikation, vor allem im Coaching- und Therapiesetting, aber auch in der Mitarbeiterführung. „Clean“ hat dabei nichts mit political correctness zu tun, sondern heißt, dass man exakt die Worte und Begriffe des Gegenübers verwendet. Warum?

In Deiner Wiedergabe des Verstandenen können sich Wertungen, Interpretationen einschleichen, die Anteile von Dir mit ins Gespräch bringen, sie verschmutzen im weitesten Sinne das Gesagte des Klienten. Clean Language vermeidet genau das.

In einer „cleanen“ Umgebung kann Dein Gegenüber seine Denk- und Wahrnehmungswelt besser darstellen und erleben und inhaltlich unbeeinflusste Lösungen entwickeln. So kannst Du die Lösungskompetenz Deines Klienten ungefiltert entfesseln und therapeutisch auf ein ganz neues Niveau gelangen.

In dieser Fortbildung schaffen wir den Raum, uns mit dieser Methode spielerisch auszuprobieren. Wir üben Stimmqualität, Tempo, Deine professionelle Haltung beim Zuhören und schaffen Deinen Einstieg in diese spannende Methode.

Clean Language

(1 Wochenende, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 22./23.04.2023

Unterrichtszeit: Sa 10 - 18, So 10 - 16:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 22, Berlin

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Clean Space

Vera Dreher

In diversen Therapie- oder Coachingverfahren nutzt man physische Räume und Positionen, zum Beispiel beim Familienstellen. Hier beginnt entfernt Clean Space – und geht viel, viel weiter.

„Clean Space“ ist ein „Reinraum“ – rein, frei, eben clean. Ein Raum, der Dir als geistiger Raum dienen wird. Du bewegst Dich frei in diesem Raum, um die verschiedenen Seiten Deines Themas mitsamt ihren Wechselwirkungen zu erforschen.

Mit Deiner unbeeinflussten Bewegung im Raum änderst Du Deine Perspektive, entdeckst Blickwinkel, die sich besser anfühlen. So entstehen unglaublich schnell „Jetzt ist mir alles klar!“-Momente.

Wenn Du Klienten hast, die festzustecken scheinen, sich Durchbrüche wünschen, dann ist Clean Space die einfachste und praktischste Lösung, auch für Dich selbst.

Nicht nur seine Effizienz ist verblüffend, Clean Space ist auch leicht zu lernen, besonders bei einer Dozentin, die für das Thema brennt.

3-Minuten-Demo „Clean Space“:
archemedia.de/seminar-clean-space/



Clean Space

(1 Wochenende, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 07./08.10.2023

Unterrichtszeit: Sa 10 - 18, So 10 - 16:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Handjerystraße 22, Berlin

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers, Christina Klähn-Schmidt



Zehn Erfolgsmethoden, Gespräche zu führen – nicht nur für Coaches.

Laut Rogers tragen Klient:innen alles zu ihrer Heilung Notwendige in sich und sind in der Lage, ihre persönliche Situation zu analysieren und Lösungen für ihre Probleme zu erarbeiten. Rogers hat bewiesen, dass sich jemand aus sich selbst heraus verändert, wenn ihm eine Beziehung angeboten wird, die von Annahme, Einfühlungsbereitschaft, Verständnis und Echtheit getragen ist.

Hier lernst Du die Grundlagen der therapeutischen Haltung: Wertschätzung, Kongruenz und Empathie. Wir üben Methoden, Dein Einfühlungsvermögen in andere Menschen zu vertiefen. So kannst Du noch besser Klient:innen dabei begleiten, selbst Lösungen für ihre Probleme zu finden.

Mit praktischen Übungen, viel Feedback und Supervision bekommst Du mehr Sicherheit für Deinen Kommunikationsstil und Dein eigenes Gesprächsverhalten.

Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers

(1 Wochenende, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Präsenz-Termin: 11./12.03.2023

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Online-Termin: 21./22.10.2023

Ort: Live-Stream per Zoom

Unterrichtszeiten: Sa 10 - 18 Uhr, So 10 - 16:30 Uhr

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Traumasesibles Arbeiten Patric Tavanti

Ein Klient oder eine Klientin klagt über akute körperliche Beschwerden und im Laufe Ihres Gesprächs zeigen sich nach und nach Symptome, die auf eine tieferliegende traumatische Belastung hindeuten? Hier kommst Du ohne gute Vorbereitung, einen Plan B, schnell ins Stocken.

Wie gehst Du damit um? Wie erkennst Du eine Traumatisierung? Worauf musst Du im Umgang mit traumatisierten Menschen achten? Wie kannst Du konkret helfen? Genauso wichtig: Wie kannst Du Dich selbst vor einem Sekundär-Trauma schützen?

Viele Fragen und eine Fortbildung voller spannender Antworten. Wir führen Dich in die Psychotraumatologie ein und geben Dir eine Vielzahl von Werkzeugen und Techniken an die Hand, die Dir das traumasensible Handeln in der Praxis kolossal erleichtern werden.

Diese Fortbildung mit ihren sofort umsetzbaren Inhalten ist übrigens auch ein hervorragender Einstieg in die Traumatherapie, zu der wir Dir auch eine Komplettausbildung anbieten (Seite 36).

Traumasesibles Arbeiten

(1 Wochenende, 10 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 25./26.11.2023

Unterrichtszeit: Sa/So 10:00 - 13:30 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 150,-€, (135,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Von Kopf bis Fuß – Intensiv-Wochenende Klinische Untersuchung

Dr. Jutta Mönnich, Jeanine Rupp und andere

Für unsere HP-Schüler:innen eine Pflicht, für HP-Anwärter:innen eine wertvolle Auffrischung: Die körperliche Untersuchung ist für die Heilpraktiker-Prüfung sehr wichtig, um in Diagnostik und Pathologie eine gute Figur zu machen.

Wir lehren Dich die relevanten Untersuchungstechniken – aufgeteilt nach Organsystemen – systematisch, praktisch und prägnant.

Unter den Augen unserer Profis lernst und übst Du sorgfältig, bis alles sitzt.

Dieser Kurs ist mit Sicherheit ein Grund für die guten Bestehensquoten unserer Schüler und ein Vorsprung, den Du Dir für Deine Prüfung sichern solltest.

Von Kopf bis Fuß – Intensiv-Wochenende Klinische Untersuchung

(2 Termine, 22 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termine:

21./22.01.2023 – *ausgeb.* 17./18.06.2023 – *ausgeb.*

04./05.02.2023 02./03.09.2023

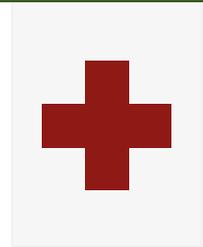
22./23.04.2023 30.09./01.10.23 – *ausgeb.*

Unterrichtszeiten: Sa und So 9 - 18 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Das Praxiswochenende ist in den Heilpraktikerausbildungen *HPweekend* und *HPonline* (Seite 15) bereits mit enthalten.



Notfallmaßnahmen in der Naturheilpraxis

In Kooperation mit der Johanniter-Unfall-Hilfe

Ohne Notfallkompetenz ist weder Prüfung noch Praxis möglich. Darum haben wir mit den Rettungsprofis der Johanniter-Unfall-Hilfe ein Ausbildungskonzept erarbeitet, das speziell auf Dich als Heilpraktiker:in abgestimmt ist und weit über das Niveau eines klassischen Ersthelferkurses hinausgeht.

Wir machen Dich fit in Verhaltens- und Reanimationstraining, Infusions-, Lagerungs- und Verbandstechniken – natürlich immer mit praktischen Übungen.

Die Johanniter sind erfahrene Praktiker:innen im Rettungsassistentenalltag und vermitteln ihr Wissen aus erster Hand. Für alle Übungen ist man hier bestens ausgerüstet!

Im Anschluss stellen Dir die Johanniter eine qualifizierte Teilnehmerbescheinigung aus, die auch als Aus- und Fortbildungsbescheinigung für betriebliche Ersthelfer:in (nach DGUV) gilt.

Notfallmaßnahmen in der Naturheilpraxis

(1 Wochenende, 18 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

28./29.01.2023 – *ausgeb.* 23./24.09.2023

18./19.02.2023 25./26.11.2023

13./14.05.2023 – *ausgeb.* 09./10.12.2023

17./18.06.2023

02./03.09.2023 – *ausgeb.*

Unterrichtszeiten: Ein WE, jew. Sa und So 9 – 16 Uhr

Ort: Johanniter Ausbildungszentrum, Rungestr. 18, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Dieses Seminar ist in den Heilpraktikerausbildungen *HPclassic*, *HPweekend* und *HPonline* (Seite 15) sowie in dem Kurs *Untersuchung/Diagnose* (Seite 24) bereits enthalten.



Injektionstechniken, zertifiziert nach DDH-Richtlinien, Christiana Purol

Natürlich entlassen wir keine:n Schüler:in in Prüfung oder Praxis, ohne mit den invasiven Verfahren vertraut zu sein. Auch als Prüfling, der seine Heilpraktiker-Ausbildung nicht bei uns absolviert, steht Dir dieser wichtige Kurs offen.

Lass Dir von einer temperamentvoll-engagierten Dozentin, die schon abertausende Blutentnahmen und Injektionen ausgeführt und gelehrt hat, die richtigen Techniken und wichtigen Hygieneregeln beibringen.

Du lernst in unserer zertifizierten Ausbildung die Blutabnahme und Injektion intravenös (i.v.), intramuskulär (i.m.) und subcutan (s.c.).

Ob Du Deine Erfahrungen auffrischen willst oder zum ersten Mal eine Kanüle in der Hand hast, spielt keine Rolle. Wo immer Du stehst, dieser Kurs holt Dich ab.

Injektionstechniken, zertifiziert nach DDH-Richtlinien
(1 Wochenende, 12 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

14./15.01.2023 – *ausgeb.* 01./02.07.2023 – *ausgeb.*
25./26.02.2023 – *ausgeb.* 09./10.09.2023 – *ausgeb.*
18./19.03.2023 07./08.10.2023
06./07.05.2023 18./19.11.2023 – *ausgeb.*
10./11.06.2023 02./03.12.2023

Unterricht: Ein WE, je Sa und So 9 - 16 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 290,-€, (260,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)

Dieses Seminar ist in den Heilpraktikerausbildungen *HPclassic*, *HPweekend* und *HPonline* (Seite 15) sowie in dem Kurs Untersuchung/Diagnose (Seite 24) bereits enthalten.



Massage-Wochenende: Kunst der Berührung Agni Rosenbusch

Ist Massage etwas für Dich? Vielleicht ein Hobby für Deine Lieben zu Hause oder gar Dein neuer Beruf? Falls ja: Wie und wo lernst Du die Massage am besten? Das erfährst Du an diesem Wochenende bei der ehemaligen Leiterin der Wellness-Abteilung des Hotel Adlon. Die Heilpraktikerin hat das Konzept der „Ganzheitlichen Massage“ erdacht und dabei Verfahren miteinander kombiniert, die sie in verschiedensten Ecken der Welt erlernt hat.

Klar: Massage bedeutet mehr als Durchkneten, aber was ist echtes Berühren? Du bekommst grundlegende Techniken der Klassischen Massage vermittelt, wirst in praktischen Übungen in die Grundlagen der Tiefengewebsmassage und des Joint Release (Gelenklockerung) eingeführt. Du gibst selbst eine Rückenmassage und kannst Dich bis zu einer Ganzkörpermassage hocharbeiten.

Wir wollen Berührung für Dich neu definieren. Dazu bauen wir Deine Sicherheit und Dein Vertrauen auf, andere Menschen im Wortsinne berühren zu können.

Wenn Du Freude daran entdeckst, kannst Du im Anschluss die einjährige Ausbildung in Ganzheitlicher Massage bei uns absolvieren (Seite 38).

Massage-Wochenende: Kunst der Berührung
(1 Wochenende, 22 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termin: 04./05.11.2023

Unterrichtszeiten: Sa und So 9 - 18 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 190,-€, (160,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Dorntherapie / Breuss-Massage

Christiana Purol

Möchtest Du gern schmerzende Wirbelsäulen und Gelenke sanft und effektiv behandeln?

Durch gezielte Griffen kannst Du Einfluss auf Organe und Organkreisläufe ausüben. Diese sanfte Wirbel- und Gelenkbehandlung wird bei vielen Erkrankungen angewendet, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen.

Schließe Dich der Begeisterung vieler Heilpraktiker und Ärzte an und integriere die Dorn-Breuss-Therapie in Deine Praxis. Frei von Nebenwirkungen eignet sie sich sowohl für akute als auch chronische Beschwerden.

Eine leidenschaftliche Dozentin vermittelt Dir die Grundlagen, Körperzusammenhänge und Selbstübungen für Deine künftigen Patient:innen.

Im großen praktischen Teil vermittelt sie Dir das richtige Gespür. Du wirst die Therapie auch am eigenen Körper erfahren, bevor Du Dich an Deine Lernpartner:innen machst und Dein neues Wissen im praktischen, überwachten Umfeld unter Beweis stellst.

Dorn-Therapie / Breuss-Massage

(1 Wochenende, 19,5 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termine: 15./16.04. bzw. 28./29.10.2023

Unterrichtszeit: Sa 9 - 18 Uhr, So 9 - 16 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



Aromatherapie

Agni Rosenbusch

Mit Düften Stress reduzieren, erholsamen Schlaf oder Konzentration fördern und depressive Verstimmungen abmildern? Das und viel mehr kann die Aromatherapie. Die Apotheke der ätherischen Öle kennt man seit 5.000 Jahren. Warum sollte sie in Deiner Praxis fehlen?

Lerne, was Kopf-, Herz- und Basisnote bedeuten und wie Du die wichtigsten 60 Öle aromatherapeutisch einsetzt. Kreiere nach eingehender Beratung mit Deinem Patient:innen eigene Düfte und Cremes.

Du bekommst ein Grundverständnis der zugrundeliegenden Chemie, Kontraindikationen und Herstellung der kostbaren Öle.

Wir führen Dich in die wichtigsten Anwendungsbereiche ein, etwa wie Du Kinder mit Lernschwierigkeiten, Patient:innen mit bestimmten Organschwächen und sogar Paare mit Aromatherapie behandelst.

Nach diesem Kurs kannst Du Deine Patient:innen fachgerecht beraten und zusammen mit ihnen den sprichwörtlichen Geist aus der Flasche lassen.

Aromatherapie

(7 Termine, 28 Unterrichtsstunden à 45 Min.)

Termine: 29.08. – 17.10.2023

Unterrichtszeit: Di 18 - 21 Uhr

Ort: Campus arche medica, Bundesallee 131, Berlin

Kosten: 350,-€, (320,-€ für BDH-Mitglieder und Schüler:innen der arche medica)



ARBEITSKREISE

Die Arbeitskreise sind ein exklusives Angebot für Schüler:innen und Ehemalige der arche medica. Denn auch nach Deiner Ausbildung hört das Lernen nicht auf und in der täglichen Praxis gibt es ständig neue Herausforderungen. Wen kannst Du ansprechen, wenn sich im Alltag Fragen ergeben? Welche Praxiserfahrungen würdest Du gerne mal besprechen? Wie bleibst Du in Kontakt mit Gleichgesinnten und in lebendigem Austausch? Dafür gibt es unsere Arbeitskreise.

Viele Schüler:innen finden es auch toll, im Kontakt mit ihren Lehrerinnen und Lehrern zu bleiben.

Details und Anmeldung

Coaching

Christina Klähn-Schmidt
archemedia.de/ak-coaching

Ganzheitliche Massage

Agni Rosenbusch
archemedia.de/ak-massage

Fußreflexzonen-Massage

Agni Rosenbusch
archemedia.de/ak-fuss



Bisher haben wir diese Arbeitskreise für Dich:

Coaching

Alles, was im Unterricht vielleicht zu kurz gekommen ist, hat hier Platz. Es werden Beratungstechniken vertieft, wiederholt und in Rollenspielen geübt. Dazu gehört die Arbeit mit inneren Anteilen und die systemische Beratung. Wir trainieren Gesprächstechniken, therapeutische Haltungen und vieles mehr.

Ganzheitliche Massage

Agni Rosenbusch hat sich über viele Jahre die ideale „Nachsorge“ für Deinen Einstieg in die Massage ausgedacht. In sechs sich wiederholenden Terminen geht es um die Tiefengewebsmassage, die verschiedenen Körpersegmente und die verschiedenen Kliententypen.

So kannst Du nicht nur Deine bisherigen Erfahrungen teilen und Feedback einsammeln, sondern Dinge noch weiter perfektionieren, die sich erst während der Arbeit aufgetan haben.

Fußreflexzonen-Massage

Es ist normal, dass sich nach einiger Zeit in der Praxis neue Fragen ergeben oder der Wissensdurst neu einsetzt. In sechs Terminen arbeitest Du Dich durch Anamnese, Choreographien, Grifftechniken, Organsysteme bis hin zur Aromatherapie. Natürlich gibt es auch Raum für Deine Fragen aus der Welt der Fußreflexe.

Bist Du ein arche-Typ?

Neugierig? Viel mehr Informationen, Videos und ein Newsletter-Abo findest Du auf **archemedia.de**

Wir erwarten Dich im Herzen von Berlin-Friedenau. Zentral gelegen hat unser Campus mit drei Standorten und fünf Hörsälen alles, was das Lernen so schön wie möglich macht. Gemeinsam mit netten Leuten in einer schönen Atmosphäre bringen wir Dich Deiner Zukunft ein gutes Stück näher. Wann kommst Du an Bord?

arche medica. Deine Schule. Deine Zukunft.



Konzept & Gestaltung: minafleck.de

arche medica – Akademie für Heilpraktiker

Inhaber: Isabelle Guillou und Ralf Barenbrügge

Handjerystraße 22
12159 Berlin
Tel.: 030 / 851 68 38
Fax: 030 / 859 33 92
schule@archemedia.de
www.archemedia.de

